

26 Οκτωβρίου 2020

Ομελέτα με μπανάνες

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Γαστρονομία



Υλικά:

6 αυγά

2 μπανάνες σε ροδέλες

2 κρεμμύδια ψιλοκομμένα

2 φλιτζάνια ντομάτες σε κυβάκια

2 πράσινες πιπεριές σε ροδέλες

4 κουτάλια λάδι

1 κουταλάκι τριμμένο κάρυ

Αλάτι

Εκτέλεση:

Βάζουμε στο τηγάνι τα κρεμμύδια, τις πιπεριές και τις ντομάτες να σωταριστούν για λίγο με το λάδι. Στη συνέχεια προσθέτουμε τις μπανάνες, το κάρυ, το αλάτι

και ανακατεύουμε ελαφρώς. Χτυπάμε τα αυγά και περιχύνουμε στο μείγμα που ήδη έχουμε φτιάξει. Τηγανίζουμε την ομελέτα ώσπου να ροδίσει.

Πηγή: monastiriaka.gr