

25 Ιουνίου 2023

Ψαροκεφτέδες με Μπακαλιάρο

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Γαστρονομία](#)



Υλικά:

1 κιλό φρέσκο μπακαλιάρο
Ψωμί μπαγιάτικο, χωρίς την κόρα
1 κρεμμύδι πολτοποιημένο
1 μεγάλη ντομάτα
1 κουταλάκι ρίγανη
Δυόσμος, Αλάτι, Πιπέρι

Εκτέλεση:

Αφαιρέστε από το μπακαλιάρο τα κόκκαλα και τεμαχίστε τον. Ζυμώστε τον με το ψωμί που έχετε μουλιάσει, το κρεμμύδι, τη ντομάτα και τα αρωματικά.

Πασπαλίστε τους κεφτέδες με αλεύρι και τηγανίστε τους.

Πηγή: monastiriaka.gr