

## «Υπάρχουν αρκετά παραδείγματα ταπεινοφροσύνης στο Άγιο Όρος»

/ [Ορθοδοξία· Διεθνές Πρακτορείο Εκκλησιαστικών Ειδήσεων](#)



**Με ομιλητή τον Οσιολογιώτατο Ιερομόναχο π. Αρτέμιο, εκ της Ιεράς Μονής Γρηγορίου Αγίου Όρους, συνεχίστηκε η 12η ημέρα, των ενοριακών εορταστικών εκδηλώσεων με την επωνυμία «ΔΗΜΗΤΡΙΑ 2020», που πραγματοποιούνται στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Ομωνύμου Δήμου. Θέμα της ομιλίας του ήταν: «Η σημασία της ταπεινώσεως στην πνευματική ζωή».**

Ο ομιλητής, αρχικά στην ομιλία του, είπε: “Η ταπεινοφροσύνη ως βασική αρετή κάθε συνειδητού χριστιανού δεν επιδέχεται ορισμό. Σύμφωνα με τη διδασκαλία των αγίων Πατέρων περιγράφεται από τα χαρακτηριστικά της. Είναι ανώνυμη και πολύ πολυώνυμη όπως ο Θεός. Ο Θεός μας είναι ταπείνωση. Η θεία ταπείνωση αποκαλύπτεται τόσο στη δημιουργία του κόσμου και του ανθρώπου, όσο και στην

ενσάρκωση οικονομία του Υιού και Λόγου του Θεού, σε όλες τις πτυχές της επιγείου ζωής Του. Η υπερηφάνεια και η αμετανοησία έριξαν τον Αδάμ από τον Παράδεισο, άρα η ταπείνωση και η μετάνοια επαναφέρουν τον άνθρωπο στον Παράδεισο. Η ταπείνωση εμφανίζεται στον αγώνα κάθε χριστιανού, ενώ η ταπεινοφροσύνη είναι μία πάγια κατάσταση των Αγίων και θείο χάρισμα”.



**Σε άλλο σημείο τόνισε:** “Η μετάνοια, το πένθος, τα δάκρυα, η εξομολόγηση, η υπακοή, η πραότητα, η νηστεία, η υπομονή, η συγχωρητικότητα, το ακατάκριτον, είναι μερικές από τις βασικές αρετές που γεννούν την ταπείνωση. Με τη σειρά της η ταπείνωση γέννα τη διάκριση. Η ταπείνωση είναι το απαραίτητο συγκολλητικό υλικό όλων των αρετών, προκειμένου να κτιστεί ο οίκος των αρετών. Η ταπεινολογία και η ταπεινοσχημία δεν είναι ταπεινοφροσύνη. Η απογοήτευση, η απελπισία, η μεταμέλεια, η χαμηλή αυτοεκτίμηση και η απόγνωση δεν έχουν καμία σχέση με την υψοιό ταπείνωση. Υπάρχουν αρκετά παραδείγματα ταπεινοφροσύνης στο Άγιο Όρος”.



**Ολοκληρώνοντας την ομιλία του ο π. Αρτέμιος, είπε:** “Η περίοδος της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και της Μεγάλης Εβδομάδος με τη βουκέντρα του θεόπνευστου Τριωδίου, παρέχουν πολλές ευκαιρίες για να ταπεινωθεί ο κάθε πιστός. Στη σημερινή εποχή έχει παραποιηθεί και διαστρεβλωθεί η έννοια και η σημασία της αληθινής ταπείνωσης. Οι άγιοι Πατέρες μας διασαφηνίζουν την αυθεντική μορφή της, ως απαραίτητη προϋπόθεση για την πνευματική μας ζωή και την εξομοίωση με τον Χριστό ως και το κλειδί της εισόδου στον Ουράνιο Νυμφώνα”.

Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε το καθιερωμένο “Ενοριακό Αρχονταρίκι” εντός του Ιερού Ναού, όπου οι ακροατές είχαν την ευκαιρία να υποβάλλουν ποικίλα ερωτήματα στον ομιλητή και αντιστοίχως να τους δοθούν οι κατάλληλες απαντήσεις.

Η 12η μέρα των εορταστικών εκδηλώσεων ολοκληρώθηκε με κατανυκτική Θεία Λειτουργία στην οποία ιερούργησε ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Ιγνάτιος Παπασαράντης, Αρχιερατικός Επίτροπος Θ’ Αρχιεπισκοπικής Περιφέρειας Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών.

Έψαλαν οι Πρωτοψάλτες κ.κ. Διαμαντής Αργυρόπουλος και Χρήστος Παπαχρήστου.

Πηγή: [www.orthodoxianewsagency.gr](http://www.orthodoxianewsagency.gr)