

Αυτά τα φαγητά θα τρώνε οι μαθητές δημοτικού στο σχολείο

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Εκπαίδευση](#)



Με απόφαση του ΔΣ του ΟΠΕΚΑ εγκρίθηκε η παράταση των συμβάσεων παροχής ζεστών γευμάτων στους μαθητές/τριες της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης του προγράμματος «Σχολικά Γεύματα 2019-20» μέχρι την 31η Δεκεμβρίου 2020. Ως εκ τούτου, το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί στις σχολικές μονάδες κατά το χρονικό διάστημα Σεπτέμβριος-Δεκέμβριος 2020.



Το μενού του προγράμματος αφορά και στις πέντε (5) εκπαιδευτικές ημέρες της εβδομάδας και είναι ειδικά σχεδιασμένο από τον Επιστημονικά Υπεύθυνο για το διαιτολόγιο Πανεπιστημιακό Φορέα για να καλύψει τις διατροφικές ανάγκες των μαθητών/τριών, στο πλαίσιο της υγιεινής μεσογειακής διατροφής.

Οι μαθητές που συμμετέχουν στο πρόγραμμα «Σχολικά Γεύματα» μεταβαίνουν στις οριζόμενες από τον Σύλλογο Διδασκόντων αίθουσες. Ο χρόνος υλοποίησης του προγράμματος ολοκληρώνεται το αργότερο 30 λεπτά μετά το πέρας της τελευταίας διδακτικής ώρας του υποχρεωτικού ωρολογίου προγράμματος για τους μαθητές που δεν παρακολουθούν Ολοήμερο πρόγραμμα, οπότε και αποχωρούν από το σχολείο. Για τους μαθητές που είναι εγγεγραμμένοι στο Ολοήμερο Πρόγραμμα, το πρόγραμμα «Σχολικά Γεύματα» ολοκληρώνεται, όπως προβλέπεται από το ισχύον πρόγραμμα του Ολοημέρου, στις 14.00.

Οι Σύλλογοι Διδασκόντων όλων των σχολικών μονάδων που συμμετέχουν στο ανωτέρω πρόγραμμα, σε ειδική συνεδρίασή τους, κατά την έναρξη του προγράμματος, αποφασίζουν α) τον καθορισμό των απαραίτητων αιθουσών που κατά περίπτωση κρίνονται αναγκαίες για την υλοποίηση του προγράμματος β) τις ειδικότερες λεπτομέρειες που αφορούν στην οργάνωση και υλοποίηση της όλης διαδικασίας και γενικότερα τη ρύθμιση όλων των προβλημάτων που ανακύπτουν

κατά τη διάρκεια της εφαρμογής του προγράμματος, λαμβάνοντας υπόψη τυχόν ιδιαιτερότητες της σχολικής μονάδας, τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και τις Υ.Α. του Υ.ΠΑΙ.Θ. Όσον αφορά τα ολιγοθέσια σχολεία και ειδικότερα τα 1/θέσια, 2/θέσια και 3/θέσια και λόγω των ιδιαιτεροτήτων τους, δίνεται στο σχολείο, με σχετική πράξη του Συλλόγου Διδασκόντων, η δυνατότητα επιλογής του χρόνου εφαρμογής του προγράμματος «Σχολικά Γεύματα» κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Περίοδος: ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΜΗΝΕΣ (Νοέμβριος έως και Μάρτιος)					
	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Μεσημεριανά γεύματα 1η εβδομάδα	-Κοτόπουλο ή μπιφτέκια κοτόπουλου ή γαλοπούλας -πατάτες φούρνου ή πουρές ή ρύζι -Σαλάτα ή φρούτο	-Μακαρόνια με 4-5 κουταλιές της σούπας κιμά (μοσχαρίσιος) -Τυρί φέτα ΠΟΠ -Σαλάτα	-Σπανακόπιτα -Τυρί φέτα ΠΟΠ ή βραστό αυγό -Σαλάτα	-Χοιρινό Μπουκιές -πατάτες φούρνου ή πουρές ή ρύζι ή κριθάρaki -Σαλάτα	-Αρακάς κοκκινιστός ή λεμονάτος με πατάτες -Τυρί φέτα ΠΟΠ -Σαλάτα
Μεσημεριανά γεύματα 2η εβδομάδα	Φιλέτο ψαριού (πέρκα ή γλώσσα ή βακαλάος) - Ρύζι ή πατάτες - Σαλάτα ή φρούτο	Μπιφτέκια μοσχαρίσια -πατάτες φούρνου Τυρί φέτα ΠΟΠ -Σαλάτα	Σπανακόρυζο ή λαχανόρυζο -Τυρί φέτα ΠΟΠ ή βραστό αυγό -Σαλάτα	Κοτόπουλο Ρύζι ή μακαρόνια ή πατάτες -Σαλάτα	Όσπρια (φακές ή φασόλια ή ρεβίθια) -Τυρί φέτα ΠΟΠ -Σαλάτα
Περίοδος: ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΟΙ ΜΗΝΕΣ (Απρίλιος – Ιούνιος και Σεπτέμβριος – Οκτώβριος)					
	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Μεσημεριανά γεύματα 1η εβδομάδα	-Κοτόπουλο ή μπιφτέκια κοτόπουλου ή γαλοπούλας -πατάτες φούρνου ή πουρές ή ρύζι -Σαλάτα ή φρούτο	Μακαρόνια με 4-5 κουταλιές της σούπας κιμά (μοσχαρίσιος) - Τυρί φέτα ΠΟΠ - Σαλάτα	Όσπρια (φακές ή φασόλια ή ρεβίθια) -Τυρί φέτα ΠΟΠ ή βραστό αυγό -Σαλάτα	-Κρέας μοσχαρίσιο -Πατάτες ή μακαρόνια ή κριθάρaki -Σαλάτα	-Σπανακόπιτα -Τυρί φέτα ΠΟΠ -Σαλάτα
Μεσημεριανά γεύματα 2η εβδομάδα	-Μπιφτέκια μοσχαρίσια -πατάτες φούρνου ή πουρές ή μακαρόνια -Τυρί Φέτα ΠΟΠ -Σαλάτα ή φρούτο	Φιλέτο ψαριού (πέρκα ή γλώσσα ή βακαλάος) -Ρύζι ή πατάτες -Σαλάτα	-Μακαρόνια με 4-5 κουταλιές της σούπας σάλτσα ντομάτας και λαχανικά -τυρί φέτα ΠΟΠ ή βραστό αυγό -Σαλάτα	Κοτόπουλο φούρνου -Ρύζι ή πατάτες ή πλιγούρι -Σαλάτα	Φασολάκια με πατάτα ή μπριάμ (με κολοκυθάκια, πατάτα & λαχανικά) -Τυρί φέτα ΠΟΠ -Σαλάτα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Το πρόγραμμα διατροφής των Σχολικών Γευμάτων μέχρι την 31η Δεκεμβρίου 2020 είναι το εξής:

Τα σχολικά γεύματα έχουν παρασκευαστεί για να μοιράζονται στην/στις αίθουσα/ες ακριβώς πριν την έναρξη της σίτισης, ώστε να παραμένουν στις ασφαλείς θερμοκρασίες συντήρησης.

Ι Σε κάθε περίπτωση, ουδεμία ευθύνη προκύπτει για τους υπεύθυνους εκπαιδευτικούς του προγράμματος και το σχολείο η κατανάλωση των γευμάτων εκτός σχολικού πλαισίου.

A.5. ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ –ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

Το κάθε προσφερόμενο γεύμα είναι ατομικά συσκευασμένο ανά είδος (ζεστό φαγητό και σαλάτα) σε πλαστικούς περιέκτες μιας χρήσεως (C-PET, A-PET & PP), που κλείνουν αεροστεγώς, ώστε να μην επιτρέπουν τις διαρροές κατά τη μεταφορά και να προστατεύουν τα τρόφιμα από σκόνη, έντομα και άλλες

ρυπάνσεις. Το ψωμί είναι συσκευασμένο σε κλειστές ατομικές συσκευασίες.

Κάθε συσκευασία συνοδεύεται από χαρτοπετσέτες και κατάλληλα πλαστικά πιρούνια ή κουτάλια – κατά περίπτωση – καθώς και μαχαίρια (χωρίς προεξοχές και ανωμαλίες) μιας χρήσεως.

Σε κάθε συσκευασία αναγράφεται η ημερομηνία παρασκευής και τα συστατικά του γεύματος (π.χ. σαλάτα εποχής και κυρίως ζεστό πιάτο).

Τα γεύματα είναι τοποθετημένα σε ειδικούς θερμοθάλαμους μεταφοράς τροφίμων με τον ασφαλή ενδεδειγμένο τρόπο. Οι σαλάτες μεταφέρονται σε ψυκτικούς θαλάμους.

Τα γεύματα παραδίδονται εντός του χρονικού διαστήματος 10:00 - 13:00. Η μεταφορά των γευμάτων από τις εγκαταστάσεις παραγωγής τους δε θα πρέπει να ξεκινάει νωρίτερα από τις 08:30. Ο Ανάδοχος υποχρεούται, εφόσον το σχολείο το επιθυμεί, να αφήσει τις μερίδες των γευμάτων σε θερμοθάλαμους και τις σαλάτες σε ψυκτικούς θαλάμους, τους οποίους θα παραλαμβάνει την επόμενη σχολική ημέρα.

Α. ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

1. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΕΒΡΟΥ
2. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΚΑΒΑΛΑΣ
3. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΞΑΝΘΗΣ
4. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΡΟΔΟΠΗΣ
5. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΔΡΑΜΑΣ
6. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. Α' ΑΘΗΝΑΣ
7. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. Β' ΑΘΗΝΑΣ
8. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. Γ' ΑΘΗΝΑΣ
9. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ
10. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ
11. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ
12. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΠΕΙΡΑΙΑ
13. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ
14. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
15. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
16. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
17. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ
18. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ
19. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΑΧΑΙΑΣ
20. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΗΛΕΙΑΣ
21. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

22. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
23. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΑΡΚΑΔΙΑΣ
24. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΑΡΤΑΣ
25. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ
26. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
27. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΗΜΑΘΙΑΣ
28. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΠΙΕΡΙΑΣ
29. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΠΕΛΛΑΣ
30. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
31. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΣΕΡΡΩΝ
32. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΑΝΑΤ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
33. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΔΥΤ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
34. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ
35. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ
36. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΡΕΘΥΜΝΟΥ
37. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΛΕΣΒΟΥ
38. Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΣΑΜΟΥ

Πηγή: dikaiologitika.gr