

## Τοποθετήθηκαν αυτόματοι απινιδωτές σε καίρια σημεία του Δήμου Γαλασίου

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά \(κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα\)](#)  
[/ Πολυμέσα - Multimedia](#)



Συνολικά πέντε αυτόματοι απινιδωτές, τελευταίας τεχνολογίας, τοποθετήθηκαν σε καίρια σημεία του Δήμου Γαλασίου, στην προσπάθεια να βελτιωθεί η αντιμετώπιση της καρδιακής ανακοπής σε δημόσιους χώρους. Ανά πάσα στιγμή, ακόμη και απλοί πολίτες θα μπορούν, σε περίπτωση ανάγκης, να τους χρησιμοποιήσουν.



Ειδικότερα οι αυτόματοι απινιδωτές βρίσκονται πλέον τοποθετημένοι στα εξής σημεία:

Ένας στην πύλη - κολυμβητήριο του Άλσους Βεΐκου

Ένας στο ανοιχτό γήπεδο - κλειστό του Άλσους Βεΐκου

Ένας στο θυρωρείο του Δημαρχείου

Ένας στο φουαγιέ του Καμινιού

Ένας στο Γυμναστήριο - Χώρους Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων του ΠΑΛΑΙ

Ο Δήμαρχος Γαλατσίου Γιώργος Μαρκόπουλος και ο Πρόεδρος του Πολιτιστικού και Αθλητικού Οργανισμού Μάνος Ελευθερίου, που με ιδιαίτερη χαρά παρακολούθησαν την τοποθέτηση των απινιδωτών σε επιλεγμένους χώρους με εύκολη πρόσβαση, καλούν τους πολίτες να μην διστάσουν να τους χρησιμοποιήσουν, σε περίπτωση ανάγκης, και να ενημερωθούν επαρκώς για τη χρήση τους.

Στον Δήμο Γαλατσίου ήδη εκπαιδεύτηκε ομάδα Δημοτικών Υπαλλήλων, η οποία έχει και τα κλειδιά για τα κουτιά των απινιδωτών, με απώτερο σκοπό σταδιακά να ενημερώσουν κι άλλους υπαλλήλους για τη σωστή χρήση τους.

Σημειώνεται ότι σε όλα τα προγράμματα εκπαίδευσης που αφορούν τις πρώτες

βοήθειες και ειδικότερα τις περιπτώσεις εξωνοσοκομειακής καρδιακής ανακοπής τονίζεται ο σημαντικός ρόλος των Αυτόματων Εξωτερικών Απινιδωτών (Automated External Defibrillator – AED).

Ο Αυτόματος Απινιδωτής είναι μια φορητή συσκευή που αναλύει τον καρδιακό ρυθμό και αν διαγνώσει κάποιο πρόβλημα το οποίο χρίζει απινίδωσης, τότε προχωράει στην απινίδωση για να επαναφέρει τον καρδιακό ρυθμό στη σωστή συχνότητά του. Συγκεκριμένα, οι απινιδωτές δημιουργούν ηλεκτρική ανάταξη με την εφαρμογή μεταλλικών συστημάτων στην περιοχή του στήθους, εξωτερικά, ώστε με το ηλεκτρικό ρεύμα που θα περάσει να επανέλθει η καρδιακή λειτουργία σε φυσιολογικό ρυθμό.

Είναι βασικό η απινίδωση να χορηγείται άμεσα μετά την καρδιακή ανακοπή. Εάν η καρδιά δεν αναταχθεί σε φυσιολογικό ρυθμό εντός 5-7 λεπτών, η κοιλιακή μαρμαρυγή θα αποβεί μοιραία. Εάν απινιδωθεί εντός του πρώτου λεπτού από την καρδιακή ανακοπή οι πιθανότητες επιβίωσης του ασθενούς είναι περίπου 90%. Για κάθε λεπτό που καθυστερεί η απινίδωση, η επιβίωση μειώνεται κατά 7-10%. Εάν καθυστερήσει πάνω από 10 λεπτά, οι πιθανότητες επιβίωσης στους ενήλικες είναι κάτω του 5%. Με τη χρήση του αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή εξασφαλίζεται πολύτιμος χρόνος για τον ασθενή, μέχρι να έρθει το νοσοκομειακό όχημα να τον παραλάβει.

Όσοι επιθυμείτε, ακολουθήστε το παρακάτω link για να δείτε πως λειτουργούν οι συγκεκριμένοι απινιδωτές και πόσο εύκολοι είναι στη χρήση τους ακόμη κι από απλούς πολίτες:

Η σωτηρία μιας ζωής – για εμάς – έχει μεγαλύτερη αξία απ’ όλο το χρυσάφι του κόσμου!

**Πηγή:** [galatsi.gov.gr](http://galatsi.gov.gr)