

5 Οκτωβρίου 2020

Στάρετς Μακάριος της Όπτινα: Για να βρει η ψυχή μας παρηγοριά και ν' αποκτήσει την αληθινή αγάπη του Θεού!

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Χαριτωμένες παραινέσεις](#)





Όσιος Στάρετς Μακάριος της Όπινα (1788-1860),

Επιστολή 7η

Μου γράφεις πως ενώ διαβάζεις πνευματικά βιβλία σε πιάνει απελπισία. Βιάζεις τον εαυτό σου να νηστεύει, να αγρυπνεί, να προσεύχεται και δεν ξέρεις γιατί τα κάνεις όλ' αυτά.

Γνωρίζεις πως πρέπει να τα κάνεις για την αγάπη του Θεού, την αγάπη αυτή όμως δεν τη νιώθεις μέσα σου. Ένας λογισμός φεύγει κι άλλος έρχεται στη θέση του, τα πάθη παρελαύνουν το ένα μετά το άλλο από την καρδιά σου και ζητάς τη συμβουλή μου.

Απαντώ:

Η ανάγνωση των πατερικών βιβλίων είναι ωφέλιμη κι απαραίτητη για να γνωρίσεις το θέλημα του Θεού.

Οι πατέρες τήρησαν το λόγο του Θεού που μας παραδόθηκε με τις Γραφές. Βίωσαν την αλήθεια και μας έδωσαν το καλλίτερο παράδειγμα τα τη ζωή τους και τη διδασκαλία τους.

Αν μελετάς μόνο την Αγία Γραφή και δε διαβάζεις τους πατέρες δε θα μάθεις τον

τρόπο ζωής τους, πως διεξάγουν τον πνευματικό πόλεμο.

Θα πιστέψεις πως μπορείς μόνος σου να τα βγάλεις πέρα και δε θα ταπεινωθείς.

Όταν διαβάζεις τα κείμενα των αγίων πατέρων πρέπει να προσπαθείς να εφαρμόζεις αυτά που σε διδάσκουν. Αν δε φτάσεις τα μέτρα τους θα πρέπει να ομολογήσεις την αδυναμία σου και να ταπεινώνεσαι για ν' αξιωθείς να λάβεις το έλεος του Θεού που προσφέρεται πλούσια στους ταπεινούς.

Στο Γεροντικό διαβάζουμε τα παρακάτω:

«Ένας αδελφός ρώτησε το γέροντα:

- Τι να κάνω που διαβάζω τα κείμενα των αγίων πατέρων και δεν κάνω αυτά που λένε;

- Αν διαβάζεις τα λόγια των αγίων πατέρων και δεν τα εφαρμόζεις, απάντησε ο γέροντας, να ταπεινωθείς και θα σ' ελεήσει ο Θεός. Αν όμως δεν τα διαβάζεις δε θα ταπεινωθείς, ούτε και θα σ' ελεήσει ο Θεός».

Έτσι είναι. Η ανάγνωση διδακτικών κειμένων με πρακτικές συμβουλές ωφελεί πολύ. Λες ότι ασκείσαι στις σωματικές αρετές και δεν ξέρεις γιατί το κάνεις.

Αυτό δεν είναι αλήθεια. Ασκείσαι σ' αυτές από την αγάπη σου για το Θεό.

Μπορεί οι πράξεις σου να ναι ατελείς, μέσα σου όμως έχεις έστω κι ένα μικρό σπόρο αγάπης για το Θεό, που τον έβαλε εκεί η πίστη σου.

Αν διαβάζουμε το λόγο του Θεού και τους βίους των αγίων, που νίκησαν τα πάθη τους κι απόχτησαν την αγάπη του Θεού, ας βιάσουμε τον εαυτό μας να χάνουμε πρώτα καλές πράξεις και να δείξουμε στον πλησίον μας την αγάπη τα τα έργα μας.

Όταν το κάνουμε αυτό σωστά, τότε θα περάσουμε στη θεωρία, θα βρει η ψυχή μας παρηγοριά και θ' αποκτήσει την αληθινή αγάπη του Θεού.

Από το βιβλίο "Στάρετς Μακάριος της Όπινα", Μετάφραση, επιμέλεια Πέτρου Μπότση, Αθήνα, 1999.