

22 Ιανουαρίου 2021

Τι πρέπει να κάνουμε σε περίπτωση σεισμού

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Συμβουλές από την Πολιτική Άμυνα για πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τον σεισμό.



Ο σεισμός δεν προειδοποιεί, ωστόσο υπάρχουν κάποια πράγματα τα οποία μπορούμε να κάνουμε για να είμαστε όσο γίνεται πιο ασφαλείς σε περίπτωση που ο εγκέλαδος «χτυπήσει».

Η Πολιτική Άμυνα μάς συμβουλεύει πώς πρέπει να ενεργήσουμε πριν, κατά τη διάρκεια αλλά και με το τέλος του φαινομένου.

Πριν από το σεισμό, στο σπίτι/γραφείο/σχολείο πρέπει:

να στερεώνονται γερά στους τοίχους τα ράφια και οι βιβλιοθήκες,
να μην τοποθετούνται ψυγεία και ψηλά έπιπλα σε σημεία από τα οποία είναι δυνατό να μετακινηθούν και να φράξουν ενδεχόμενες εξόδους διαφυγής,
να τοποθετούνται σε χαμηλές θέσεις τα μεγάλα και βαριά αντικείμενα και όσα μπορούν εύκολα να πέσουν ή να σπάσουν,
να απομακρυνθούν βαριά αντικείμενα πάνω από κρεβάτια και καναπέδες, να στερεωθούν καλά τα φωτιστικά και οι ανεμιστήρες οροφής,
να επισημανθούν ποια είναι τα πιο ασφαλή μέρη στο σπίτι, στο σχολείο, στον χώρο εργασίας ή στον χώρο απασχόλησής για καταφυγή σε αυτά σε περίπτωση σεισμού, όπως κάτω από ανθεκτικά τραπέζια, γραφεία ή θρανία, μακριά από γυάλινες επιφάνειες και βιβλιοθήκες, μακριά από εξωτερικούς τοίχους
να ελεγχθεί η σωστή λειτουργία του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος και

φυσικού αερίου,

να ενημερωθούν τα μέλη της οικογένειάς για το πώς κλείνουν οι γενικοί διακόπτες ηλεκτρικού, νερού και φυσικού αερίου και κάθε σπίτι/γραφείο/σχολείο να έχει φορητό ραδιόφωνο με μπαταρίες, φακό, κλεφτοφάναρο και βαλιτσάκι πρώτων βοηθειών.

Την ώρα του σεισμού:

Αν κάποιος είναι μέσα στο σπίτι θα πρέπει να διατηρήσει την ψυχραιμία του και να μην πανικοβληθεί, να καλυφθεί κάτω από κάποιο ανθεκτικό έπιπλο (τραπέζι, γραφείο ή θρανίο), να απομακρυνθεί από μεγάλες γυάλινες επιφάνειες (παράθυρα, γυάλινα χωρίσματα) ή έπιπλα και αντικείμενα που μπορεί να τον τραυματίσουν, να μην προσπαθήσει να απομακρυνθεί από το σπίτι και να μην βγει στο μπαλκόνι.

Αν είναι σε ψηλό κτίριο, να απομακρυνθεί από τζάμια και εξωτερικούς τοίχους, να μην χρησιμοποιήσει τον ανελκυστήρα για διαφυγή, διότι υπάρχει κίνδυνος πτώσης του ή εγκλωβισμού του σε αυτόν λόγω διακοπής του ηλεκτρισμού ή στρέβλωσης στους οδηγούς του και να μην σταθεί σε ανοικτά παράθυρα, μπαλκόνια ή στις άκρες ταρατσών, διότι από τη δόνηση μπορεί να πέσει στο κενό.

Αν είναι σε χώρο ψυχαγωγίας, εμπορικό κέντρο ή μεγάλο κατάστημα, να μείνει στο χώρο μέχρι να τελειώσει η δόνηση και να μην παρασυρθεί από το πανικόβλητο πλήθος που κινείται άτακτα προς τις εξόδους, γιατί κινδυνεύει να ποδοπατηθεί.

Αν βρίσκετε σε ανοιχτό χώρο, να αποφύγει να σταθεί κοντά σε κτίρια, βράχους, ηλεκτρικούς πασσάλους ή αντικείμενα που δυνατόν να πέσουν και να τον τραυματίσουν, αν έχει μαζί του τσάντα ή χαρτοφύλακα, να καλύψει το κεφάλι του με αυτά και να απομακρυνθεί από τις ακτές, διότι μετά από δυνατό σεισμό μπορεί να δημιουργηθούν κύματα με μεγάλη ταχύτητα και ύψος που θα σαρώνουν τις ακτές.

Αν βρίσκετε μέσα στο αυτοκίνητο, να σταθμεύσει όσο πιο γρήγορα και προσεκτικά μπορεί μακριά από πολυώροφες οικοδομές, πασσάλους ή βράχους και να αποφύγει να περάσει από σήραγγες, γέφυρες ή υπέργειες διαβάσεις.

Μετά το σεισμό, η Πολιτική Άμυνα συμβουλεύει όπως:

αν έχει κάποιος εγκλωβιστεί ή παγιδευτεί κάπου από όπου δεν μπορεί να διαφύγει, να προσπαθήσει με κάθε τρόπο να δώσει σημεία ζωής, ώστε τα σωστικά συνεργεία να τον εντοπίσουν, να βοηθηθούν άμεσα τα παιδιά, αλλά και τα ανάπηρα, ανήμπορα, άρρωστα ή ηλικιωμένα άτομα να προστατευθούν

αν κάπου έχει αρχίσει φωτιά να σβηστεί πριν πάρει διαστάσεις, να μην αγγίσει ηλεκτροφόρα καλώδια ούτε αντικείμενα που ακουμπούν σε καλώδια, διότι υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας,

να μην δοκιμάσει κάποιος να μετακινήσει σοβαρά τραυματισμένο, εκτός εάν η ζωή

του βρίσκεται σε άμεσο κίνδυνο,
να μην εισέρχεται σε κτίρια τα οποία έχουν υποστεί ζημιές μέχρι οι αρμόδιες
αρχές διαβεβαιώσουν ότι είναι ασφαλή,
να μην χρησιμοποιηθεί χωρίς σοβαρό λόγο το τηλέφωνο και να ανταποκριθεί στις
εκκλήσεις για βοήθεια, αλλά μην κυκλοφορεί άσκοπα, ώστε να κυκλοφορούν
ανεμπόδιστα τα συνεργεία διάσωσης.

Πηγή: city.sigmalive.com