

Άσθμα: Ο παράγοντας - κλειδί που θωρακίζει τους πνεύμονες του παιδιού

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Τη σημασία του φυσικού περιβάλλοντος για την αναπνευστική υγεία του παιδιού ανέδειξε πρόσφατη έρευνα, η οποία διαπίστωσε επίσης τους λόγους που το εντερικό μικροβίωμα του παιδιού διαδραματίζει ρόλο-κλειδί έναντι της προστασίας του παιδιού από το άσθμα

Νέα έρευνα από το ερευνητικό κέντρο Helmholtz Zentrum München και την Παιδιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Ludwig Maximilians στο Μόναχο ανέδειξε ένα σημαντικό πλεονέκτημα των παιδιών που μεγαλώνουν σε αγροκτήματα έναντι του αστικού περιβάλλοντος: κινδυνεύουν λιγότερο από άσθμα.



Τα πρόσφατα ευρήματα που δημοσιεύονται στο Nature Medicine παρουσιάζουν το σημαντικό ρόλο που διαδραματίζει το εντερικό μικροβίωμα στη θωράκιση του παιδικού οργανισμού έναντι του άσθματος. Άλλωστε, σημειώνουν οι ερευνητές, το έντερο αποτελεί το μεγαλύτερο όργανο ανοσίας, εκεί που συντελούνται η ωρίμανση του ανοσοποιητικού συστήματος και του εντερικού μας μικροβιώματος.

Προηγούμενη έρευνα των επιστημόνων του ερευνητικού κέντρου του Μονάχου είχε διαπιστώσει πως η μικροβιακή ποικιλομορφία στο περιβάλλον των αγροκτημάτων μπορούσε να λειτουργήσει προστατευτικά για τα παιδιά έναντι του άσθματος. Το νέο ερώτημα ήταν αν η προηγούμενη σχέση συνδέεται με τη διαδικασία ωρίμανσης στα αρχικά στάδια διαμόρφωσης του εντερικού μικροβιώματος.

Οι ερευνητές ανέλυσαν δείγματα κοπράνων από περισσότερα από 700 βρέφη που μεγάλωσαν σε παραδοσιακά αγροκτήματα στο διάστημα των δύο έως δώδεκα πρώτων μηνών της ζωής τους, τα οποία συμπεριλήφθηκαν στην ευρωπαϊκή κοόρτη γέννησης PASTURE, μια στατιστική μελέτη που τρέχει εδώ και 20 χρόνια υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Ο Δρ Martin Depner, από το ερευνητικό κέντρο Helmholtz Zentrum München εξήγησε πως, αυτό το προστατευτικό πλέγμα απέναντι στο άσθμα διαμορφώνεται κατά το πρώτο έτος της ωρίμανσης του εντερικού μικροβιώματος στα παιδιά, συνεπώς η επαφή με περιβαλλοντικούς παράγοντες, όπως μικρόβια που βρίσκονται

στη φύση, πιθανώς αλληλεπιδρούν με αυτά που αποικούν στο παιδικό έντερο σχηματίζοντας αυτή την οιωνεί ασπίδα.

Ένα ακόμα ενδιαφέρον εύρημα, ήταν ο ρόλος των οικόσιτων ζώων στην ενίσχυση του προστατευτικού ρόλου του περιβάλλοντος. Επιπλέον, ο φυσιολογικός τοκετός και ο θηλασμός εξασφάλισαν ένα προστατευτικό μικροβίωμα στα παιδιά κατά τους δύο πρώτους μήνες της ζωής τους.

Επιπλέον, οι ερευνητές διαπίστωσαν μια αντιστρόφως ανάλογη σχέση του άσθματος με το επίπεδο βουτυρικού οξέος στα κόπρανα. Το βουτυρικό οξύ ανήκει στην ομάδα των λιπαρών οξέων βραχείας αλύσου το οποίο δρα προστατευτικά έναντι του άσθματος στα ποντίκια. Οι ερευνητές κατέληξαν ότι τα βακτήρια του εντέρου όπως το *Roseburia* και το *Coprococcus* με τη δυνατότητα παραγωγής λιπαρών οξέων βραχείας αλύσου, πιθανότατα συμβάλουν στην πρόληψη του άσθματος και στους ανθρώπους. Τα παιδιά με ώριμο εντερικό μικροβίωμα είχαν υψηλότερη συγκέντρωση τέτοιων βακτηρίων.

Ουσιαστικά, ανέφεραν οι ερευνητές, ένα ώριμο εντερικό μικροβίωμα με υψηλά επίπεδα λιπαρών οξέων βραχείας αλύσου μπορεί να προφυλάξει την αναπνευστική υγεία των παιδιών. Συνεκδοχικά, η μελέτη ανοίγει τον δρόμο για την εύρεση στρατηγικών πρόληψης κατά το πρώτο έτος ζωής του παιδιού, όταν το εντερικό μικροβίωμα επιδέχεται ακόμη μεταβολές. Μια πιθανή τέτοια στρατηγική θα μπορούσε να περιλαμβάνει τη χορήγηση βακτηρίων ως προβιοτικά.

Πηγή: ygeiamou.gr