

7 Οκτωβρίου 2023

# Τραχανάς

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Γαστρονομία](#)



Υλικά:

1 3/4 φλιτζάνι τραχανά

1 φλιτζάνι τυρί φέτα θρυμματισμένη

1/2 φλιτζάνι λάδι

1/2 φλιτζάνι γάλα

1 κουταλιά της σούπας φυτίνη

Πιπέρι

Εκτέλεση:

Βράζουμε 3,5 φλιτζάνια νερό μαζί με το γάλα, τη φυτίνη και το λάδι. Ρίχνουμε τον τραχανά λίγο-λίγο, ενώ παράλληλα ανακατεύουμε. Μόλις πάρει βράση, ρίχνουμε το τυρί. Αφήνουμε τη σούπα να σιγοβράσει για 10 λεπτά. Ρίχνουμε το πιπέρι και κατεβάζουμε από τη φωτιά.

**Πηγή:** [monastiriaka.gr](http://monastiriaka.gr)