

## Γιατί το άνω και κάτω χείλος γίνονται μπλε;

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα



Η εμφάνιση των χειλιών είναι ένας δείκτης της κατάστασης της υγείας. Εξετάστε γιατί τα χείλη γίνονται μπλε, οι κύριες αιτίες, τα συνοδευτικά συμπτώματα, οι μέθοδοι διάγνωσης και θεραπείας.



Η κυάνωση, δηλαδή το μπλε δέρμα και οι βλεννώδεις μεμβράνες, δεν είναι μια ανεξάρτητη ασθένεια, αλλά ένα σημάδι ορισμένων διαταραχών στο σώμα. Στη δομή της, τα χείλη χωρίζονται σε τρεις ζώνες:

Εσωτερική, καλυμμένη με βλεννογόνο.

Εξωτερικά με το δέρμα.

Ενδιάμεσο (κόκκινο περίγραμμα).

Το φυσικό κόκκινο (ροζ) χρώμα προκαλείται από μεγάλο αριθμό αιμοφόρων αγγείων. Εάν το δέρμα σκουραίνει ή γίνεται μπλε, αυτό δείχνει σοβαρά προβλήματα με το σώμα.

Οι κύριες αιτίες των δυσάρεστων αλλαγών:

Η λιμοκτονία με οξυγόνο και η υποξαιμία - οφείλονται σε μειωμένο επίπεδο οξυγόνου στο σώμα. Το δέρμα αποκτά ένα μωβ-μπλε χρώμα. Τις περισσότερες φορές, η κατάσταση αυτή συνδέεται με τέτοιους παράγοντες: Πλήρης ή μερική απουσία οξυγόνου στον αέρα. Για παράδειγμα, το κάπνισμα οδηγεί σε μείωση της κυκλοφορίας του οξυγόνου στις κυψελίδες των πνευμόνων.

Η παρατεταμένη ξαπλωμένη σε μια θέση ψύξης προκαλεί στασιμότητα του αέρα στους πνεύμονες.

Λειτουργικές παρεμβάσεις με τη χρήση της αναισθησίας.

Επικάλυψη της αναπνευστικής οδού με ξένα σώματα και σωματίδια.

Παραβίαση της ακεραιότητας των πνευμόνων.

Μεγάλη διαμονή σε δωμάτιο / χώρο με χαμηλή περιεκτικότητα σε οξυγόνο.

Διάφορες ορμονικές αλλαγές στο σώμα, συμπεριλαμβανομένης της εγκυμοσύνης.

Υπερψύχωμα του σώματος και γρήγορη άνοδος σε ύψος.

Αυξημένη σωματική δραστηριότητα.

Ενδοτοξικότητα του σώματος με προϊόντα διατροφής ή υπερβολική δόση φαρμάκων.

Ασθένειες του καρδιαγγειακού συστήματος (χρόνιες παθολογίες, συγγενείς ανωμαλίες).

Αναιμία ανεπάρκειας σιδήρου.

Παθολογία του κυκλοφορικού συστήματος.

Κίνδυνος σοκ που προκαλείται από αναφυλακτικό ή σηπτικό σοκ, απώλεια αίματος ή τραυματισμό του νωτιαίου μυελού / εγκεφάλου.

Η νόσος του Raynaud - εξαιτίας του στρες και του υπερβολικού φορτίου, μικρά σκάφη εκρήγνυνται, αλλάζοντας το χρώμα των χειλιών και άλλων περιοχών του δέρματος.

Διαταραχές του αναπνευστικού συστήματος.

Η κυάνωση μπορεί να εμφανιστεί ξαφνικά ή να αναπτυχθεί σταδιακά. Εξαρτάται από την αιτία που προκάλεσε τη διαταραχή. Τις περισσότερες φορές, η παθολογία σχετίζεται με σπασμούς αιμοφόρων αγγείων. Εάν στο φόντο των μπλε χείλη υπάρχει γρήγορος καρδιακός παλμός, αποχρωματισμός των νυχιών ή ασφυξία, τότε αυτή η κατάσταση είναι πολύ επικίνδυνη. Για να διαπιστωθεί η ακριβής αιτία του ελαττώματος είναι δυνατή μόνο μετά από μια ολοκληρωμένη έρευνα. Με βάση τα αποτελέσματα της διάγνωσης, ο γιατρός συνταγογραφεί την καταλληλότερη θεραπεία.

Γιατί τα χείλη γίνονται μπλε στον ενήλικα;

Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που προκαλούν κυάνωση διαφόρων τμημάτων του δέρματος και των βλεννογόνων. Εξετάστε τους πιο συνηθισμένους λόγους για τους οποίους τα χείλη γίνονται μπλε στον ενήλικα:

Ανεπάρκεια οξυγόνου στο αίμα και τραυματισμός μικρών τριχοειδών αγγείων. Αλλαγές παρατηρούνται από τους ιστούς των χειλιών, τα αυτιά, την άκρη της μύτης και τα δάχτυλα. Το δέρμα είναι κυανό και κρύο στην αφή.

Οι ασθένειες του καρδιαγγειακού συστήματος προκαλούν επιβράδυνση της ροής του αίματος στους ιστούς του σώματος. Η πείνα με οξυγόνο προκαλεί αύξηση του

επιπέδου αιμοσφαιρίνης λόγω του διοξειδίου του άνθρακα. Σε αυτό το υπόβαθρο, εμφανίζεται η σήψη των ιστών και των βλεννογόνων, εμφανίζεται αναπνευστική δυσχέρεια, αρρυθμία, πρήξιμο των κάτω άκρων, θαμπός πόνος στο στέρνο.

Ασθένειες του αναπνευστικού συστήματος με παραβίαση της ανταλλαγής αερίων. Στα αγγεία υπάρχει αυξημένη συγκέντρωση διοξειδίου του άνθρακα, που δίνει στο δέρμα μια χαρακτηριστική απόχρωση. Η δυσλειτουργία των βρογχικών σωλήνων, των πνευμόνων, καθώς και οι συγγενείς ανωμαλίες των καρδιακών διαφραγμάτων προκαλούν κεντρική κυάνωση.

Δηλητηρίαση του σώματος με χημικά, φάρμακα, τρόφιμα.

Η αυξημένη σωματική άσκηση, η συναισθηματική δυσφορία, η παρατεταμένη υποθερμία ή η επιδείνωση των χρόνιων ασθενειών μπορούν επίσης να προκαλέσουν παθολογικές αλλαγές. Εάν η κυάνωση είναι περιφερειακή, τα μπλε χείλη είναι κρύα, ενώ η διάχυτη μορφή του ιστού παραμένει ζεστή. Οι αλλαγές που έχουν προκύψει σε σύντομο χρονικό διάστημα είναι οι πιο επικίνδυνες, καθώς μπορούν να υποδηλώσουν την απόφραξη των αιμοφόρων αγγείων με θρόμβους, ασφυξία, ασφυξία.

Γιατί τα χείλη του παιδιού γίνονται μπλε;

Η κατάσταση στην οποία τα παιδιά έχουν κυάνωση ορισμένων περιοχών του σώματος είναι γνωστή σε πολλούς γονείς. Υπάρχουν πολλοί λόγοι για τους οποίους τα χείλη του παιδιού γίνονται μπλε, θεωρούν τα πιο συνηθισμένα:

Συγγενείς καρδιακές παθήσεις.

Νεογνική πνευμονία.

Άσθμα κατάσταση.

Σοβαρή υποθερμία του σώματος.

Σηπτικό σοκ.

Πείνα από οξυγόνο.

Αλλεργικές αντιδράσεις σε τρόφιμα, φάρμακα.

Ενδοκρανιακές αιμορραγίες.

Meningoencephalitis.

Εγκεφαλικό οίδημα.

Ανεπάρκεια ασβεστίου και περίσσεια φωσφορικών στο σώμα.

Η εμφάνιση της κυάνωσης μπορεί να προκληθεί από ασθένειες του αναπνευστικού συστήματος. Τα παιδιά ηλικίας κάτω των 3 ετών διαγιγνώσκονται συχνά με δημητριακά. Για αυτήν την παθολογία είναι χαρακτηριστική η φλεγμονή των φωνητικών κορδονιών, η έντονη στένωση του λάρυγγα, ο ξηρός βήχας, ο συριγμός, η αυξημένη θερμοκρασία του σώματος.

Μια οδυνηρή κατάσταση προκύπτει από τους σπασμούς του λάρυγγα - ένα

συναισθηματικό-αναπνευστικό σύνδρομο. Η παθολογία χαρακτηρίζεται από μια απότομη διακοπή της αναπνοής με την έμπνευση και την αδυναμία εκπνοής. Προέρχεται από την αυξημένη διέγερση του νευρικού συστήματος. Το παιδί παύει και στη συνέχεια γίνεται μπλε. Το ARS λειτουργεί ως ένα είδος αντανακλαστικού, το οποίο συμβαίνει με δυνατά κλάματα. Η επίθεση διαρκεί περίπου ένα λεπτό και είναι χαρακτηριστική για παιδιά κάτω των τριών ετών. Στο 90% των περιπτώσεων μέχρι την ηλικία των οκτώ, το συναισθηματικό-αναπνευστικό σύνδρομο περνά.

Αν κυάνωση των χειλιών συμβαίνει συχνά και συνοδεύεται από πρόσθετα συμπτώματα (πόνος πίσω από το στέρνο, αυξημένη αρτηριακή πίεση, σπασμοί, απώλεια συνείδησης, ναυτία, έμετος, διαταραχές της όρεξης, γενική επιδείνωση της υγείας), θα πρέπει να ζητήσετε αμέσως ιατρική βοήθεια. Ο παιδίατρος θα εξετάσει το παιδί, θα εκτελέσει μια ολοκληρωμένη διάγνωση και θα συνταγογραφήσει μια θεραπεία για την αποκατάσταση της κυκλοφορίας του αίματος και την ομαλοποίηση του φυσικού χρώματος του δέρματος.

Γιατί μπλε πάνω από το χείλος;

Προβλήματα με το καρδιαγγειακό σύστημα - αυτός είναι ο κύριος λόγος για τον οποίο γίνεται μπλε πάνω από το χείλος. Λόγω προσπαθειών για την αναπλήρωση των αιμοφόρων αγγείων, οι ιστοί αποκτούν κυανοειδή σκιά. Το σύμπτωμα σχετίζεται με ανεπάρκεια αιμοσφαιρίνης στα αγγεία που έδωσαν οξυγόνο στους ιστούς και δεν ανακτήθηκαν. Η κατάσταση αυτή παρατηρείται όταν το σώμα στερείται σιδήρου, φολικού οξέος, βιταμίνης B12 και πρωτεΐνης.

Η πείνα με οξυγόνο και οι ασθένειες του αναπνευστικού προκαλούν επίσης αλλαγές στο δέρμα και τους βλεννογόνους. Η δηλητηρίαση και η δηλητηρίαση του σώματος οδηγούν σε διαταραχές του κυκλοφορικού συστήματος. Αυτό παρατηρείται με υποθερμία, κακή ανταλλαγή αερίων των πνευμόνων και παθολογίες που προκαλούν διαταραχές της βρογχικής αγωγής.

Εάν η οδυνηρή κατάσταση παραμείνει για μεγάλο χρονικό διάστημα, γίνεται περιοδικά αισθητή ή προχωρά με πρόσθετα συμπτώματα, τότε θα πρέπει να αναζητήσετε αμέσως ιατρική βοήθεια. Όσο νωρίτερα διαπιστώνεται η αιτία της παραβίασης, τόσο μεγαλύτερες είναι οι πιθανότητες να αποφευχθούν κάθε είδους επιπλοκές.

Γιατί το άνω χείλος είναι μπλε;

Με ένα τέτοιο πρόβλημα όπως ένας κυανοειδής τόνος δέρματος, τουλάχιστον μία φορά, αλλά όλοι αντιμετώπισαν. Γιατί το άνω χείλος γίνεται μπλε, ποιοι παράγοντες προκαλούν αλλαγές και πώς να τις εξαλείψουν; Εξετάστε τις κύριες αιτίες ενός δυσάρεστου συμπτώματος:

Διαταραχές από το πνευμονικό σύστημα - αυτό μπορεί να είναι η πνευμονική εμβολή, η παρατεταμένη έκθεση στο νερό ή το μεγάλο υψόμετρο, η επιδείνωση της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας, η σοβαρή πνευμονία.

Παθολογία αεραγωγών - δύσπνοια, λοίμωξη στην οποία στενεύει τον αυλό των βρόγχων ή τραχεία, βρογχιεκτασία, λαρυγγίτιδα, φλεγμονή και οίδημα της επιγλωττίδας.

Καρδιαγγειακά νοσήματα - καρδιακή ανεπάρκεια, συγγενείς παραμορφώσεις, προσωρινή καρδιακή ανακοπή.

Εκτός από τους παραπάνω παράγοντες, η διαταραχή παρατηρείται με υπερδοσολογία φαρμάκων, με ασθένειες του κυκλοφορικού συστήματος, έκθεση σε κρύο αέρα ή νερό.

Γιατί το κάτω χείλος είναι μπλε;

Η μακρά παραμονή στο κρύο είναι ο πιο συνηθισμένος λόγος για τον οποίο το κάτω χείλος γίνεται μπλε. Λόγω της ψύξης του σώματος, οι πόροι του σώματος αναδιανέμονται προκειμένου να ζεσταθούν όσο το δυνατόν περισσότερο τα εσωτερικά όργανα. Δηλαδή, η παραβίαση και η μείωση της κυκλοφορίας του αίματος μέσω των αγγείων οδηγεί σε αποχρωματισμό του δέρματος και απώλεια ευαισθησίας. Μόλις το χρώμα των ιστών επιστρέψει στο φυσιολογικό, μπορούμε να υποθέσουμε ότι η εργασία του σώματος έχει αποκατασταθεί.

Οι αλλαγές μπορούν να συσχετιστούν με έλλειψη οξυγόνου. Πολύ συχνά οι καπνιστές αντιμετωπίζουν αυτό το πρόβλημα. Λόγω των τοξικών αερίων που απελευθερώνονται από το τσιγάρο κατά τη διάρκεια της αποσύνθεσης, εμφανίζεται υποξία, δηλαδή η πείνα με οξυγόνο.

Ένας άλλος πιθανός παράγοντας της διαταραχής είναι ασθένειες του καρδιαγγειακού συστήματος. Σε αυτή την περίπτωση, το δέρμα και οι βλεννογόνες μεμβράνες αποκτούν σκούρο μπλε, μοβ απόχρωση.

Η αλλαγή του τόνου του δέρματος με γρήγορο παλμό και δύσπνοια είναι παραβίαση της πνευμονικής λειτουργίας ή της λειτουργίας της καρδιάς. Το μπλε στις γωνίες του στόματος μπορεί να υποδεικνύει καρδιακή προσβολή ή σχηματισμό θρόμβου στα αγγεία του πνευμονικού ιστού, άσθμα, πνευμονία.

Μειωμένη στάθμη αιμοσφαιρίνης λόγω αναιμίας από ανεπάρκεια σιδήρου. Η

έλλειψη πρωτεΐνης που περιέχει σίδηρο οφείλεται σε κακή διατροφή και βαριά απώλεια αίματος.

Κυάνωση συμβαίνει με τη νόσο του Reynold. Αυτή η παθολογία σχετίζεται με σοβαρό άγχος και συναισθηματικές εμπειρίες, συνοδευόμενη από χαμηλωμένη θερμοκρασία, παραισθησία, εξασθενημένη αιμοπεταλία.

Γιατί γίνεται μπλε γύρω από τα χείλη μου;

Η κυανοειδής απόχρωση του δέρματος και των βλεννογόνων εμφανίζει σοβαρά προβλήματα στο σώμα. Για να προσδιορίσετε γιατί το μπλε γύρω από τα χείλη, ειδικά αν φαίνεται πολύ συχνά, θα πρέπει να ζητήσετε ιατρική βοήθεια και να υποβληθείτε σε πλήρη διάγνωση.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, μια οδυνηρή κατάσταση σχετίζεται με την πείνα με οξυγόνο. Το δέρμα και οι βλεννώδεις μεμβράνες αποκτούν ιώδες χρώμα λόγω αύξησης του αίματος μειωμένης αιμοσφαιρίνης ή μείωσης του επιπέδου οξυγόνου. Αυτή η κατάσταση είναι χαρακτηριστική για καρδιαγγειακά νοσήματα.

Η εμφάνιση ενός μπλε περιγράμματος γύρω από τα χείλη είναι χαρακτηριστική αναιμίας έλλειψης σιδήρου. Ο σίδηρος είναι ένα σημαντικό συστατικό της αιμοσφαιρίνης, υπεύθυνο για το κόκκινο χρώμα του αίματος. Εάν το σύμπτωμα εμφανίζεται στο υπόβαθρο των ασθενειών του αναπνευστικού συστήματος, τότε αυτό δείχνει το σχηματισμό της κρούστας. Μια οδυνηρή κατάσταση είναι χαρακτηριστική για καρδιακή προσβολή, ειδικά εάν υπάρχουν ενδείξεις γρήγορου καρδιακού παλμού, λιποθυμίας και έντονης επιδείνωσης της συνολικής ευεξίας.

Γιατί, όταν το μωρό κλαίει και γυρίζει τα χείλη;

Πολλοί γονείς αναρωτιούνται: γιατί, όταν το μωρό φωνάζει μπλε χείλη; Πρώτα απ' όλα, πρέπει να σημειωθεί ότι σε κανονικές συνθήκες, το χρώμα των ιστών πρέπει να είναι ροζ, υποδηλώνοντας καλή κυκλοφορία.

Η κύρια αιτία της διαταραχής είναι το συναισθηματικό-αναπνευστικό σύνδρομο. Προκύπτει από το κλάμα, τον πόνο και πολλούς άλλους παράγοντες που σχετίζονται με ισχυρά συναισθήματα και εμπειρίες. Στο υπόβαθρο της κυάνωσης του δέρματος και των βλεννογόνων, εμφανίζεται άπνοια, δηλαδή μια κατάσταση όπου το παιδί δεν μπορεί να εκπνεύσει και να αναπνεύσει. Την ίδια στιγμή οι μύες του μωρού είναι σπασμωδικοί. Η επίθεση διαρκεί από λίγα δευτερόλεπτα έως 5-7 λεπτά, αλλά κατά μέσο όρο περίπου 30-60 δευτερόλεπτα. Αν η περίοδος της άπνοιας είναι μεγαλύτερη, τότε είναι δυνατή η απώλεια συνείδησης - μια άτυπη άτυπη επίθεση εξαιτίας της οξείας ανεπάρκειας οξυγόνου του εγκεφάλου.

Διακριτικά χαρακτηριστικά του ADR:

Εκφράζεται η κυανό ή η χροιά της επιδερμίδας.

Αυξημένη εφίδρωση.

Αδύναμη μυϊκή διέγερση.

Αργή αποκατάσταση μετά από επίθεση.

Πολύ συχνά, η περιτύλιξη στο κλάμα διακόπτεται μετά από διακοπή της αναπνοής και σύντομη έκκριση του σώματος για 5-10 δευτερόλεπτα. Ο σπασμός του λάρυγγα αφαιρείται αντανακλαστικά, το παιδί κάνει μια αιχμηρή αναπνοή ή εκπνοή. Σταδιακά επιστρέφεται η κατάσταση. Εάν η διαδικασία της υποξίας δεν διακοπεί, τότε προκύπτουν σπασμοί, ως αντίδραση του σώματος στη συσσώρευση διοξειδίου του άνθρακα. Χάρη στην αντανακλαστική αφαίρεση των μυϊκών σπασμών, το παιδί αρχίζει να αναπνέει, αποκαθιστώντας την κυκλοφορία του αίματος και το χρώμα του δέρματος. Σύμφωνα με τα ιατρικά στατιστικά στοιχεία, παρόμοιες επιθέσεις παρατηρούνται με την ίδια συχνότητα σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 6 έως 18 μηνών, σε σπάνιες περιπτώσεις έως και 5 ετών.

Σε κάθε περίπτωση, η κυάνωση του δέρματος - ένα μήνυμα ότι το σώμα λαμβάνει λιγότερο οξυγόνο. Αυτή η κατάσταση σχετίζεται με την παρουσία στο φλεβικό αίμα παραγόντων παθολογικής αιμοσφαιρίνης που δεν είναι ικανά να μεταφέρουν οξυγόνο. Μπορεί να λειτουργήσει ως σύμπτωμα ασθενειών του καρδιαγγειακού ή του αναπνευστικού συστήματος. Σε ορισμένες περιπτώσεις, η περιφερική κυάνωση συνδέεται με τη διαδικασία ωρίμανσης του κυκλοφορικού συστήματος του παιδιού. Καθώς μεγαλώνει, πηγαίνει μόνος του.

Εάν τα μπλε χείλη εμφανίζονται πολύ συχνά ή εμφανίζονται με επιπλέον συμπτώματα, θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας. Ο ειδικός θα καθορίσει τα χαρακτηριστικά της παραβίασης (φυσιολογικός, παθολογικός) και, εάν είναι απαραίτητο, θα συνταγογραφήσει θεραπεία.

Γιατί το νεογέννητο έχει γαλαζωπά χείλη;

Κυανοτικός τόνος δέρματος στα μωρά παρατηρείται πολύ συχνά στους πρώτους μήνες της ζωής, προκαλώντας πανικό στους γονείς. Το μπλε του ρινολαβητικού τριγώνου μπορεί να συσχετιστεί με φυσιολογικούς και παθολογικούς παράγοντες. Ας εξετάσουμε λεπτομερέστερα γιατί τα χείλη του νεογέννητου γίνονται μπλε:

Μείωση της συγκέντρωσης οξυγόνου στο αίμα. Ο κανονικός αριθμός κυμαίνεται μεταξύ 92,5 και 95%, αλλά λόγω του ισχυρού κλάματος και της υπερεκμετάλλευσης πέφτει κάτω από το 92%. Αυτό παρατηρείται όταν το σώμα είναι υποψυγμένο, ελαφρύ και λεπτό δέρμα με στενή διάταξη αιμοφόρων αγγείων

στην επιφάνεια του.

Λοιμώδη νοσήματα με δύσπνοια. Εκτός από την κυάνωση εμφανίζεται δύσπνοια, αυξημένη ωχρότητα των άκρων. Χωρίς έγκαιρη θεραπεία, τα παθολογικά συμπτώματα γίνονται πιο έντονα.

Η παρουσία ξένου αντικειμένου στην αναπνευστική οδό. Εάν πριν από τα χείλη του μωρού δεν έχουν αλλάξει ποτέ το χρώμα τους, και τώρα η κυάνωση συμβαίνει με δύσπνοια, τότε η αναπνευστική οδός πρέπει να επιθεωρηθεί. Εάν είναι απαραίτητο, καλέστε ένα ασθενοφόρο.

Εκτός από τους παραπάνω λόγους, τα κυανοειδή χείλη, που παραμένουν για μεγάλο χρονικό διάστημα, μπορούν επίσης να υποδηλώνουν τέτοιες παραβιάσεις: συγγενή καρδιακή νόσο, δυσπλασία της πνευμονικής αρτηρίας, καρδιακή ανεπάρκεια. Το πιο συνηθισμένο ελάττωμα του καρδιαγγειακού συστήματος δεν είναι το κλείσιμο του ωοειδούς παραθύρου. Σε αυτή την παθολογία, το αρτηριακό και το φλεβικό αίμα αναμειγνύονται, μειώνοντας τον κορεσμό οξυγόνου και προκαλώντας κυάνωση.

Η οδυνηρή κατάσταση στα νεογνά οφείλεται σε ανεπαρκή ανάπτυξη του αναπνευστικού συστήματος. Για να εξαλειφθεί αυτό το πρόβλημα, συνιστάται ένα ειδικό μασάζ και μακρύς περίπατος στην ύπαιθρο. Εάν η κυάνωση δεν περάσει μέσα σε 3-4 μήνες από τη ζωή του παιδιού, τότε είναι απαραίτητο να δείξει το μωρό στον παιδίατρο, νευροπαθολόγο και καρδιολόγο.

Γιατί τα χείλη γίνονται μπλε με φυσική δραστηριότητα;

Η λιμοκτονία με οξυγόνο, αυτός είναι ο κύριος λόγος για τον οποίο τα χείλη γίνονται μπλε υπό σωματική άσκηση. Η υποξία υπερφόρτωσης αναπτύσσεται λόγω της έλλειψης οξυγόνου, η οποία καίγεται από την αναπλήρωση των ενεργειακών πόρων κατά τη διάρκεια αυξημένης δραστηριότητας.

Η κυκλοφορία κατά μήκος της περιφέρειας, δηλαδή στα χείλη και στα άκρα, μειώνεται, προκαλώντας κυάνωση. Μια τέτοια υποξία είναι φυσιολογική, δηλαδή, δεν είναι επικίνδυνη, καθώς η κατάσταση ανακάμπτει μετά την ολοκλήρωση των υψηλών φορτίων.

Εάν υπάρχει πρόσθετη συμπτωματολογία:

Αυξημένη υπνηλία.

Λήθαργος.

Πονοκέφαλοι και ζάλη.

Θόρυβος στα αυτιά.

Αναστολή.



Ναυτία και έμετος.

Σπασμοί.

Παραβίαση της συνείδησης.

Αυτό μπορεί να είναι ένα σημάδι ασθενειών του καρδιαγγειακού συστήματος. Αυτή η κατάσταση απαιτεί διεξοδική πλήρη διάγνωση και θεραπεία.

Γιατί τα χείλη μου γίνονται μερικές φορές μπλε;

Πολλοί από εμάς, τουλάχιστον μία φορά, αλλά αναρωτήθηκαν γιατί μερικές φορές τα χείλη γίνονται μπλε. Στις περισσότερες περιπτώσεις, αυτό οφείλεται σε υποθερμία, αυξημένη σωματική άσκηση, χρήση χρωστικών προϊόντων ή ουσίες που προκαλούν δηλητηρίαση. Μετά το τέλος της δράσης του ερεθιστικού παράγοντα, η κατάσταση κανονικοποιείται, αποκαθίσταται το χρώμα του δέρματος και των βλεννογόνων.

Ας εξετάσουμε πιο λεπτομερείς πιθανές αιτίες της κυάνωσης:

Υποκαψύχωση – οι αλλαγές στο χρώμα του δέρματος συνδέονται με παραβίαση της συνεχούς κυκλοφορίας του αίματος μέσω των αγγείων. Λόγω της ψύξης, οι πόροι ανακατανέμονται, δηλαδή, όλες οι δυνάμεις του σώματος ρίχνονται στη θέρμανση των εσωτερικών οργάνων. Τα αιμοφόρα αγγεία στα χείλη και τα άκρα στενεύουν, μειώνοντας τη ροή του αίματος. Εξαιτίας αυτού, οι ιστοί αποκτούν μια γαλαζωπή απόχρωση και χάνουν την ευαισθησία.

Αναιμία ανεπάρκειας σιδήρου – το ροζ χρώμα του δέρματος προκαλείται από την αιμοσφαιρίνη, η διαμόρφωση της οποίας εξαρτάται από την ποσότητα σιδήρου που προέρχεται από τα τρόφιμα. Σε αυτή την περίπτωση, η κυάνωση σχετίζεται με κακή διατροφή, βαριά απώλεια αίματος, τραύμα, επιπλοκές πεπτικού έλκους.

Η πείνα με οξυγόνο – συμβαίνει λόγω τοξικών ουσιών που επηρεάζουν το σώμα. Αυτή η κατάσταση παρατηρείται πολύ συχνά στους καπνιστές.

Διαταραχές από την πλευρά των πνευμόνων και την καρδιά – οι αλλαγές στους ιστούς συνοδεύονται από έναν γρήγορο παλμό, μια καθυστέρηση στην αναπνοή, μια επιδείνωση της συνολικής ευεξίας.

Η κροατία (λαρυγγίτιδα) εμφανίζεται στα παιδιά λόγω σοβαρών ασθενειών του αναπνευστικού συστήματος, που εκδηλώνονται με έντονο βήχα αποφλοιώσης.

Αν από καιρού εις καιρόν εμφανίζεται κυάνωση με επιπλέον συμπτώματα, θα πρέπει να ζητήσετε ιατρική βοήθεια.

Γιατί οι γωνίες των χείλη μου γίνονται μπλε;

Η αλλαγή του χρώματος του ρινοκολικού τριγώνου οφείλεται σε διάφορους παράγοντες, τόσο φυσιολογικούς όσο και παθολογικούς. Για να διαπιστώσετε γιατί

οι γωνίες των χειλιών γίνονται μπλε, θα πρέπει να συλλέξετε αναμνησία και να διαγνώσετε πιθανές αιτίες ενός δυσάρεστου συμπτώματος.

Τα περισσότερα από τα μπλε σημεία των χειλιών εμφανίζονται λόγω παθολογιών από τα καρδιαγγειακά και πνευμονικά συστήματα. Η τοπική κυάνωση είναι χαρακτηριστική για άσθμα, λαρυγγίτιδα, βρογχίτιδα, πνευμονία. Εάν αυτό συνοδεύεται από καθυστέρηση στην αναπνοή και ο παλμός είναι γρήγορος, αυτό μπορεί να είναι ένα σημάδι καρδιακής προσβολής.

Γιατί τα χείλη είναι μπλε στο κρύο;

Η πιο συνηθισμένη αιτία της κυάνωσης τόσο στα παιδιά όσο και στους ενήλικες είναι η υποθερμία του σώματος. Ας εξετάσουμε λεπτομερέστερα γιατί τα χείλη γίνονται μπλε στο κρύο. Το κανονικό ροζ χρώμα του δέρματος και των βλεννογόνων παρέχεται με τη συνεχή κυκλοφορία αίματος κατά μήκος των αγγείων. Εάν παραμείνετε στο κρύο για μεγάλο χρονικό διάστημα, υπάρχει μια ανακατανομή των πόρων. Όλη η δύναμη του σώματος ρίχνει στη θέρμανση των εσωτερικών οργάνων.

Τα αιμοφόρα αγγεία αρχίζουν να στενεύουν, μειώνοντας σταδιακά τη ροή του αίματος. Ως αποτέλεσμα, οι ιστοί γίνονται μπλε και μπορεί προσωρινά να χάσουν την ευαισθησία. Όταν επιστρέψετε σε ένα ζεστό περιβάλλον, η κυκλοφορία του αίματος αποκαθίσταται, διασφαλίζοντας την κανονική λειτουργία όλων των οργάνων και συστημάτων.

Προκειμένου να αποφευχθεί μια τέτοια αλλαγή, θα πρέπει να φορέσετε ζεστά, διατηρώντας την κανονική κυκλοφορία του αίματος. Εάν έχει ήδη εμφανιστεί κυάνωση, τότε μπορείτε να πιείτε ζεστό τσάι ή να πάτε για σπορ, επειδή η μέτρια σωματική δραστηριότητα επιταχύνει το οξυγόνο σε όλους τους ιστούς του σώματος.

Γιατί τα χείλη γίνονται μπλε από τα poppers;

Το αργκό όνομα πολλών χημικών που χρησιμοποιούνται από την εισπνοή είναι poppers. Είναι πτητικά και εύφλεκτα υγρά με έντονη γεύση (από γλυκό ή φρουτώδες έως πολύ δυσάρεστο). Τέτοιες ουσίες αποσυντίθενται γρήγορα υπό την επίδραση του οξυγόνου και του ηλιακού φωτός.

Αρχικά, τα poppers χρησιμοποιήθηκαν στην ιατρική πρακτική για τη θεραπεία ασθματικών επιθέσεων. Ο ασθενής εισπνέει ατμούς νιτρικών, σταθεροποιώντας την αναπνοή και την κυκλοφορία του αίματος. Μέχρι σήμερα, αυτός ο τρόπος αντιμετώπισης του άσθματος δεν χρησιμοποιείται, αφού εφευρέθηκαν πιο αποτελεσματικά και ασφαλή φάρμακα. Επίσης σε αυτή την κατηγορία χημικών

ενώσεων είναι:

Το νιτρώδες αμύλιο είναι η βάση φαρμάκων για τη θεραπεία καρδιαγγειακών παθήσεων.

Νιτρικός βουτυλεστέρας (νιτρώδες ισοβουτύλιο) - ένα συστατικό για την παραγωγή αιθέριων και υγρών γεύσεων.

Φάρμακα-διεγερτικά, διεγερτικά της στύσης.

Πολλοί άνθρωποι που παίρνουν αυτό το είδος ουσίας δεν έχουν σπάνια μια ερώτηση: γιατί τα poppers γυρίζουν τα μπλε χείλη. Ο κύριος κίνδυνος των χημικώς ενεργών φαρμάκων στην εσφαλμένη εφαρμογή τους. Η παρατεταμένη επαφή με το δέρμα και τους βλεννογόνους προκαλεί οξεία δηλητηρίαση, δερματίτιδα εξ επαφής και εγκαύματα.

Το Poppers αντέχει σε ασθένειες του καρδιαγγειακού συστήματος, αναιμία, εγκυμοσύνη. Μόνο αυτές οι συνθήκες μπορεί να προκαλέσουν κυάνωση, αλλά η χρήση των poppers αυξάνει τον κίνδυνο κυάνωσης. Ο κίνδυνος ανεπιθύμητων ενεργειών αυξάνεται σημαντικά όταν λαμβάνετε οινόπνευμα και φάρμακα. Η κυανική σκιά μπορεί να συσχετιστεί με διαταραχή της κυκλοφορίας του αίματος, που προκαλείται από την αυξημένη καρδιακή λειτουργία και τις αλλαγές στην αρτηριακή πίεση λόγω των νιτρικών.

Γιατί το κάτω χείλος του παιδιού γίνεται μπλε;

Απαντώντας στην ερώτηση, γιατί το κάτω χείλος του παιδιού είναι μπλε, η γενική υγεία του μωρού πρέπει να αξιολογηθεί προσεκτικά. Ο κύριος λόγος για αυτήν την κυάνωση είναι η έλλειψη οξυγόνου στο αίμα. Αυτή η παραβίαση είναι τυπική για:

Συγγενείς καρδιακές παθήσεις.

Σηπτικό σοκ.

Ασθένειες του αναπνευστικού συστήματος (άσθμα, λαρυγγίτιδα, πνευμονία).

Τα μπλε σημεία του δέρματος μπορεί να υποδηλώνουν την υπανάπτυξη του κυκλοφορικού και του αναπνευστικού συστήματος. Οι αλλαγές εμφανίζονται όταν το σώμα υποψυχθεί και το συναισθηματικό-αναπνευστικό σύνδρομο. Στην τελευταία περίπτωση, η κυάνωση εμφανίζεται εξαιτίας του ισχυρού κλάματος του μωρού.

Η μπλε σκιά του δέρματος και των βλεννογόνων μπορεί να συμβεί ταυτόχρονα με αλλαγές στις πλάκες των νυχιών, στο άνω και στο κάτω άκρο. Αυτή η κατάσταση απαιτεί προσεκτική διάγνωση και, φυσικά, θεραπεία. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης, το παιδί πρέπει να περάσει ένα σύνολο εργαστηριακών εξετάσεων, ακτινογραφία στήθους, ηλεκτροκαρδιογράφημα και άλλες μελέτες. Εάν

ανιχνευθούν ανωμαλίες, απαιτείται κατάλληλη θεραπεία.

Γιατί τα χείλη γίνονται μπλε με την ηλικία;

Δεδομένου ότι η γήρανση λαμβάνει χώρα, οι μη αναστρέψιμες αλλαγές αρχίζουν στο σώμα. Το δέρμα και οι βλεννογόνες μεμβράνες χάνουν την ελαστικότητά τους και αποκτούν κυανόχρωμη απόχρωση. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο τα χείλη γίνονται μπλε με την ηλικία συνηθέστερα συνδέονται με τέτοιους παράγοντες:

Χρόνια πορεία εσωτερικών ασθενειών.

Παθολογία του καρδιαγγειακού συστήματος.

Διαταραχές του κυκλοφορικού συστήματος.

Οξεία αναπνευστικά νοσήματα.

Μειωμένο επίπεδο αιμοσφαιρίνης στο αίμα.

Επιβλαβείς συνήθειες (κάπνισμα, αλκοολισμός).

Χρήση ορισμένων φαρμάκων.

Δηλητηρίαση του οργανισμού.

Πείνα από οξυγόνο.

Εισέλθετε στην τραχεία των ξένων σωμάτων.

Για να προσδιορίσετε γιατί τα γαλαζωπά χείλη σε ενήλικες ή παιδιά, πρέπει να ζητήσετε ιατρική βοήθεια. Η διάγνωση είναι ιδιαίτερα απαραίτητη σε περιπτώσεις συχνών επιθέσεων κυάνωσης, οι οποίες συμβαίνουν με επιπλέον συμπτώματα που διαταράσσουν το σώμα.

**Πηγή:** [el.iliveok.com](http://el.iliveok.com)