

27 Φεβρουαρίου 2021

Διαστημική μουσική : Ένα σπάνιο είδος που προσφέρει πολλά οφέλη στην ψυχική υγεία

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Αστρονομία & Αστροφυσική / Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Πολυμέσα - Multimedia](#)



Προάγει την ψυχική υγεία μέσω της χαλάρωσης και του διαλογισμού. Η διαστημική μουσική εμφανίζεται σε πολλές μουσικές ταινίες και παίζεται συνήθως σε

πλανητάρια



Η διαστημική μουσική, που ονομάζεται επίσης *spacemusic*, είναι ένα υποσύνολο *new age* μουσικής και περιγράφεται ως «ήρεμη, υπνωτική και συγκινητική».

Προέρχεται από την *ambient* μουσική και σχετίζεται με μουσική *lounge*. Σύμφωνα με τον Stephen Hill, συνιδρυτή μιας ραδιοφωνικής εκπομπής που ονομάζεται *Hearts of Space*, ο όρος χρησιμοποιείται για να περιγράψει τη μουσική που προκαλεί ένα αίσθημα στοχαστικής ευρυχωρίας.

Τι είδος μουσικής συνιστά;

Ο Hill δηλώνει ότι η διαστημική μουσική μπορεί να κυμαίνεται σε χαρακτήρα, η ηχητική υφή της μουσικής μπορεί να είναι απλή ή περίπλοκη, μπορεί να είναι οργανική ή ηλεκτρονική, η *epic*, μπορεί να μη διαθέτει συμβατικά μελωδικά, αρμονικά ή ρυθμικά χαρακτηριστικά και μπορεί να ασχολείται λιγότερο με την επίσημη σύνθεση-σχήματα που σχετίζονται με άλλα στυλ μουσικής.

Ο Hill προτείνει ότι η διαστημική μουσική μπορεί να βρεθεί σε ένα ευρύ φάσμα ειδών. Μπορεί να έχει επιρροές από τη δυτική κλασική, παγκόσμια, κελτική, παραδοσιακή και πειραματική μουσική.

Πιστεύει ότι η διαστημική μουσική μπορεί να προκαλέσει ένα «σύνολο χωρικών εικόνων και συναισθημάτων», το οποίο μπορεί να είναι επωφελές για ενδοσκόπηση.

Πώς συνεισφέρει στην ψυχική ισορροπία;

Σύμφωνα με το en.wikipedia, αυτός ο τύπος «ψυχοναυτικής» ακρόασης μπορεί να παράγει μια λεπτή κατάσταση που μοιάζει με έκσταση σε ορισμένα άτομα, η οποία με τη σειρά της μπορεί να οδηγήσει σε αισθήσεις ολίσθησης ή χαλάρωσης και ελαφρότητας.

Ο Hill δηλώνει ότι η διαστημική μουσική χρησιμοποιείται από ορισμένα άτομα τόσο για βελτίωση του ήχου στο παρασκήνιο όσο και για ακρόαση στο προσκήνιο, συχνά με ακουστικά, για να επιτρέψει καταστάσεις χαλάρωσης, στοχασμού, έμπνευσης και γενικά ειρηνικών επεκτάσεων.

Προάγει την ψυχική υγεία μέσω της χαλάρωσης και του διαλογισμού. Η διαστημική μουσική εμφανίζεται σε πολλές μουσικές ταινίες και παίζεται συνήθως σε πλανητάρια.

Σύμφωνα με τον Hill, η μουσική είναι ένα εκλεκτικό είδος που παράγεται σχεδόν αποκλειστικά από ανεξάρτητες ταμπέλες και καταλαμβάνει μια μικρή θέση στην αγορά, ενώ απολαμβάνεται από ένα σχετικά μικρό κοινό πιστών ενθουσιωδών ακροατών

Βίντεο

Πηγή: in.gr