

23 Ιανουαρίου 2021

Οι σωματικοί πόνοι που «φωνάζουν» ότι έχουμε κατάθλιψη

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Μπορεί ο επίμονος πονοκέφαλος ή οι πόνοι στη μέση να αποτελούν συμπτώματα κατάθλιψης; Δείτε τι απαντούν οι ειδικοί

Πόσο πιθανό είναι η κατάθλιψη να παρουσιάζεται με τη μορφή σωματικών συμπτωμάτων που σπανίως συσχετίζουμε με αυτή την ψυχική διαταραχή;

Πολύ πιθανό απαντά ο Δρ. Madhukar H. Trivedi, καθηγητής ψυχιατρικής στο Ιατρικό Κέντρο του Πανεπιστημίου του Τέξας που συνέγραψε σχετική μελέτη με τίτλο «Ο συσχετισμός ανάμεσα στην κατάθλιψη και τα σωματικά συμπτώματα».

Τα σωματικά συμπτώματα είναι κάτι συνηθισμένο στην κατάθλιψη και, στην πραγματικότητα, οι μη συγκεκριμένοι πόνοι και ο πόνος γενικότερα παρουσιάζονται συχνά ως συμπτώματα της κατάθλιψης, αναφέρει ο ειδικός.

Μάλιστα αξίζει να αναφερθεί ότι ένα υψηλό ποσοστό ασθενών με κατάθλιψη που αναζητούν θεραπεία αναφέρουν μόνο σωματικά συμπτώματα, τα οποία μπορεί να καταστήσουν πολύ δύσκολη τη σωστή διάγνωση της κατάθλιψης.

Ο σωματικός πόνος και η κατάθλιψη έχουν βαθύτερη βιολογική σχέση από την απλή σχέση αιτίου αποτελέσματος εξηγεί ο Δρ Trivedi. Η εξήγηση βρίσκεται στο ρόλο των νευροδιαβιβαστών σεροτονίνη και νορεπινεφρίνη που επηρεάζουν τόσο την αίσθηση του πόνου όσο και την διάθεση. Επομένως η απορύθμιση αυτών των «αγγελιοφόρων» συνδέεται τόσο με την κατάθλιψη όσο και με τον πόνο.

Ακολουθούν τα συχνότερα σωματικά συμπτώματα που μπορεί να συσχετίζονται με την κατάθλιψη και να υποκρύπτουν την ύπαρξη αυτής της ψυχικής νόσου και όχι ενός παθολογικού προβλήματος: επίμονη κούραση και μειωμένη ενεργητικότητα, πόνοι στη μέση και διάχυτοι μυικοί πόνοι, πονοκέφαλοι, πεπτικές και γαστρεντερικές ενοχλήσεις. Επίσης σύμφωνα με τον Δρ. Trivedi τα σωματικά συμπτώματα περιλαμβάνουν χρόνιο πόνο στις αρθρώσεις, πόνο στα άκρα, πόνο στην μέση, γαστρεντερικά προβλήματα, κόπωση, διαταραχές ύπνου και μεταβολές της όρεξης.

Επισημαίνεται μάλιστα ότι για να θεωρηθεί αποτελεσματική η λήψη αντικαταθλιπτικής αγωγής (όπως οι SSRIs, οι αναστολείς επαναπρόσληψης σεροτονίνης) καλό είναι να λαμβάνεται υπόψη όχι μόνο η ύφεση των ψυχικών συμπτωμάτων αλλά και των σωματικών, μια και αν τα τελευταία επιμένουν τότε αυξάνεται ο κίνδυνος υποτροπής.

Πηγή: ygeiamou.gr