

19 Σεπτεμβρίου 2023

## Ομελέττα με Φρέσκα Σκόρδα ή Κρεμμυδάκια

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Γαστρονομία](#)



Υλικά:

2-3 αυγά

6-7 σκόρδα ή κρεμμυδάκια

2-3 κουταλιές λάδι

1 φλιτζάνι νερό

Αλάτι

Πιπέρι

Εκτέλεση:

Ψιλοκόβουμε τα σκόρδα ή τα κρεμμυδάκια. Βάζουμε σε ένα τηγάνι ένα φλιτζάνι νερό και ρίχνουμε τα σκόρδα ή κρεμμύδια. Τα βράζουμε μέχρι να μαλακώσουν.

Ρίχνουμε λίγο λάδι, αλάτι, μπόλικο πιπέρι και τα αυγά. Ανακατεύουμε το μείγμα μέχρι να ροδίσει.

**Πηγή:** [monastiriaka.gr](http://monastiriaka.gr)