

26 Οκτωβρίου 2020

ΔΕΠΥ: Αυξημένος κατά 45% ο κίνδυνος για αυτά τα παιδιά

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα



Οι ορμόνες του θυρεοειδούς παίζουν σημαντικό ρόλο στην εγκεφαλική ανάπτυξη του εμβρύου - Νέα επιστημονική μελέτη υποστηρίζει πως όταν οι ορμόνες αυτές βρίσκονται σε χαμηλά επίπεδα στον οργανισμό της μητέρας κατά τη διάρκεια της

εγκυμοσύνης, το παιδί διατρέχει αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης ΔΕΠΥ



Τα χαμηλά επίπεδα της ορμόνης του θυρεοειδούς κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να οδηγήσουν εν μέρει στην ανάπτυξη Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής/Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) στα παιδιά, σύμφωνα με νέα έρευνα που δημοσιεύθηκε στο *American Journal of Perinatology*.

Η μελέτη βρήκε ότι τα παιδιά γυναικών με χαμηλά επίπεδα της ορμόνης του θυρεοειδούς κατά τη διάρκεια του πρώτου τριμήνου της εγκυμοσύνης είχαν 28% αυξημένο κίνδυνο διάγνωσης με ΔΕΠΥ, για την πρόκληση της οποίας θεωρούνται υπεύθυνα, μεταξύ άλλων, και κάποια γονίδια που ρυθμίζονται από τις ορμόνες του θυρεοειδούς

«Ο θυρεοειδής αδένας είναι εξαιρετικά σημαντικός στην εγκυμοσύνη και μπορεί να έχει μακροχρόνιες συνέπειες. Τα ευρήματα αυτά υπογραμμίζουν τη μεγάλη ανάγκη της ολοκληρωμένης προγεννητικής φροντίδας», επισημαίνει ο επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης και αναπληρωτής καθηγητής στο Νοσοκομείο Winthrop του Πανεπιστημίου της Νέα Υόρκης.

Για τη διεξαγωγή της μελέτης, οι ερευνητές εξέτασαν αρχεία σχεδόν 330.009 παιδιών που γεννήθηκαν μεταξύ 2000-2016 και οι σχετικές πληροφορίες συλλέγονταν μέχρι και την ηλικία των 17 ετών.

Όπως αναδείχθηκε από τα αποτελέσματα, σχεδόν 17.000 παιδιά διαγνώστηκαν με ΔΕΠΥ, ενώ περίπου 10.000 μέλλουσες μητέρες διαγνώστηκαν τότε με χαμηλά

επίπεδα ορμονών του θυρεοειδούς κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Εκτός από το γενικά αυξημένο ποσοστό ΔΕΠΥ στα παιδιά που γεννήθηκαν από μητέρες με χαμηλά επίπεδα ορμονών του θυρεοειδούς, οι επιστήμονες βρήκαν και μια σημαντική φυλετική διαφορά. Τα ισπανόφωνα παιδιά, των οποίων οι μητέρες είχαν χαμηλά επίπεδα ορμονών του θυρεοειδούς κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, παρουσίαζαν αυξημένο κατά 45% κίνδυνο για ΔΕΠΥ, συγκριτικά με τον κατά 22% αυξημένο κίνδυνο για τα άλλα παιδιά.

Οι ειδικοί αναφέρουν πως δεν έγινε σαφές από τα δεδομένα της μελέτης το γιατί η επίδραση των χαμηλών επιπέδων ορμονών του θυρεοειδούς ήταν ισχυρότερη για τα ισπανόφωνα παιδιά, τονίζοντας, μάλιστα, πως η επίδραση αυτή ήταν πιο σημαντική στα αγόρια από ό,τι στα κορίτσια.

Σημειώνεται, ακόμη, ότι η μελέτη βρήκε μόνο έναν συσχετισμό ανάμεσα στα επίπεδα του θυρεοειδούς και τη ΔΕΠΥ και όχι σύνδεση αιτίου-αποτελέσματος. Στο πλαίσιο αυτό, οι επιστήμονες τονίζουν τη σημασία του βέλτιστου ελέγχου της υγείας των γυναικών τόσο πριν όσο και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, προκειμένου να αποδειχθεί αν ο έλεγχος και η επακόλουθη θεραπεία για τα χαμηλά επίπεδα των ορμονών του θυρεοειδούς μπορούν να κάνουν τη διαφορά στα ποσοστά ΔΕΠΥ.

Πηγή: ygeiamou.gr