

## Τσιόδρας: Είναι η ώρα της συνείδησης- Μοναδική μας επιλογή είναι η μάσκα

[/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις / Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Εκτάκτως βρέθηκε ο λοιμωξιολόγος Σωτήρης Τσιόδρας στη ζωντανή ενημέρωση για την πορεία του κορωνοϊού



«Είναι αδύνατον, όπως βλέπετε, να ελεγχθεί η διασπορά του ιού και το βλέπουμε αυτό με τους αριθμούς από την Ευρώπη, με τους αριθμούς που σιγά-σιγά αυξάνουν και στην Πατρίδα μας και δυστυχώς έχουν και πολλούς νεκρούς. Θέλω με ήρεμη συνείδηση να πω ότι δεν χάνουμε την ελπίδα μας, ότι εξακολουθούμε να παλεύουμε σαν άνθρωποι, σαν πολίτες με τα μέτρα εκείνα που μας διευκολύνουν στο να συνεχίζεται η ζωή μας – με δύσκολο τρόπο, το κατανοώ. Μη νομίζετε ότι μου είναι ευχάριστο να φοράμε μάσκα όλοι ή να φοράνε μάσκα τα μικρά παιδιά. Με μέτρα οριζόντιου τύπου τα οποία όμως επιτρέπουν την κοινωνική ζωή, χωρίς να φτάνουμε στο απαγορευτικό του που έχει τεράστιες συνέπειες για την κοινωνία. Το απαγορευτικό έχει τεράστιες πνευματικές συνέπειες, ψυχικές συνέπειες και συνέπειες οι οποίες δεν έχουν αξιολογηθεί στην ολότητά τους ακόμα». Τόνισε μεταξύ άλλων, ο καθηγητής Σωτήρης Τσιόδρας κατά τη διάρκεια της ενημέρωσης.

Ο κ. Τσιόδρας συνέχισε λέγοντας πως επιθυμία της επιτροπής είναι να αποφευχθεί

το lockdown. «Το απαγορευτικό έχει τεράστιες συνέπειες για την κοινωνία» είπε, αλλά τόνισε: «Σήμερα είδα με ενδιαφέρον να αυξάνονται οι συζητήσεις σε ευρωπαϊκό επίπεδο για ακόμη κι αυτή την επιλογή, αν τα πράγματα συνεχίσουν έτσι». «Κοιτάμε να έχουμε όσο το δυνατόν πιο ανεκτά μέτρα, ώστε να συνεχίζεται η κοινωνική ζωή και να αποφύγουμε το lockdown. Τονίζουμε όλα αυτά που γνωρίζετε, αλλά δεν μπορούμε να μπούμε στην προσωπική επιλογή τού απέναντι», είπε ο λοιμωξιολόγος.

Όσον αφορά την πορεία της επιδημίας ο κ. Τσιόδρας ήταν ξεκάθαρος τονίζοντας ότι «επελαύνει η διασπορά του ιού και απειλείται το σύστημα υγείας ιδίως στη Βόρεια Ελλάδα».

«Είμαστε στο τέλος Οκτωβρίου, έχουμε μπροστά μας Νοέμβριο, ένα δύσκολο Δεκέμβριο και ίσως ένα ακόμα πιο δύσκολο Ιανουάριο που κουβαλάει όμως μαζί του την ελπίδα του εμβολίου.

Και ξέρουμε ότι θα είναι χειρότερα, γιατί θα έχουμε και αναπνευστικές ιώσεις. Άρα, πρέπει να μιλήσει αυτή τη στιγμή η φωνή της συνείδησης. Η αθώα, το τονίζω αυτό, αθώα και ανέμελη συμπεριφορά των παιδιών μου, των παιδιών σας, των νέων μας, δεν πρέπει να συσχετιστεί με μια ενοχοποίηση της μετάδοσης της νόσου σε ευπαθείς ομάδες, σε ανθρώπους αυξημένου κινδύνου, που είναι οι γονείς μας, που είναι η μητέρα μας, ο πατέρας μας, που είναι το συγγενικό μας άτομο που έχει υψηλό κίνδυνο. Και το λέμε κάθε χρόνο αυτό, το λέμε και για την γρίπη. Είναι χειρότερα τα πράγματα, είναι σαφώς χειρότερα στο δεύτερο κύμα. Το περιμέναμε; Το γνωρίζαμε; Ναι, το περιμέναμε. Έτσι ακριβώς κινούνται οι πανδημίες. Έτσι ακριβώς κινείται μια νόσος για την οποία δεν υπάρχει άμυνα στον πληθυσμό, δεν υπάρχει ανοσία. Είναι ώρες ευθύνης; Εγώ νομίζω αυτό που λένε όλοι για την ευθύνη και το επαναλαμβάνουν, κουράζει. Είναι η ώρα της συνείδησης. Είναι η ώρα του να μιλήσουν οι καρδιές. Είναι η ώρα που τα δικά μου λόγια δεν μετράνε τόσο, όσο η δική σας ελεύθερη επιλογή. Και δεν είναι μια επιλογή σκλαβιάς ή δεσμών. Είναι μια επιλογή ελευθερίας».

Σχετικά με το εμβόλιο, ο κ. Τσιόδρας τόνισε: «Και εγώ ελπίζω, ελπίζω ότι το εμβόλιο θα έρθει. Ίσως και πιο γρήγορα από ότι περιμένουμε. Έχουμε αισιόδοξα μηνύματα ότι το εμβόλιο μιας από τις μεγάλες προσπάθειες, το εμβόλιο του πανεπιστημίου της Οξφόρδης, δουλεύει σε όλες τις ηλικίες. Έχουμε μια ελπίδα ότι το εμβόλιο το αμερικάνικο, δουλεύει επίσης στις μεγάλες ηλικίες. Σήμερα είχαμε συνάντηση εδώ, στο Υπουργείο, με το Ρώσο πρέσβη. Μας έλεγε για την ελπίδα του ρωσικού εμβολίου, από ένα μεγάλο Ινστιτούτο έρευνας των εμβολίων. Υπάρχει ελπίδα. Ακούμε σήμερα ότι δοκιμάζονται δυο καινούργια φάρμακα σε μεγάλες κλινικές μελέτες στο εξωτερικό. Δεν θα χάσουμε την ελπίδα μας, αλλά δεν

μπορούμε να σταθούμε αδιάφοροι στην διασπορά του ιού. Εγώ, λοιπόν, νομίζω σήμερα είμαι κοντά σας για να δηλώσω αυτό. Να δηλώσω ότι εμείς, σαν επιστήμονες, είμαστε εδώ, παρακολουθούμε τον ιό, προσπαθούμε σε όσο το δυνατόν λιγότερο περιορισμό να προχωρήσουμε προς τα μπρος. Δυστυχώς, και πάλι το ξανατονίζω αυτό, δυστυχώς, παραβιάζονται—.

Για τη μάσκα, ο κ. Τσιόδρας είπε μεταξύ άλλων: «Δυστυχώς, και πάλι το ξανατονίζω αυτό, δυστυχώς, παραβιάζονται προσωπικές μας ελευθερίες με αυτά τα μέτρα, όχι στο επίπεδο του να αισθανθούμε ανελεύθεροι ή εγκλεισμένοι και εξαρτάται από μας πώς θα το δούμε, αλλά είναι η μοναδική μας επιλογή αυτή την στιγμή. Η μάσκα είναι η μοναδική επιλογή. Δεν έχουμε άλλη επιλογή».

Ο ίδιος, μιλώντας προσωπικά, είπε ότι έχει να πάει σε καφέ και εστιατόριο από τον προηγούμενο Φεβρουάριο και προσέθεσε ότι «όταν κριθεί αναγκαίο να συναντήσω ένα φίλο μου δεν θα βγάλω τη μάσκα ούτε στο εστιατόριο όσο του μιλώ, παρά μόνο όταν είναι για να φάω».

Προσέθεσε επίσης ότι η σωστή χρήση της μάσκας, ιδίως στα μέσα μαζικής μεταφοράς, το πλύσιμο των χεριών, που δεν μεταφέρει τον ιό στα μάτια, και η αποφυγή του συγχρωτισμού θα πρέπει να είναι η καθημερινότητά μας στο εξής. «Ο ιός δεν σέβεται κανέναν, δεν υπάρχουν όρια, θα διασπαρεί- εφόσον τον έχει ένας θα τον διασπείρει. Όταν εμείς επιβάλουμε μία συμπεριφορά στον εαυτό μας την εφαρμόζουμε πιο εύκολα», τόνισε ο κ. Τσιόδρας.

**Πηγή:** [briefingnews.gr](http://briefingnews.gr)