

7 Αυγούστου 2023

Μελιτζανοσαλάτα

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Γαστρονομία](#)



Υλικά:

- 1 κιλό μελιτζάνες φλάσκες
- 1 μεγάλο κρεμμύδι ψιλοκομμένο
- 3 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένο
- 1/4 φλιτζάνι λάδι
- 1 κουταλιά της σούπας αλάτι ψιλό

5 κουταλιές της σούπας ξίδι

Εκτέλεση:

Ψήνουμε τις μελιτζάνες στον φούρνο ώσπου να μαλακώσουν καλά και τις ξεφλουδίζουμε. Περνάμε όλα τα υλικά από το μπλέντερ, όπου ρίχνουμε το αλάτι. Δοκιμάζουμε, μήπως χρειάζεται κι άλλο ξίδι ή αλάτι.

Πηγή: monastiriaka.gr