

13 Μαΐου 2023

Κουνουπίδι με αυγά στον φούρνο

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Γαστρονομία](#)



Υλικά:

1 κιλό κουνουπίδι

8 αυγά

4 κουταλιές της σούπας γάλα

Αλάτι, πιπέρι, ρίγανη

Εκτέλεση:

Πλένουμε το κουνουπίδι και το κόβουμε σε μικρά μπουκετάκια, τα οποία βράζουμε σε αλατοπίπερο ώσπου να μαλακώσουν. Τα στραγγίζουμε σε τρυπητό και τα στρώνουμε ομοιόμορφα σε ταψί. Χτυπάμε τα αυγά με το γάλα, αλάτι, πιπέρι και ρίγανη. Περιχύνουμε το κουνουπίδι και το ψήνουμε σε μέτριο φούρνο, ώσπου να φουσκώσει και να πάρει χρώμα.

Πηγή: monastiriaka.gr