

## **Απλό κρυολόγημα ή λοίμωξη από στρεπτόκοκκο; Ξεχωρίστε τα από τα συμπτώματα**

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Το φθινόπωρο σηματοδοτεί την έναρξη της περιόδου των ιώσεων και της γρίπης.

Είναι λοιπόν πολύ πιθανό να νιώσετε πονόλαιμο, δυσκολία στην κατάποση και «γδάρισμα».

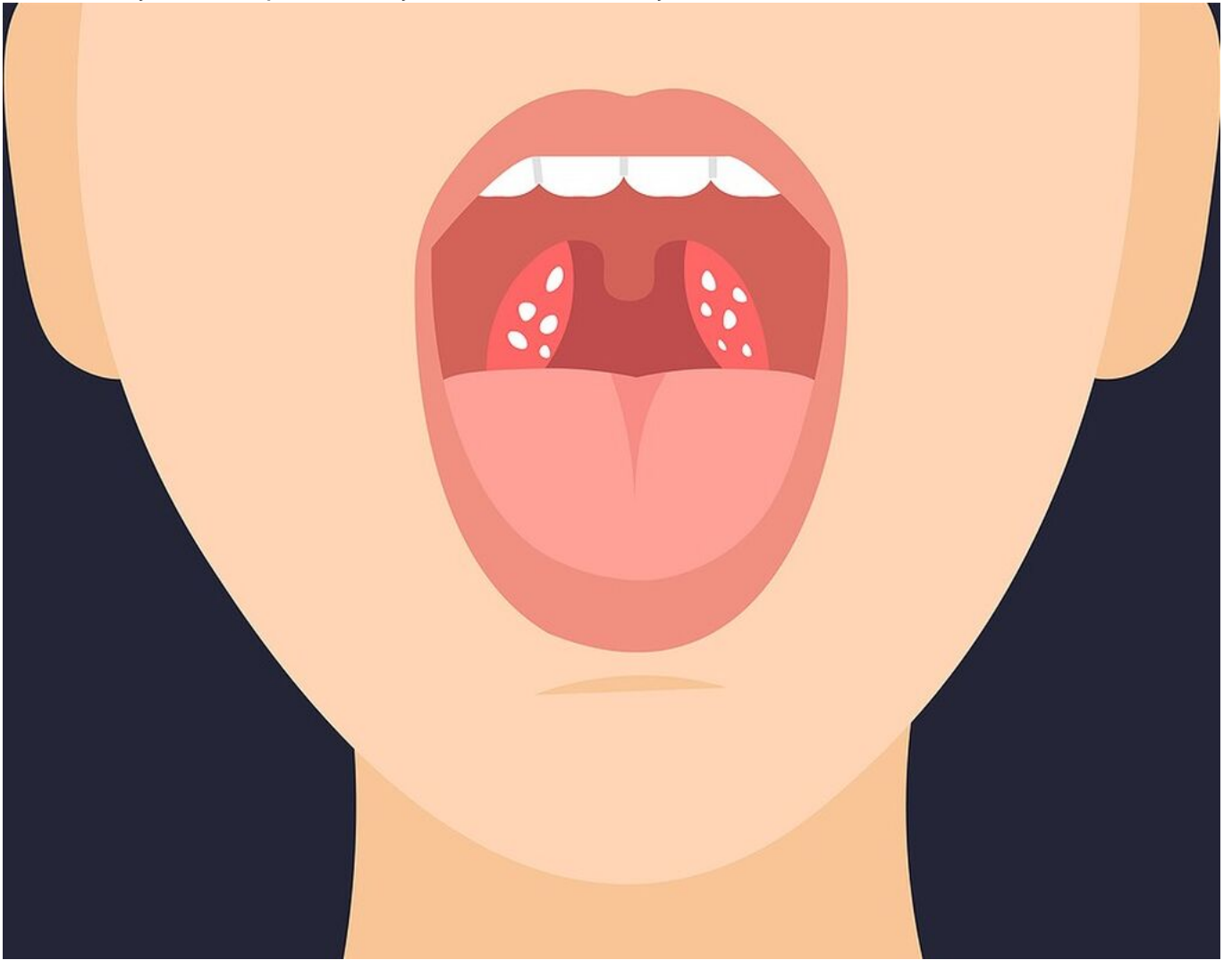
Αν και τις περισσότερες φορές πρόκειται για συμπτώματα απλού κοινού κρυολογήματος ή αλλεργιών, δεν αποκελίεται να έχετε μολυνθεί με το βακτήριο του στρεπτόκοκκου.

Ο διαχωρισμός των δύο καταστάσεων είναι σημαντικός, καθώς χρήζουν διαφορετικής αντιμετώπισης.



Ο στρεπτόκοκκος προκαλείται από βακτηριακή λοίμωξη (στρεπτόκοκκου ομάδας Α), ενώ ο απλός πονόλαιμος συνήθως οφείλεται σε κάποια ίωση. Η θεραπεία με αντιβίωση μπορεί να ελαττώσει τα συμπτώματα και τη διάρκεια της ασθένειας μόνο αν η αιτία του πόνου είναι τα βακτήρια. Από την άλλη, μια στρεπτοκοκκική λοίμωξη, αν δεν αντιμετωπιστεί με την κατάλληλη αντιβίωση μπορεί να οδηγήσει σε επιπλοκές που επηρεάζουν την καρδιά ή άλλα όργανα.

Δείτε πώς θα διακρίνετε τις δύο καταστάσεις:



**Λευκά σημάδια στο εσωτερικό του λαιμού:** Το πρώτο πράγμα που κάνει ένας γιατρός είναι να κοιτάξει μέσα στο στόμα σας. Ο στρεπτόκοκκος συχνά παράγει λευκές κηλίδες στο λαιμό και τις αμυγδαλές, καθώς και κόκκινες, πρησμένες αμυγδαλές. Επίσης, μπορεί να υπάρχει πύον στο πίσω μέρος του λαιμού.



**Συμπτώματα κρυολογήματος:** Ο βήχας και η καταρροή μπορεί να επηρεάσουν και τον λαιμό σας, αλλά αυτά τα συμπτώματα είναι λιγότερο πιθανό να εκδηλωθούν από τον στρεπτόκοκκο. Όταν έχετε ρινική συμφόρηση (μούκωμα) ή καταρροή (συνάχι), καθώς και άλλα συμπτώματα κρυολογήματος που συνοδεύουν τον πονόλαιμο, είναι μάλλον απίθανο να έχετε προσβληθεί από στρεπτόκοκκο.





**Πυρετός:** Ένα κρυολόγημα μπορεί να προκαλέσει πυρετό, αλλά αυτό είναι σχετικά σπάνιο. Ένας πόνος στο λαιμό που συνοδεύεται από πυρετό πάνω από 38°C αυξάνει την πιθανότητα του στρεπτόκοκκου.



**Πρησμένοι λεμφαδένες:** Ο στρεπτόκοκκος μπορεί να προκαλέσει πρήξιμο στους λεμφαδένες στην περιοχή του λαιμού. Οι λεμφαδένες είναι υπεύθυνοι για την παγίδευση και την καταστροφή των μικροβίων. Όταν μέρος του σώματος έχει μολυνθεί, οι πιο κοντινοί λεμφαδένες έχουν την τάση να διογκώνονται καθώς εκτελούν αυτήν ακριβώς την διαδικασία.



**Πονόλαιμος:** Ένας πονόλαιμος που προκαλείται από κρυολόγημα μπορεί να είναι αρκετά επώδυνος, συνήθως όμως υποχωρεί σε λίγες μέρες. Ο πονόλαιμος λόγω στρεπτοκοκκικής λοίμωξης είναι πιο οξύς και επίμονος, σε σημείο που να καθιστά αδύνατη την κατάποση. Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο στρεπτόκοκκος μπορεί να προκαλέσει ναυτία, έλλειψη όρεξης, ή πόνο στο κεφάλι και την κοιλιά.



**Εξανθήματα:** Σε σπάνιες περιπτώσεις, η λοίμωξη από στρεπτόκοκκο προκαλεί εξάνθημα στον λαιμό και το στήθος, πριν αυτό εξαπλωθεί στο υπόλοιπο σώμα. Πρόκειται για τη γνωστή σε όλους οστρακιά. Παρά την ανησυχία που προκαλούν, συνήθως υποχωρούν μετά από λίγες μερικές ημέρες. Η θεραπεία με αντιβιοτικά μπορεί να βοηθήσει στην προστασία από τις επιπλοκές της λοίμωξης από στρεπτόκοκκο.

Πηγή : [onmed.gr](http://onmed.gr)