

15 Αυγούστου 2023

Λαυράκια στον φούρνο

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Γαστρονομία](#)





Υλικά:

5 λαυράκια
4-5 μέτριες ντομάτες
1 κιλό πατάτες
1 ματσάκι μαϊντανός
10 σκελίδες σκόρδο
4 φύλλα δάφνης
Λεμόνι
Λάδι
Αλάτι

Εκτέλεση:

Καθαρίζουμε τα λαβράκια. Απλώνουμε τα ψάρια στο ταψί, κόβουμε τις πατάτες κυδωνάτες και τις αλατίζουμε. Τις τοποθετούμε ανάμεσα στα ψάρια ώστε να γεμίσει το ταψί. Απλώνουμε τις ντομάτες, τη δάφνη, το πιπέρι, το σκόρδο φιλοκομμένο και ρίχνουμε λάδι. Ρίχνουμε και λίγο νερό για να ψηθούν οι πατάτες. Όταν ψηθούν οι πατάτες, αφαιρούμε το ταψί από το φούρνο. Είναι προτιμότερο να βάλουμε τον μαϊντανό στο τέλος, ως στολισμό.

Πηγή: monastiriaka.gr