

Οι αξίες που θέλουμε να περάσουμε στα παιδιά μας

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)
/ Υγεία και ιατρικά θέματα



Οι αξίες που θέλουμε να περάσουμε στα παιδιά μας μέχρι την ηλικία των δέκα ετών.



Οι γονείς ελπίζουν πάντα να ενσταλάξουν μεγάλες αξίες στα παιδιά τους καθώς μεγαλώνουν και εξερευνούν τον κόσμο γύρω τους. Ενώ η διδασκαλία αξιών όπως η ειλικρίνεια ή ο σεβασμός μπορεί να νιώθουν σαν τρομακτικά καθήκοντα με ένα μικρό παιδί, αυτά τα μαθήματα μπορούν σταδιακά να διδαχθούν μέσα από μικρές αλλά σκόπιμες στιγμές.

Αξίες και παιδιά

Μερικές αξίες, που οι ειδικοί μας παροτρύνουν να περάσουμε στα παιδιά μέχρι την ηλικία των δέκα ετών, περιλαμβάνουν:

Ειλικρίνεια

Κατά την απόκτηση αξιών, τα παιδιά μαθαίνουν συνήθως από αυτά που βιώνουν καθημερινά. Για να βοηθήσετε το παιδί να συνειδητοποιήσει γιατί πρέπει να είναι ειλικρινές αλλά και για να το κάνει πράγματι, πρέπει να δει πρώτα την δική σας ειλικρίνεια.

Ακόμα και σε νεαρή ηλικία, τα παιδιά απορροφούν τις ενέργειές σας σαν σφουγγάρι, έτσι κάθε μικρό φαινομενικά άκακο ψέμα, μπορεί να τροφοδοτήσει την αντίθετη συμπεριφορά του παιδιού.

Ευθύνη

Η ευθύνη για τις πράξεις του αποτελεί μια κρίσιμη αξία για να μάθει ένα παιδί, καθώς θέτει την προσδοκία για το πώς πρέπει να ενεργεί στην καθημερινή ζωή. Είναι σημαντικό τα παιδιά να γνωρίζουν εκ των προτέρων ότι εάν υπάρχουν

κανόνες που σπάνε, θα υπάρξουν συνέπειες.

Μέσα από τους κανόνες και τα όρια το παιδί γαλουχείτε, καθώς γνωρίζει ότι πρέπει να συμπεριφερθεί με συγκεκριμένο τρόπο.

Σεβασμός

Η εκμάθηση του σεβασμού είναι μια ιδιαίτερα ζωτικής σημασίας αξία για να καθοδηγήσει το παιδί σας όταν φτάσει στο σημείο να παίζει συνειδητά μαζί σας ή με τα αδέρφια του, όταν πάει στο σχολείο και γενικότερα όταν κληθεί να αλληλεπιδράσει με άλλα άτομα, ανεξάρτητα από την ηλικία τους.

Ο σεβασμός έχει διάφορες μορφές, μπορεί να είναι τόσο απλός όσο το να περιμένετε για να μιλήσετε, δίχως να διακόψετε τον συνομιλητή σας ή την κατανόηση άλλων απόψεων τις οποίες δεν συμμερίζονται.

Αποφασιστικότητα

Για πολλούς, η έννοια της αποφασιστικότητας συχνά παρερμηνεύεται ως τόλμη, ένα χαρακτηριστικό που «προορίζεται» για τους περιπετειώδεις χαρακτήρες. Στην πραγματικότητα, αυτή η αξία ενισχύει την ικανότητα των παιδιών να αντιμετωπίζουν καταστάσεις με αποφασιστικότητα, να δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό και να προσπαθούν.

Να προσπαθούν δηλαδή για το καλύτερο, ακόμα και αν αισθάνονται φοβισμένοι.

Ανοιχτή επικοινωνία

Ως γονέας, μια από τις πιο σημαντικές αξίες που μπορείτε να ενσταλάξετε στην οικογένειά σας είναι η ανοιχτή επικοινωνία.

Επιτρέπει σε ένα παιδί να εκφράζει ελεύθερα τις επιθυμίες, τις ανάγκες και τις ανησυχίες του με παραγωγικό τρόπο, καθώς και να δημιουργεί ισχυρές σχέσεις μαζί σας ως γονέα. Επιτρέπει στο παιδί να σας νιώθει κοντά του αλλά και σε εσάς να βρίσκεστε δίπλα του, ισχυροποιώντας την συναισθηματική ασφάλεια της σχέσης σας.

Πηγή: imommy.gr