

## Άνοιξε το πρώτο «Μουσείο Ευτυχίας» στον κόσμο..

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Λαογραφία & Μουσεία](#)



Το Happiness Research Institute άνοιξε το πρώτο «Μουσείο Ευτυχίας» στον κόσμο, στην Κοπεγχάγη της Δανίας. Το μουσείο διευθύνεται από τον Meik Wiking διευθύνων σύμβουλο του Happiness Research Institute, αλλά και συγγραφέα του The Little Book of Hygge. Το «Μουσείο Ευτυχίας» διερευνά τη γεωγραφία, την πολιτική, την ιστορία και το μέλλον της ευτυχίας, την ανατομία των χαμόγελων και τη σκανδιναβική ευτυχία.



Ένα από τα καλύτερα μέρη στον κόσμο, η Δανία.

Η Δανία θεωρείται ένα από τα καλύτερα μέρη στον κόσμο, όσον αφορά την ευημερία, την ευτυχία και την ποιότητα ζωής, σύμφωνα με τις εκθέσεις για την παγκόσμια ευτυχία του ΟΗΕ. Ο Meik Wiking, διευθύνων σύμβουλος του Happiness Research Institute δήλωσε πως «είχαμε αυτό το μεγάλο ενδιαφέρον για τη δουλειά μας, αλλά δεν είχαμε ένα μέρος όπου θα μπορούσαμε να αποκαλύψουμε την ευτυχία μας. Οι άνθρωποι ακούνε τις λέξεις Happiness Research Institute και πιστεύουν ότι καθόμαστε με σκύλους σε καναπέδες, πίνουμε ζεστή σοκολάτα και διασκεδάζουμε όλη την ημέρα. Γι' αυτό δημιουργήσαμε ένα μέρος όπου θα μπορούνε να έρθουν, αν θέλουν να γίνουν πιο σοφοί γύρω από το θέμα της ευτυχίας. Έτσι, λοιπόν, προέκυψε το «Μουσείο Ευτυχίας».

Το «Μουσείο Ευτυχίας» έχει χωρητικότητα 25 επισκεπτών κάθε φορά, λόγω της πανδημίας και για όσο διαρκέσει. Το μουσείο περιλαμβάνει διαδραστικές δραστηριότητες, πνευματικά πειράματα και αντικείμενα ευτυχίας. Οι επισκέπτες λαμβάνουν μέρος σε ασκήσεις που περιλαμβάνουν φως και σοκολάτα και έρχονται αντιμέτωποι ακόμη με ένα δίλημμα στυλ Matrix για το εάν θα πάρουν το μπλε ή το κόκκινο χάπι. «Πιστεύουμε ότι το να είμαστε εδώ μαζί, να απολαμβάνουμε τη στιγμή, είναι μια μορφή ευτυχίας, γιατί δημιουργούμε τις αναμνήσεις μας για το μέλλον», δήλωσε η επισκέπτρια Maria Have. «Εμείς οι Δανοί ακούμε συχνά ότι είμαστε μεταξύ των πιο ευτυχισμένων ανθρώπων στον κόσμο. Εδώ, θέλουμε να εισέλθουμε, να δώσουμε αποχρώσεις και να μεταφέρουμε τι είναι πραγματικά», δήλωσε ο Wiking.

Γιατί η Δανία είναι η πιο ευτυχισμένη χώρα στον κόσμο;

Το «Μουσείο Ευτυχίας» δεν θα μπορούσε να είχε ιδρυθεί σε άλλη χώρα εκτός από τη Δανία, η οποία θεωρείται η πιο ευτυχισμένη χώρα στον κόσμο. Οι Δανοί έχουν σταθερή κυβέρνηση, χαμηλά επίπεδα δημόσιας διαφθοράς, πρόσβαση σε υψηλής ποιότητας εκπαίδευση αλλά και υγειονομική περίθαλψη. Αυτό από μόνο του το γεγονός προκαλεί μια σταθερότητα και μια αίσθηση ασφάλειας που συμβάλλει στην ευτυχία. Ίσως το πιο σημαντικό, ωστόσο, για την ευτυχία των Δανών είναι αυτό που ονομάζεται "Hygge".

Το λεξικό της Οξφόρδης πρόσθεσε τη λέξη αυτή τον Ιούνιο του 2017 και αναφέρεται σε κοινωνικές αλληλεπιδράσεις υψηλής ποιότητας. Το Hygge μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως ουσιαστικό, επίθετο ή ρήμα. Μερικές φορές μεταφράζεται ως "ζεστό", αλλά ένας καλύτερος ορισμός του hygge είναι "σκόπιμη οικειότητα", η οποία μπορεί να συμβεί όταν έχετε ασφαλείς, ισορροπημένες και αρμονικές κοινές εμπειρίες. Η έρευνα για το hygge έχει δείξει ότι στη Δανία, είναι αναπόσπαστο στοιχείο για την ευημερία των ανθρώπων όπως άλλωστε

συμπεραίνει και ο ιδρυτής του μουσείου Meik Wiking. Λειτουργεί ως ενδιάμεσος παράγοντας ενάντια στο στρες, δημιουργώντας παράλληλα χώρο για την οικοδόμηση συντροφιάς. Σε μια χώρα όπως η Δανία, το hygge μπορεί να προωθήσει την ισότητα και να ενισχύσει την εμπιστοσύνη. Στο hygge είναι πλήρως ενσωματωμένη η πολιτισμική ψυχή και ο πολιτισμός της Δανίας. Μπορεί κανείς να έρθει σε επαφή με το Hygge και την κουλτούρα των Δανών μέσα από το «Μουσείο Ευτυχίας».

**Πηγή:** [briefingnews.gr](http://briefingnews.gr)