

Βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής του ανθρώπου: Σπουδές στην Φυσικοθεραπεία

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Εκπαίδευση](#) / [Πολυμέσα - Multimedia](#)



Η ικανότητα της κίνησης και της ενεργητικότητας αποτελεί ζωτικό στοιχείο για την υγεία και την ευεξία. Για αυτό και σήμερα, η φυσικοθεραπεία απαρτίζει ένα αναπόσπαστο μέρος των υπηρεσιών υγείας ανά τον κόσμο.



Η φυσικοθεραπεία είναι η επιστήμη που ασχολείται με τη φυσική αποκατάσταση της σωματικής υγείας. Είναι διεθνώς μια δυναμική επιστήμη, η οποία όμως, αποτελεί μια πανάρχαια θεραπευτική προσέγγιση στα σωματικά προβλήματα του ανθρώπου. Αξιολογεί, υποστηρίζει και αποκαθιστά τη φυσική λειτουργία και την απόδοση του ανθρώπινου σώματος, χρησιμοποιώντας φυσικά μέσα - την κίνηση, τη μάλαξη, το φως, το νερό, τη θερμότητα, τον ηλεκτρισμό και συμπληρωματικά διάφορα μηχανικά μέσα - για τη βελτίωση και την αποκατάσταση τραυματισμών, παθολογικών καταστάσεων, καθώς και άλλων διαταραχών, όπως αθλητικές κακώσεις, μυοσκελετικά και νευρολογικά προβλήματα, κινητικά προβλήματα, καρδιοαναπνευστικά περιστατικά, συχνές γηριατρικές παθήσεις, άτομα με ειδικές δυνατότητες και χρόνιες παθήσεις. Σε συγκεκριμένες χειρουργικές παρεμβάσεις, η φυσικοθεραπεία συμβάλλει στην αποκατάσταση του ασθενούς και την ταχεία επιστροφή στην πρότερή του δραστηριότητα.

Συνεπώς, οι φυσιοθεραπευτές αποτελούν εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας, οι οποίοι συμβάλλουν σημαντικά στην ανακούφιση του πόνου, στην αποκατάσταση, διατήρηση και βελτίωση των ανθρώπινων λειτουργιών και κίνησης.

Διεθνής πιστοποίηση για ένα πάντα επίκαιρο επάγγελμα

Το Πτυχίο στη Φυσικοθεραπεία στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου είναι το

πρώτο πρόγραμμα στον τομέα που προσφέρθηκε στην Κύπρο και είναι πλήρως πιστοποιημένο τόσο στην Κύπρο (ΔΙΠΑΕ), όσο και στην Ελλάδα (ΔΟΑΤΑΠ). Το πρόγραμμα στη Φυσικοθεραπεία εντάσσεται στο Τμήμα Επιστήμων Υγείας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστήμιου Κύπρου που παρέχει την πιο ολοκληρωμένη δέσμη σπουδών στους τομείς της Ιατρικής, Οδοντιατρικής, Επιστημών Υγείας και Επιστημών Ζωής στην Κύπρο, με πέρα των 23 προγραμμάτων στους συγκεκριμένους τομείς.

Το πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας παρέχει στους φοιτητές επιστημονικά τεκμηριωμένες πρακτικές για την προώθηση της κινητικής ανάπτυξης και συντονισμού, τη χρήση φυσικών μεθόδων για την αντιμετώπιση του πόνου, και την εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης για το τραυματισμένο ή πάσχον μυϊκό σύστημα.

Το 4ετές πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστήμιου είναι διαμορφωμένο υπό τις κατευθύνσεις της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (WCPT) και παρέχει στους φοιτητές εκτενή κατανόηση των φυσικών και δομικών πτυχών του ανθρώπινου σώματος και κίνησης. Επιπλέον, μέσω αναστοχαστικής διδασκαλίας (critical thinking) και τεκμηριωμένων επιστημονικά πρακτικών (Evidence-Based Practice), οι φοιτητές προετοιμάζονται κατάλληλα για την προώθηση της κινητικής ανάπτυξης και συντονισμού, της χρήσης φυσικών μεθόδων για την αντιμετώπιση του πόνου, την εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης για το τραυματισμένο ή πάσχον μυϊκό σύστημα, και της υποβοήθησης της φυσικής διαχείρισης του καρδιο-αναπνευστικού συστήματος ή της βελτίωσης της ισορροπίας και του νευρο-κινητικού ελέγχου για καλύτερη απόδοση και λειτουργικότητα.

Πολλές ευκαιρίες εργοδότησης

Οι φοιτητές εκπαιδεύονται σε υπερέγχρονες εργαστηριακές υποδομές, ενώ παράλληλα ενισχύουν τις επαγγελματικές τους δεξιότητες με τη βασική κλινική εκπαίδευση και πρακτική να διεξάγεται σε νοσοκομεία, κέντρα φυσικοθεραπείας, κέντρα αποκατάστασης και αθλητικά σωματεία. Με την δυνατότητα πρακτικής άσκησης από το πρώτο κιόλας έτος σπουδών, οι φοιτητές έχουν την ευκαιρία να αναπτύξουν τόσο τις θεωρητικές τους γνώσεις, όσο και τις επαγγελματικές τους δεξιότητες αποκτώντας πολύτιμη εργασιακή εμπειρία. Μάλιστα, αυτή η σύνδεση θεωρίας με πρακτικής κατάρτισης κατά τη διάρκεια της φοίτησης αποτελεί κίνητρο από τους λόγους που 87% των αποφοίτων του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου εργοδοτούνται στον τομέα τους σε διάστημα έξι μηνών από την αποφοίτησή τους.

Οι απόφοιτοι εξασφαλίζουν άδεια άσκησης επαγγέλματος με την εγγραφή τους στο

μητρώο Φυσιοθεραπευτών, κατόπιν αίτησης στο Συμβούλιο Εγγραφής Φυσιοθεραπευτών και Φυσιοθεραπευτηρίων Κύπρου.

Απόφοιτοι του προγράμματος μπορούν να εργαστούν σε Νοσοκομεία, Κλινικές, Οίκους Ευγηρίας, Αθλητικούς Συλλόγους και Σωματεία, Αθλητικά Κέντρα, Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια Εκπαίδευση, Ερευνητικά Εργαστήρια ή να εξασκήσουν το επάγγελμά τους σαν Ελεύθεροι Επαγγελματίες.

Οι απόφοιτοι του προγράμματος έχουν επίσης τη δυνατότητα να ακολουθήσουν Μεταπτυχιακές (MSc), αλλά και Διδακτορικές σπουδές (PhD), στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου καθώς το Τμήμα Επιστημών Υγείας προσφέρει επίσης μεταπτυχιακές σπουδές στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία και Διδακτορικό στη Φυσικοθεραπεία, συμβάλλοντας ενεργά στην εξέλιξη της τεκμηριωμένης επιστημονικής γνώσης και των μεθόδων αποκατάστασης.

Φοίτηση σε ένα διεθνώς καταξιωμένο Πανεπιστήμιο

Αξίζει να σημειώσουμε πως η Ιατρική Σχολή του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου διακρίνεται με διεθνείς αναγνωρίσεις, συγκαταλέγοντας ανάμεσα στο διδακτικό προσωπικό, διακεκριμένους και παγκοσμίου εμβέλειας καθηγητές και κατόχους του βραβείου Νόμπελ.

Επίσης αξιόλογο είναι πως, για δεύτερη συνεχή χρονιά, η ετήσια κατάταξη των Times Higher Education University Impact Rankings 2020 συγκαταλέγει το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου ανάμεσα στα κορυφαία 101+ πανεπιστήμια του κόσμου στον τομέα της καινοτομίας, επιχειρηματικότητας και υποδομών. Αυτό αποτελεί αναμφίβολα μεγάλο επίτευγμα που αναγνωρίζει σε παγκόσμιο επίπεδο το Πανεπιστήμιο ως ένα εκ των πρωτοπόρων ακαδημαϊκών ιδρυμάτων για τις πρακτικές καινοτομίας που εφαρμόζει τα τελευταία χρόνια σε τομείς της διδασκαλίας, της έρευνας, της επιχειρηματικότητας, και της μεταφοράς της γνώσης στην κοινωνία.

Περισσότερες πληροφορίες για τις σπουδές Φυσικοθεραπείας στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, μπορείτε να βρείτε εδώ ή επικοινωνήστε μαζί τους στο info@euc.ac.cy.

Πηγή: city.sigmalive.com