

# Τί μπορείς και τί δεν μπορείς να ελέγξεις

/ Μήνυμα ημέρας

The infographic features a central yellow circle with the text "ΤΙ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΕΛΕΓΞΕΙΣ" (What you can control). This is surrounded by a larger teal circle with the text "ΤΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΕΛΕΓΞΕΙΣ" (What you cannot control). The central circle contains a list of five items: "Τα λόγια σου", "Τις πράξεις σου", "Τις σκέψεις σου", "Τη συμπεριφορά σου", and "Τα συναισθήματά σου". The outer teal circle is divided into four quadrants, each with an icon and text: top-left (brain icon, "Τις σκέψεις των άλλων"), top-right (emotion faces icon, "Τα συναισθήματα των άλλων"), bottom-left (megaphone icon, "Τα λόγια των άλλων"), and bottom-right (hand holding heart icon, "Τις πράξεις των άλλων"). At the bottom center of the teal circle is the text "Τη συμπεριφορά των άλλων". The website "nea-acropoli.gr" is written at the bottom right.

## ΤΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΕΛΕΓΞΕΙΣ

### ΤΙ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΕΛΕΓΞΕΙΣ

- Τα λόγια σου
- Τις πράξεις σου
- Τις σκέψεις σου
- Τη συμπεριφορά σου
- Τα συναισθήματά σου

Τις σκέψεις των άλλων

Τα συναισθήματα των άλλων

Τα λόγια των άλλων

Τις πράξεις των άλλων

Τη συμπεριφορά των άλλων

nea-acropoli.gr

# ΤΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΕΛΕΓΞΕΙΣ

Τις σκέψεις  
των άλλων



Τα λόγια  
των άλλων



## ΤΙ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΕΛΕΓΞΕΙΣ

- Τα λόγια σου
- Τις πράξεις σου
- Τις σκέψεις σου
- Τη συμπεριφορά σου
- Τα συναισθήματά σου

Τα συναισθήματα  
των άλλων



Τις πράξεις  
των άλλων



Τη συμπεριφορά  
των άλλων

[nea-acropoli.gr](http://nea-acropoli.gr)