

6 Μαρτίου 2021

## Από την Δευτέρα 8 Μαρτίου ( 2021 ) νηστεύουμε το κρέας

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)





OLYMPUS DIGITAL CAMERA

Κείμενο - Φωτογραφίες: Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος

Από την Δευτέρα 8 / 03 / 2021 μέχρι και το Μεγάλο Σάββατο 1η Μαΐου ε.ε. σύμφωνα με την " Παράδοση της Ανατολικής Ορθοδόξου Εκκλησίας ", νηστεύουμε το κρέας.

Η νηστεία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, περιλαμβάνει αποχή και από άλλες τροφές, όπως λάδι, οίνο, ψάρια, γαλακτοκομικά και αυγά. Η νηστεία αυτών των τροφών ξεκινά από την Καθαρά Δευτέρα ( 15 Μαρτίου ε.ε. ) με μερικές εξαιρέσεις, όπως, του Ευαγγελισμού και την Κυριακή των Βαΐων που επιτρέπεται η κατάλυση " ιχθύος ", καθώς Σάββατου & Κυριακής, ( εκτός Μ. Σαββάτου ) που επιτρέπεται κατάλυση οίνου & ελαίου.

Στην ηλεκτρονική αναζήτηση της λέξης " Νηστειοδρόμιο ", υπάρχει ακριβής ενημέρωση για όλες νηστείες του έτους.

Κείμενο - Φωτογραφίες : Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος