

Η πρωταθλήτρια της γυμναστικής με σύνδρομο Down. Ξεπέρασε τα όρια της και έγινε και μανεκέν (βίντεο)

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Αθλητισμός και άσκηση / Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά \(κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα\) / Πολυμέσα - Multimedia](#)



Η 25χρονη Chelsea Werner από την Αμερική γεννήθηκε με σύνδρομο Down. Αυτό όμως, δεν την εμπόδισε από το να διαπρέψει σε αγώνες γυμναστικής, που απαιτούν σωματική δύναμη, ευελιξία, ευκινησία, συντονισμό και ισορροπία. Όπως πολλά παιδιά με σύνδρομο Down, η Werner γεννήθηκε με υποτονία, μια κατάσταση που χαρακτηρίζεται από αδύναμο μυϊκό τόνο, κάτι που συνήθως συνοδεύεται και από μειωμένη μυϊκή δύναμη.



Η ένταση και η αντίσταση των μυών της ήταν μικρή. Η υποτονία θα επηρέαζε αρνητικά την κίνηση και το συντονισμό των κινήσεων της. Οι γιατροί είπαν στους γονείς της ότι είναι δύσκολο να βελτιωθεί η κατάσταση της και ότι μπορεί να επιδεινωθεί όταν μεγαλώσει. Η Werner άρχισε να προπονείται στη γυμναστική για να δυναμώσει, όταν ήταν ακόμη 4 χρονών. Η σωματική άσκηση θα μπορούσε να βελτιώσει τον αδύναμο μυϊκό τόνο της και να την προστατεύσει από προβλήματα συντονισμού που θα προέκυπταν από την υπερβολική ευελιξία των αρθρώσεων. Στην αρχή ήταν πολύ δύσκολο για την Werner, αλλά και για την προπονή.



Η Werner είναι και μοντέλο. Περπάτησε στην πασαρέλα σε εβδομάδες μόδας της Νέας Υόρκης και του Λος Άντζελες. Κέρδισε τέσσερα μετάλλια στα Special Olympics και στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα για άτομα με σύνδρομο Down. Συμμετείχε επίσης, στον Αμερικανικό Κολλεγιακό Αθλητικό Σύνδεσμο NCAA. Και όλα αυτά, η κοπέλα που κάποτε δεν μπορούσε να περπατήσει πάνω στη δοκό. «Ξεπέρασε τον εαυτό της τουλάχιστον 10 φορές περισσότερο από ό,τι περίμενα», είπε η προπονήτριά της. Εκτός όμως, από την καριέρα της στη γυμναστική, η Werner είναι και μοντέλο. Περπάτησε στην πασαρέλα σε εβδομάδες μόδας της Νέας Υόρκης και του Λος Άντζελες. Η Werner κατάφερε να ξεπεράσει τα στερεότυπα για τα παιδιά της με σύνδρομο Down και κυνηγάει το όνειρό της. «Η Chelsea είναι ένα παράδειγμα του πόσο σημαντικό είναι να δίνεις την ευκαιρία σε όλους να κάνουν αυτό που μπορούν και να κυνηγήσουν το όνειρό τους» είπε η μητέρα της Werner, Lisa.

Δείτε το βίντεο με την ιστορία της Werner:

Πηγή: valueforlife.gr