

Κορωνοϊός - Ασπίδες προσώπου: Πιο αποτελεσματικές από τις μάσκες για προστασία;

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)
/ Υγεία και ιατρικά θέματα



Το ενδεχόμενο οι πλαστικές ασπίδες προσώπου να αντικαταστήσουν τις μάσκες στη μάχη έναντι της εξάπλωσης του COVID-19 εξερευνούν τώρα οι επιστήμονες - Τι υποστηρίζουν για την αποτελεσματικότητά τους



Μία εναλλακτική επιλογή στη γνώριμη πλέον χάρτινη ή υφασμάτινη μάσκα προστασίας από τον κορωνοϊό προτείνει μια ομάδα ειδικών, υποστηρίζοντας ότι οι πλαστικές ασπίδες προσώπου -που χρησιμοποιούνται ήδη από μεγάλο μέρος του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού στις ΗΠΑ- μπορούν να αντικαταστήσουν τις παραδοσιακές μάσκες προσώπου σαν μια πιο άνετη και αποτελεσματική λύση έναντι του COVID-19.

«Οι ασπίδες προσώπου, που παράγονται και διανέμονται γρήγορα, εύκολα και οικονομικά, θα πρέπει να περιληφθούν στις στρατηγικές για την ασφαλή και σημαντική μείωση της μετάδοσης του ιού στην κοινότητα», αναφέρουν οι επιστήμονες με επικεφαλής τον Eli Perencevich από το Πανεπιστήμιο της Αϊόβα, στη δημοσίευση της εργασίας τους στο *Journal of the American Medical Association*.

Επισημαίνουν, ακόμη, ότι ενώ το Αμερικανικό CDC άρχισε να υποστηρίζει τη χρήση υφασμάτινης μάσκας για την καταπολέμηση της μετάδοσης του COVID-19 τον Απρίλιο, οι εργαστηριακοί έλεγχοι «υποδεικνύουν ότι οι μάσκες αυτές παρέχουν μόνο μερικό φιλτράρισμα των σωματιδίων του ιού που μεταφέρονται μέσω των σταγονιδίων στον αέρα. Για το λόγο αυτό, οι ασπίδες προσώπου ίσως αποτελούν μια καλύτερη επιλογή», τονίζει η ομάδα του Δρ. Perencevich.

Για να είναι απόλυτα αποτελεσματική στη διακοπή της εξάπλωσης του ιού, μια ασπίδα προσώπου θα πρέπει να εκτείνεται κάτω από το πηγούνι, να καλύπτει τα

αυτιά και να μην υπάρχει εκτεθειμένο κενό ανάμεσα στο μέτωπο και το πάνω τμήμα της ασπίδας.

Τα πλεονεκτήματά μιας ασπίδας προσώπου έναντι μιας μάσκας είναι, σύμφωνα με τους ειδικούς, αφενός το γεγονός ότι μπορούν να επαναχρησιμοποιηθεί ξανά και ξανά απλώς με ένα καθάρισμα με σαπούνι και νερό ή απολυμαντικό και αφετέρου ότι είναι πιο άνετη από τη μάσκα. Τέλος, σχηματίζει ένα φράγμα το οποίο εμποδίζει τους ανθρώπους να ακουμπούν συνέχεια το πρόσωπό τους.

Επιπλέον, είναι σύνηθες όταν μιλούν οι άνθρωποι να κατεβάζουν τη μάσκα για να εκφράζονται καλύτερα, πράγμα που δεν είναι απαραίτητο στην περίπτωση της ασπίδας προσώπου. Και «η χρήση της ασπίδας αποτελεί ένα τρόπο να θυμόμαστε να διατηρούμε την κοινωνική απόσταση, ενώ την ίδια στιγμή επιτρέπει την ορατότητα των εκφράσεων του προσώπου και της κίνησης των χειλιών για την αντίληψη της ομιλίας», επισημαίνουν οι συγγραφείς.

Όσον αφορά, τέλος, στην ικανότητα της ασπίδας προσώπου να αποτρέψει τη μετάδοση του κορωνοϊού, η ομάδα των οδικών αναφέρει πως μπορεί προς το παρόν να μην έχουν διεξαχθεί μελέτες μεγάλης κλίμακας, «σε μία μελέτη προσομοίωσης, όμως, αποδείχθηκε ότι οι ασπίδες προσώπου μείωναν την άμεση έκθεση στον ιό κατά 96% όταν φοριούνταν από έναν υποτιθέμενο εργαζόμενο στον τομέα της υγείας, σε απόσταση 45 εκατοστών από έναν άνθρωπο που βήχει».

Όταν, μάλιστα, η μελέτη επαναλήφθηκε με την παρούσα συνιστώμενη σωματική απόσταση των δύο μέτρων, οι ασπίδες προσώπου μείωσαν τον εισπνεόμενο ιό κατά 92%. Το επόμενο βήμα των επιστημόνων είναι να διεξάγουν μελέτες προκειμένου να διαπιστώσουν κατά πόσο βοηθούν οι ασπίδες προσώπου όταν ο ιός εκπνέεται ή μεταφέρεται στον αέρα από τα σταγονίδια του βήχα ενός μολυσμένου χρήστη.

Πηγή: ygeiamou.gr