

19 Δεκεμβρίου 2020

Αν έχετε αυτά τα δύο συμπτώματα πριν από οποιοδήποτε άλλο, έχετε κολλήσει

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Τα εμβόλια θα βοηθήσουν στο να τεθεί υπό έλεγχο η πανδημία του νέου κορονοϊού και στο να επιτρέψουμε σταδιακά στην κανονική ζωή, αλλά αυτό θα συμβεί μόνο αφότου εμβολιαστεί τουλάχιστον το 70% του πληθυσμού.



Μέχρι τότε, οι περισσότεροι εξακολουθούν να διατρέχουν κίνδυνο μόλυνσης με COVID-19, ειδικά κατά τους χειμερινούς μήνες, καθώς ο κορονοϊός συνεχίζει να εξαπλώνεται εκτός ελέγχου.

Αξιωματούχοι υγείας ανησυχούν ότι περισσότεροι άνθρωποι θα εκτεθούν στον κορονοϊό μέσα στις γιορτές των Χριστουγέννων και πολλοί εξ αυτών τελικά θα μολυνθούν. Ένα μεγάλο μέρος τους θα είναι ασυμπτωματικοί ασθενείς και εκείνοι που θα εμφανίσουν συμπτώματα, θα είναι ως γνωστόν μεταδοτικοί τις μέρες πριν από την εκδήλωση αυτών των συμπτωμάτων.

Ο μόνος τρόπος για ασφαλή διάγνωση της COVID-19 είναι το μοριακό τεστ (PCR). Ωστόσο, υπάρχει μια έγκαιρη προειδοποίηση ότι ενδέχεται να έχετε κολλήσει: σύμφωνα μια νέα μελέτη ένας συγκεκριμένος συνδυασμός συμπτωμάτων αποτελεί σχεδόν σίγουρη ένδειξη ότι έχετε COVID-19.

Ανοσμία και αγευσία: Σίγουροι “δείκτες” COVID-19

Από τις πρώτες μέρες της πανδημίας, οι γιατροί παρατήρησαν ότι οι ασθενείς με COVID-19 είχαν ξαφνική απώλεια μυρωδιάς (ανοσμία) και γεύσης (αγευσία). Αρκετές μελέτες έχουν εξηγήσει το γιατί συμβαίνει αυτό και τα δύο αυτά συμπτώματα αναφέρονται παντού στις οδηγίες. Όλοι γνωρίζουν πλέον ότι η COVID-19 μπορεί να προκαλέσει ξαφνική απώλεια μυρωδιάς και γεύσης. Τώρα υπάρχουν περισσότερα στοιχεία που υποστηρίζουν την ιδέα ότι η ανοσμία και η αγευσία είναι συχνά τα πρώτα σημάδια της COVID-19.

Στην Ιταλία, ομάδα γιατρών παρατήρησε ότι τα δύο τρίτα των ασθενών που εισήχθησαν σε νοσοκομείο τον Μάρτιο παρουσίασαν απώλεια μυρωδιάς και γεύσης, όπως έδειξε έρευνα που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό *Neurology*. Αλλά αυτό που είναι πιο ενδιαφέρον είναι ότι το 22% εκείνων που εμφάνισαν αυτά τα δύο συμπτώματα, τα παρουσίασαν πριν από οποιαδήποτε άλλα συμπτώματα.

Η μελέτη εξέτασε τις περιπτώσεις 93 ασθενών με μέσο όρο ηλικίας τα 63 έτη, οι οποίοι εισήχθησαν σε νοσοκομείο (όχι σε ΜΕΘ) με κορονοϊό τον Μάρτιο. Βγήκαν θετικοί σε τεστ PCR ή παρουσίασαν σημάδια πνευμονικών προβλημάτων που είναι ενδεικτικά της COVID-19. Από αυτούς, οι 58 υπέστησαν ανοσμία και αγευσία. Στους 13 από αυτούς τους 58, αυτά ήταν τα πρώτα τους συμπτώματα. Η μέση διάρκεια της ανοσμίας και αγευσίας ήταν 25 έως 30 ημέρες.

“Η απώλεια μυρωδιάς και γεύσης είναι συχνή σε άτομα με COVID-19 και η μελέτη μας διαπίστωσε ότι αυτά τα συμπτώματα εμφανίζονται συχνά πριν από άλλα συμπτώματα, όπως πυρετός ή δύσπνοια”, δήλωσε ο δρ. Francesco Bax του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Santa Maria della Misericordia. “Γι’ αυτό, οι κλινικοί γιατροί πρέπει να θεωρούν την ανοσμία και την αγευσία ενός ασθενούς ως μια πρώιμη ένδειξη λοίμωξης, να τον παρακολουθούν στενά και να τον θέτουν σε καραντίνα, έως ότου μπορεί να γίνει οριστική διάγνωση».

COVID-19: Ανοσμία και αγευσία συνδέονται με μειωμένα λευκά αιμοσφαίρια

Οι ερευνητές εξέτασαν επίσης το αίμα ασθενών και πιστεύουν ότι βρήκαν συσχέτιση μεταξύ της ανοσμίας και της αγευσίας με άλλους δείκτες. Συγκεκριμένα, διαπίστωσαν ότι όσοι ασθενείς είχαν αυτά τα δύο συμπτώματα είχαν και μειωμένα λευκά αιμοσφαίρια (λευκοκύτταρα), ειδικά ένα υποσύνολο αυτών το οποίο ονομάζεται ουδετερόφιλα (neutrophils).

Δεν είναι η πρώτη φορά που οι ερευνητές ανέλυσαν εξετάσεις αίματος για να

βρουν δείκτες, οι οποίοι μπορεί να υποδηλώνουν λοίμωξη COVID-19. Είναι όμως η πρώτη φορά που συσχετίζουν μια συγκεκριμένη αλλαγή με την ξαφνική απώλεια μυρωδιάς και γεύσης.

“Απαιτείται περισσότερη έρευνα για να καθοριστεί εάν αυτή η μείωση στα λευκά αιμοσφαίρια που παρατηρήσαμε μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να βοηθήσει στον εντοπισμό ασθενών στα αρχικά στάδια της μόλυνσης με COVID-19”, δήλωσε ο δρ. Βαχ. “Για άτομα των οποίων τα πρώτα συμπτώματα ήταν η ανοσμία και η αγευσία, βρήκαμε ότι πολύ λίγοι είχαν ρινική συμφόρηση, οπότε πιστεύουμε ότι η απόφραξη των ρινικών διόδων είναι μια απίθανη αιτία αυτών των συμπτωμάτων. Ωστόσο, η σχέση μεταξύ της ανισορροπίας των κυττάρων του αίματος και αυτών των δύο συμπτωμάτων μπορεί να βοηθήσει στον εντοπισμό των ασθενών που κινδυνεύουν».

Πηγές: [bgr.com](https://www.bgr.com), [eurekalert.org](https://www.eurekalert.org), [iatropedia.gr](https://www.iatropedia.gr)