

26 Αυγούστου 2020

## **Γέροντας Αθανάσιος Παβαλούκας: Εάν θα κάνεις αυτά, ο Χριστός θα είναι πάντοτε μαζί σου**

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Χαριτωμένες παραινέσεις](#)





Είπε ένας μαθητής προς τον γέροντα Αθανάσιο Παβαλούκα\*:

- Πάτερ Αθανάσιε, τι καλά έργα πρέπει να κάνω για να σωθώ;

Και ο γέροντας του απάντησε:

- Να έχεις πάντοτε το νου σου στο Χριστό και θα σωθείς.

- Και πώς να έχω στο νου μου το Χριστό πάντοτε;

- Με την αδιάκοπη προσευχή και τη διαφύλαξη του νου από τους κακούς λογισμούς.

Λέγε πάντοτε τη νοερή προσευχή, φεύγε από τους ανθρώπους που έχουν κοσμικό φρόνημα και μη σκέφτεσαι τίποτε το κακό.

Εάν θα κάνεις αυτά, ο Χριστός θα είναι πάντοτε μαζί σου.

\* Μοναχός Αθανάσιος Παβαλούκα (1877-1955): Ποτέ δεν τον άκουσαν οι αδελφοί της μονής, 50 χρόνια που ήταν στο διακόνημα του τσομπάνη, να γογγύζει, να γκρινιάζει, να οργίζεται ή να φλυαρεί. Κανείς δεν τον είδε άρρωστο ή να ζητάει χρήματα, ρούχα, καλύτερη τροφή ή άλλα αναγκαία πράγματα. Αρκούνταν στις ανεκλάλητες παρηγοριές του Αγίου Πνεύματος μέσα στα βουνά και τα δάση, ανάμεσα στα άκακα πρόβατα της Μονής.

Αναπαυόταν τις νύχτες επάνω σε ένα σκαμνί και περπατούσε χειμώνα-καλοκαίρι, ξυπόλητος, ξεσκούφωτος, επί τριάντα χρόνια, μιμούμενος το δάσκαλο του γέρο-Γεώργιο [νυν άγιος Γεώργιο] Λαζάρ.

Από το βιβλίο *“Γεροντικό Ρουμάνων Πατέρων”*, των εκδόσεων *“Ορθόδοξος Κυψέλη”*.