

12 Σεπτεμβρίου 2020

## **SOS για ελλείψεις αίματος. Πώς ο κορωνοϊός στράγγιξε τα αποθέματα**

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Με 7.000 λιγότερες μονάδες αίματος στις αιμοδοσίες έκλεισε ο Αύγουστος σε σχέση με τον Αύγουστο του 2019.



Οι δραματικές ελλείψεις σε αίμα έχουν προκαλέσει σοβαρό πρόβλημα σε ασθενείς με μεσογειακή αναιμία, που αναγκάζονται σε... εκπτώσεις στις μεταγγίσεις τους,

καθώς τους μήνες της πανδημίας τα αποθέματα αίματος έχουν στραγγίσει.

Το πρόβλημα που έχει δημιουργηθεί έχει θορυβήσει τις υγειονομικές αρχές, ειδικά από τη στιγμή που ο κορονοϊός θα συνεχίσει να κυκλοφορεί στην ελληνική κοινότητα, και κατ' επέκταση θα εξακολουθεί να υπάρχει ο φόβος για επίσκεψη στις αιμοδοσίες των νοσοκομείων.

Σύμφωνα με καταγγελία του Πανελληνίου Συλλόγου Πασχόντων από Μεσογειακή Αναιμία και Δρεπανοκυτταρική Νόσο, στο νοσοκομείο Λαϊκό, «παραμένουν πάνω από 70 εξαθλιωμένοι ασθενείς αμετάγγιστοι αγγίζοντας επικίνδυνα επίπεδα αιμοσφαιρίνης <8mg/dl, ιατρικώς ασύμβατο και απαράδεκτο για τα νοσήματα μας και τις συστηματικές επιπλοκές, οι οποίοι εναγωνίως προσπαθούν να μεταγγιστούν προσερχόμενοι στις εφημερίες άλλων νοσοκομείων ώστε να μεταγγιστούν εκ του επείγοντος, επιτείνοντας την ταλαιπωρία τους με το να παραπέμπονται σε νοσοκομεία Γενικής Εφημερίας».

Συχνές ελλείψεις παρουσιάζονται και στο Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», όπου εξυπηρετείται ο μεγαλύτερος αριθμός των πασχόντων (700 περίπου).

«Στις υπόλοιπες Μονάδες Μεσογειακής Αναιμίας κα Δρεπανοκυτταρικής Νόσου (Ιπποκράτειο, Γεννηματάς και Νίκαια) που διατηρούσαν ένα αποδεκτό έως άριστο επίπεδο διαχείρισης αίματος αναφορικά με την κάλυψη των αναγκών των ασθενών σε αίμα, πλέον η υπομετάγγιση δηλαδή η λήψη μιας μονάδας αίματος από τους πάσχοντες τείνει να λάβει μόνιμο χαρακτήρα», αναφέρει ο Σύλλογος Ασθενών.

Τις ελλείψεις που έχουν ως αποτέλεσμα σοβαρές καθυστερήσεις στη μετάγγιση των ασθενών επιβεβαιώνει ο αιματολόγος και επιστημονικός διευθυντής του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας, Κώστας Σταμούλης.

Όπως επισημαίνει στον Ελεύθερο Τύπο στην πολυετή εμπειρία του δεν έχει συναντήσει ξανά τόσο μεγάλο πρόβλημα με ελλείψεις αίματος. Ο Αύγουστος παραδοσιακά είναι ένας «κακός» μήνας λόγω απουσίας των αιμοδοτών σε διακοπές, ωστόσο ο φετινός κινήθηκε σε ακόμη χειρότερα επίπεδα. Συγκεκριμένα, τον Αύγουστο του 2019 συγκεντρώθηκαν 40.000 αίματος, ενώ τον εφετινό 33.000 μονάδες αίματος συνολικά.

Η χώρα μας συλλέγει συνολικά περίπου 580.000 μονάδες αίματος κάθε χρόνο, εκ των οποίων οι 120.000 είναι για τους ασθενείς με μεσογειακή αναιμία, που χρειάζονται δύο μονάδες ανά 15 ημέρες, για την αποφυγή επιπλοκών της νόσου.

Όπως εξηγεί ο κ. Σταμούλης, η πανδημία του κορωνοϊού συνέβαλε στο να μειωθούν οι αιμοδότες, πολλοί εκ των οποίων φοβούνται. Η οργάνωση του

συστήματος αιμοδοσίας στην Ελλάδα, μάλιστα, που είναι νοσοκομειοκεντρικό, δυσκολεύει ακόμη περισσότερο την κατάσταση καθώς στις περισσότερες περιπτώσεις πρέπει κάποιος να μπει στις «βαθιές» δομές ενός νοσοκομείου προκειμένου να δώσει αίμα. Υπήρξε στις αρχές της επιδημίας Covid-19 μια προσπάθεια να βγουν οι αιμοληψίες έξω από τα νοσοκομεία, κάτι που επιχειρείται εκ νέου.

Σύμφωνα με τον επιστημονικό διευθυντή του ΕΚΕΑ στις δράσεις που προγραμματίζονται προκειμένου να ενισχυθεί το δίκτυο των εθελοντών αιμοδοτών είναι στοχευμένες ενημερωτικές καμπάνιες, που θα απευθύνονται και στους νεαρούς πολίτες.

Επιπλέον, επιχειρείται να καθιερωθεί το ραντεβού για αιμοληψία έτσι ώστε να μειωθεί ο χρόνος αναμονής και άρα ο φόβος παραμονής μέσα στο νοσοκομείο εν μέσω κορωνοϊού. Επειδή το σύστημα ραντεβού συναντά αρκετές δυσκολίες, οι αρμόδιοι προσανατολίζονται στη δημιουργία εφαρμογής στα κινητά, από τα οποία και θα κλείνεται το ραντεβού.

**Πηγή:** [briefingnews.gr](https://www.briefingnews.gr)