

Δεν βλέπω πια τηλεόραση. Δοκιμάστε το κι εσείς

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Θεολογία και Ζωή](#)



Είναι ωραίο τελικά που έχω αποκλείσει την τηλεόραση από την ζωή μου. Το κατάλαβα για τα καλά χθες το βράδυ που την άνοιξα, μετά από πάρα πολύ καιρό.

Περίπου 6 μήνες τώρα, δεν μπαίνω πια στην διαδικασία να ανοίγω την TV, κάθε φορά που μπαίνω σπίτι και αυτό έχει αλλάξει πραγματικά την ζωή μου.

Κοιμάμαι πιο εύκολα, έχω λιγότερο άγχος, έχει φτιάξει πολύ το κέφι μου και η διάθεση μου για επικοινωνία και κοινωνικότητα.

Έχει ανοίξει ο εγκέφαλος μου, μέχρι και το sex φαίνεται καλύτερο.

Ούτε το τσιγάρο να'κοβα....

Σας το προτείνω να το δοκιμάσετε, έστω και για μερικές μέρες.

Την τηλεόραση την ανοίγω για ταινίες, για φωτογραφίες από την κάμερα κτλ. [\(περισσότερα...\)](#)