

Κορωνοϊός: Κάντε αυτό στην μάσκα σας για να μην αφήνει κενά και να ταιριάζει καλύτερα στο πρόσωπο

[Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο / Πολυμέσα - Multimedia / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Είναι πλέον κοινή μας συνήθεια να φοράμε μάσκες για να προστατεύσουμε τους γύρω μας αλλά και τον εαυτό μας από τη διασπορά του κορωνοϊού στην κοινότητα.



Αλλά για να λειτουργήσει καλά, η μάσκα πρέπει να χρησιμοποιείται σωστά. Αυτό σημαίνει προσοχή τόσο στην μεταχείρισή της με τα χέρια μας (χρειάζεται τακτική απολύμανση όταν βάζουμε και βγάζουμε την μάσκα), όσο και στην εφαρμογή της στο πρόσωπό μας.

Πολλοί κυκλοφορούν με μάσκες που είναι πολύ χαλαρές, αφήνουν πολλά κενά και αυτό σημαίνει ότι επιτρέπουν σε πολλά σταγονίδια να τις προσπεράσουν από αυτά τα σημεία.

Αυτό είναι επικίνδυνο τόσο στο να μεταδώσει ο χρήστης τον κορονοϊό (όταν βήχει ή φτερνίζεται) όσο και να κολλήσει, αφού ιικά σταγονίδια μπορεί να εισέλθουν από τα κενά που αφήνει η μάσκα στο πρόσωπο.

Ένα καλό παράδειγμα είναι η ιδέα που διαμοιράστηκε η δρ. Olivia Cui μέσω της πλατφόρμας κοινωνικής δικτύωσης TikTok και από εκεί έχει ήδη εξαπλωθεί σε όλο το διαδίκτυο.

Δείτε στο βίντεο που ανέβασε, πώς να δέσετε τα λουράκια της μάσκας προτού τα περάσετε στα αυτιά σας, ώστε η μάσκα να εφαρμόσει καλύτερα στο πρόσωπό σας:

<https://www.instagram.com/p/CCWTJKLFu9Z/?>

Πηγή: iatropedia.gr