

28 Ιανουαρίου 2021

Λύκος στα παιδιά: Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα



Ο λύκος είναι μια συστηματική αυτοάνοση ασθένεια που εμφανίζεται όταν το ανοσοποιητικό σύστημα του σώματος επιτίθεται στους δικούς του ιστούς και όργανα.



Η φλεγμονή που προκαλείται από τον λύκο μπορεί να επηρεάσει πολλά διαφορετικά συστήματα οργάνων του σώματος - συμπεριλαμβανομένων των αρθρώσεων, του δέρματος, των νεφρών, των κυττάρων του αίματος, του εγκεφάλου, της καρδιάς και των πνευμόνων.

Ο λύκος μπορεί να είναι δύσκολο να διαγνωστεί, επειδή τα σημάδια και τα συμπτώματά του μιμούνται συχνά αυτά άλλων ασθενειών. Το πιο διακριτικό σημάδι του λύκου - ένα εξάνθημα που εμφανίζεται στα μάγουλα και μοιάζει με τα φτερά μιας πεταλούδας- εμφανίζεται σε πολλές αλλά όχι σε όλες τις περιπτώσεις λύκου.

Μερικοί άνθρωποι γεννιούνται με την τάση να αναπτύξουν λύκο, ο οποίος μπορεί να προκληθεί από λοιμώξεις, ορισμένα φάρμακα ή ακόμα και από το φως του ήλιου. Αν και δεν υπάρχει θεραπεία για τον λύκο, οι θεραπείες μπορούν να βοηθήσουν στον έλεγχο των συμπτωμάτων.

Συμπτώματα λύκου

Τα σημάδια και τα συμπτώματα του λύκου μπορεί να εμφανιστούν ξαφνικά ή να αναπτυχθούν αργά, μπορεί να είναι ήπια ή σοβαρά και μπορεί να είναι προσωρινά ή μόνιμα. Τα περισσότερα άτομα με λύκο έχουν ήπια ασθένεια που χαρακτηρίζεται από επεισόδια που τα σημάδια και τα συμπτώματα επιδεινώνονται για λίγο, στη συνέχεια βελτιώνονται ή ακόμη και εξαφανίζονται εντελώς για κάποιο χρονικό διάστημα.



LUPUS

Systemic lupus erythematosus. Woman with red spot on her face in shape of butterfly. Vector illustration.

Τα σημάδια και τα συμπτώματα του λύκου που θα αντιμετωπίσει κανείς

εξαρτώνται από το ποια συστήματα οργάνων του σώματος επηρεάζονται από την ασθένεια.

Τα πιο συνηθισμένα σημάδια και συμπτώματα περιλαμβάνουν:

Κούραση

Πυρετό

Πόνο στις αρθρώσεις, δυσκαμψία και πρήξιμο

Εξάνθημα σε σχήμα πεταλούδας στο πρόσωπο που καλύπτει τα μάγουλα και τη μύτη

εξανθήματα αλλού στο σώμα

Δερματικές βλάβες που εμφανίζονται ή επιδεινώνονται με έκθεση στον ήλιο (φωτοευαισθησία)

Σύνδρομο Raynaud

Δυσκολία στην αναπνοή

Πόνο στο στήθος

Ξηρά μάτια

Κολπική ξηρότητα

Ξηροστομία

Πονοκέφαλοι, σύγχυση και απώλεια μνήμης

Σύνδρομο Sjogren

Πότε να επικοινωνήσετε με τον γιατρό;

Όταν εμφανίσετε κάποιο ανεξήγητο εξάνθημα, συνεχή πυρετό, επίμονο πόνο ή κόπωση.

Αιτίες του λύκου

Ο λύκος εμφανίζεται όταν το ανοσοποιητικό σύστημα επιτίθεται σε υγιή ιστό στο σώμα σας (αυτοάνοση ασθένεια). Είναι πιθανό ο λύκος να προκύπτει από έναν συνδυασμό της κληρονομικότητας ή του περιβάλλοντος.

Φαίνεται ότι τα άτομα με κληρονομική προδιάθεση για λύκο μπορεί να αναπτύξουν την ασθένεια όταν έρθουν σε επαφή με κάτι στο περιβάλλον που μπορεί να “ξυπνήσει” τον λύκο. Ωστόσο, η αιτία του λύκου στις περισσότερες περιπτώσεις είναι άγνωστη.

Μερικοί πιθανοί παράγοντες που ενεργοποιούν το λύκο, περιλαμβάνουν:

Ηλιακό φως: Η έκθεση στον ήλιο μπορεί να προκαλέσει βλάβες στο δέρμα του λύκου.

Λοιμώξεις: Η μόλυνση μπορεί να προκαλέσει λύκο ή να προκαλέσει υποτροπή σε ορισμένα άτομα.

Φάρμακα: Ο λύκος μπορεί να προκληθεί από ορισμένους τύπους φαρμάκων ή αντιβιοτικών.

Επιπλέον αξίζει να γνωρίζετε ότι ο λύκος:

είναι πιο κοινός στις γυναίκες

αν και επηρεάζει όλες τις ηλικίες, διαγιγνώσκεται μεταξύ ηλικιών 15-45 ετών

Επιπλοκές του λύκου

Η φλεγμονή που προκαλείται από τον λύκο μπορεί να επηρεάσει πολλές περιοχές του σώματός σας, όπως:

Νεφρά: Ο λύκος μπορεί να προκαλέσει σοβαρή νεφρική βλάβη και η νεφρική ανεπάρκεια.

Εγκεφάλου και κεντρικού νευρικού συστήματος: Εάν ο εγκέφαλος επηρεάζεται από λύκο, μπορεί να εμφανίζονται πονοκεφάλοι, ζάλη, αλλαγές συμπεριφοράς, προβλήματα όρασης, ακόμη και εγκεφαλικά επεισόδια ή επιληπτικές κρίσεις.

Αίμα και αιμοφόρα αγγεία: Ο λύκος μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα αίματος, όπως αναιμία και αυξημένο κίνδυνο αιμορραγίας ή πήξης του αίματος.

Πνεύμονες: Ο λύκος αυξάνει τις πιθανότητες να αναπτυχθεί πλευρίτιδα, η οποία μπορεί να κάνει επώδυνη την αναπνοή.

Καρδιά: Ο λύκος μπορεί να προκαλέσει περικαρδίτιδα.

πηγή: mayoclinic.org mothersblog.gr