

5 Σεπτεμβρίου 2020

# **Σε αδίκησαν; Ξέχασέ το**

/ [Μήνυμα ημέρας](#)

# 20 ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ !!!



Πρωτοπρεσβυτέρου Στεφάνου Κ. Ἀναγνωστοπούλου

«Θέλετε νά σᾶς πῶ μερικούς τρόπους γιά τήν ταπείνωση;  
Ἄπλους τρόπους θά σᾶς πῶ. Ἄπλους.  
Νά σᾶς τούς πῶ γιά νά ἔλθουμε στό πρακτικό μέρος.»

1. Σέ ξέχασαν; Δέ σέ πῆραν οὔτε ἓνα τηλέφωνο; Δέν πειράζει.  
Καί προπαντός μήν παραπονεῖσαι.
2. Σέ ἀδίκησαν; Ξέχασέ το.
3. Σέ περιφρόνησαν; Νά χαίρεσαι.
4. Σέ κατηγοροῦν; Μήν ἀντιλέγεις.
5. Σέ κοροϊδεύουν; Μήν ἀπαντᾶς.
6. Σέ βρίζουν; Σιωπή καί προσευχή.
7. Σοῦ ἀφαιροῦν τό λόγο; Σέ διακόπτουν; Μή λυπᾶσαι.
8. Σέ κακολογοῦν; Μήν ἀντιμάχεσαι.
9. Σοῦ μεταδίδουν εὐθύνες τά παιδιά σου; Οἱ συγγενεῖς σου, οἱ δικοί σου οἱ ἄνθρωποι; Μή διαμαρτύρεσαι.
10. Θυμώνουν μαζί σου; Νά παραμένεις ἥρεμος.
11. Σοῦ κλέβουν φανερά; Κᾶνε τόν τυφλό.
12. Σέ εἰρωνεύονται; Νά μακροθυμεῖς.
13. Δέν ἀκοῦνε τίς συμβουλές σου; Ἰδίως δέν ἀκοῦνε τίς συμβουλές σου τά παιδιά σου; Πέσε στά γόνατα καί κᾶνε προσευχή.
14. Ἐκνευρισμός στό ἀντρόγυνο; Ἐσύ φταῖς. Ὁχι ὁ ἄλλος.
15. Ἐφταιξες; Ζήτησε συγγνώμη.
16. Δέν ἔφταιξες; Πάλι ζήτησε συγγνώμη.
17. Ἐχεις ὑγεία; Δόξαζε τόν Θεόν.
18. Ἐχεις ἀρρώστια; Ἐχεις καρκίνο, ταλαιπωρεῖσαι, ὑποφέρεις, βασανίζεσαι, πονᾶς; Δόξαζε τόν Θεόν.
19. Γκρίνια, ἀνεργία, φτώχεια μέσα στό σπίτι; Νήστευσε. Ἀγρύπνησε.  
Κᾶνε προσευχή.
20. Γιά ὄλους καί γιά ὅλα προσευχή. Πολλή προσευχή. Πολλή προσευχή. Νηστεία καί προσευχή διότι «τοῦτο τό γένος τῶν παθῶν καί τῶν δαιμόνων οὐκ ἐκπορεύεται παρά μόνο μέ νηστεία καί προσευχή».  
«Εἶθε ἀδελφοί μου, νά ἀκολουθήσουμε ὅλοι μας, καί πρῶτος ἐγώ, τίς ταπεινές αὐτές συμβουλές, καί νά εἶστε βέβαιοι ὅτι θά σωθοῦμε.»





# 20 ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ !!!



Πρωτοπρεσβυτέρου Στεφάνου Κ. Αναγνωστοπούλου

«Θέλετε νά σᾶς πῶ μερικούς τρόπους γιά τήν ταπείνωσι;  
Ἐπιπλέον τρόπους θά σᾶς πῶ. Ἐπιπλέον.  
Νά σᾶς τοῦς πῶ γιά νά ἔλθουμε στό πρακτικό μέρος.»

1. Σέ ξέχασαν; Δέ σέ πῆραν οὔτε ἓνα τηλέφωνο; Δέν πειράζει.  
Καί προπαντός μήν παραπονεῖσαι.
2. Σέ ἀδίκησαν; Ξέχασέ το.
3. Σέ περιφρόνησαν; Νά χαίρεσαι.
4. Σέ κατηγοροῦν; Μήν ἀντιλέγεις.
5. Σέ κοροϊδεύουν; Μήν ἀπαντᾷς.
6. Σέ βρίζουν; Σιωπή καί προσευχή.
7. Σοῦ ἀφαιροῦν τό λόγο; Σέ διακόπτουν; Μή λυπᾶσαι.
8. Σέ κακολογοῦν; Μήν ἀντιμάχεσαι.
9. Σοῦ μεταδίδουν εὐθύνες τά παιδιὰ σου; Οἱ συγγενεῖς σου, οἱ δικοί σου  
οἱ ἄνθρωποι; Μή διαμαρτύρεσαι.
10. Θυμώνουν μαζί σου; Νά παραμένεις ἥρεμος.
11. Σοῦ κλέβουν φανερά; Κᾶνε τόν τυφλό.
12. Σέ εἰρωνεύονται; Νά μακροθυμεῖς.
13. Δέν ἀκοῦνε τίς συμβουλές σου; Ἰδίως δέν ἀκοῦνε τίς συμβουλές σου  
τά παιδιὰ σου; Πέσε στά γόνατα καί κᾶνε προσευχή.
14. Ἐκνευρισμός στό ἀντρώγυνο; Ἐσύ φταῖς. Ὅχι ὁ ἄλλος.
15. Ἐφταιξες; Ζήτησε συγγνώμη.
16. Δέν ἔφταιξες; Πάλι ζήτησε συγγνώμη.
17. Ἐχεις υἰγεία; Δόξαζε τόν Θεόν.
18. Ἐχεις ἀρρώστια; Ἐχεις καρκίνο, ταλαιπωρεῖσαι, ὑποφέρεῖς,  
βασανίζεσαι, πονᾷς; Δόξαζε τόν Θεόν.
19. Γκρίνια, ἀνεργία, φτώχεια μέσα στό σπίτι; Νήστευσε. Ἀγρύπνησε.  
Κᾶνε προσευχή.
20. Γιά ὅλους καί γιά ὅλα προσευχή. Πολλή προσευχή. Πολλή προσευχή. Νηστεία  
καί προσευχή διότι «τοῦτο τό γένος τῶν παθῶν καί τῶν δαιμόνων οὐκ  
ἐκπορεύεται παρά μόνο μέ νηστεία καί προσευχή».  
«Εἶθε ἀδελφοί μου, νά ἀκολουθήσουμε ὅλοι μας, καί πρῶτος ἐγώ, τίς τα-  
πεινές αὐτές συμβουλές, καί νά εἶστε βέβαιοι ὅτι θά σωθοῦμε.»

