

3 Δεκεμβρίου 2020

## **Διαβάστε στο μωρό σας.. του κάνει καλό**

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Εκπαίδευση / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα) / Υγεία και ιατρικά θέματα



**Γιατί είναι καλό να διαβάζετε στο μωρό; Ποια είναι τα οφέλη που απολαμβάνει;**



Το μωρό σας μπορεί να μην καταλαβαίνει πάντα τι κάνετε και γιατί. Ωστόσο, το να διαβάζετε δυνατά στο μωρό σας αποτελεί μια υπέροχη κοινή δραστηριότητα που μπορείτε να συνεχίσετε καθώς θα μεγαλώνει και θα εξελίσσεται σε ένα χαρούμενο και δραστήριο νήπιο.

### **Τα οφέλη της ανάγνωσης στο μωρό**

Μερικά από τα οφέλη της ανάγνωσης στο μωρό, περιλαμβάνουν:

#### **Μαθαίνετε στο παιδί για την ουσιαστική επικοινωνία.**

Το εξοικειώνεται με νέες έννοιες όπως είναι οι αριθμοί, τα γράμματα, τα χρώματα και τα σχήματα με διασκεδαστικό τρόπο.

Χτίζετε από νωρίς τις δεξιότητες ακρόασης, μνήμης και λεξιλογίου του μωρού.

Δίνετε στο μωρό πληροφορίες και περιγραφές για τον κόσμο γύρω του.

Όταν τα μωρά φτάσουν στα πρώτα τους γενέθλια, θα έχουν μάθει όλους τους ήχους που χρειάζονται για να μιλούν τη μητρική τους γλώσσα. Όσο περισσότερες ιστορίες διαβάζετε δυνατά, τόσο περισσότερες λέξεις θα ακούσει το μωρό σας και τόσο καλύτερα θα μπορούν να μιλήσουν.

Τα παιδιά των οποίων οι γονείς μιλούν και διαβάζουν συχνά γνωρίζουν περισσότερες λέξεις έως την ηλικία των 2 ετών από τα παιδιά που δεν τους διαβάζουν.

#### **Τι συμβαίνει όταν τους διαβάζετε**

Το μωρό σας ακούει χρησιμοποιώντας πολλά διαφορετικά συναισθήματα και εκφραστικούς ήχους. Αυτό ενισχύει την κοινωνική και συναισθηματική του ανάπτυξη.

Ενθαρρύνετε το μωρό σας να κοιτάζει, να δείχνει, να αγγίζει και να απαντά σε ερωτήσεις. Αυτό ενισχύει την κοινωνική του ανάπτυξη και τις δεξιότητες σκέψης.

Το μωρό σας βελτιώνει τις γλωσσικές δεξιότητες αντιγράφοντας ήχους, αναγνωρίζοντας εικόνες και μαθαίνοντας λέξεις.

Ο πιο σημαντικός λόγος ωστόσο για να διαβάζετε στο μωρό σας είναι αυτός της βαθύτερης σύνδεσης που θα διαμορφωθεί ανάμεσα σε εσάς και εκείνο. Διαβάζοντας στο παιδί, περνάτε ποιοτικό χρόνο μαζί και του δείχνετε από νωρίς πόσο σημαντική είναι η ανάγνωση.

Πηγή: [imommy.gr](http://imommy.gr)