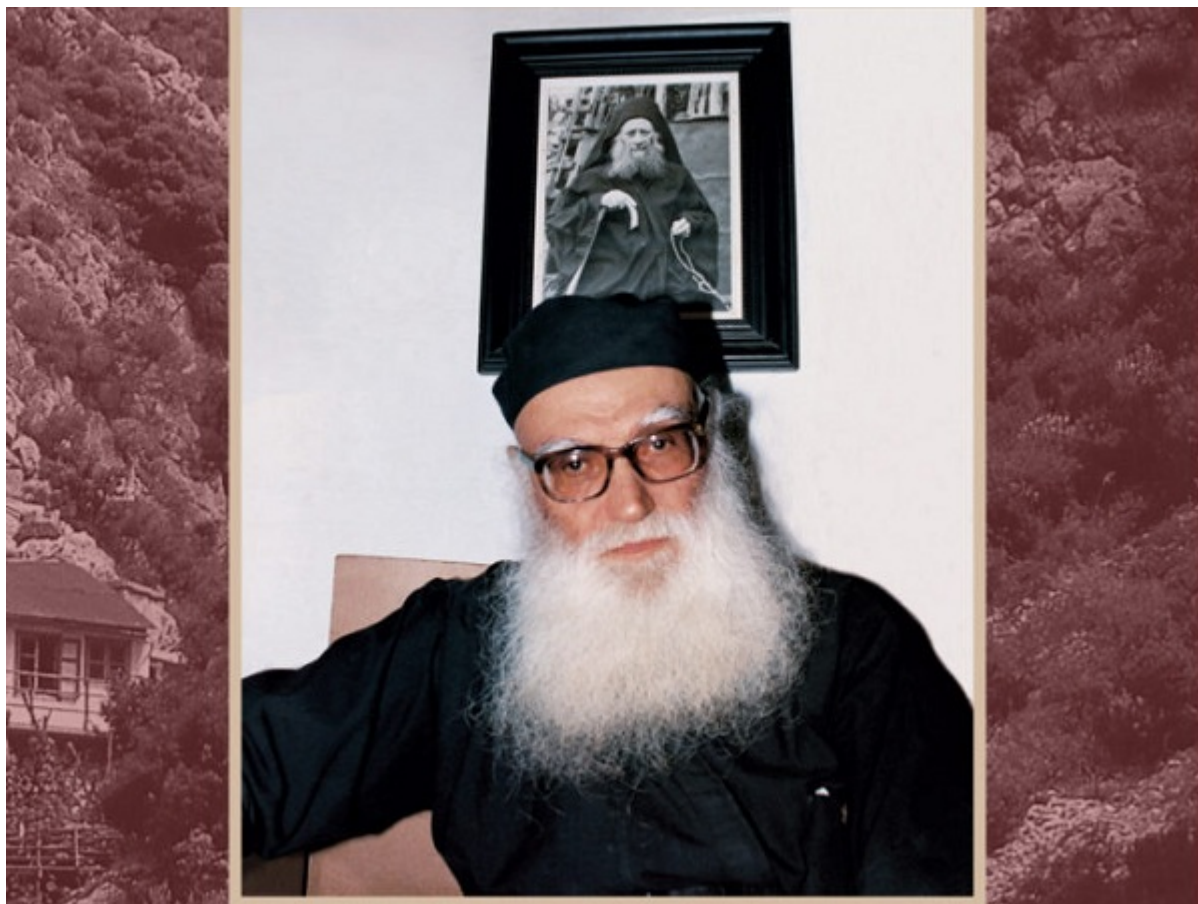


24 Αυγούστου 2020

Όσιος Εφραίμ Κατουνακιώτης: Κι ο άγιος Χρυσόστομος κι ο άγιος Βασίλειος απ' αυτό άρχισαν!

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Χαριτωμένες παραινέσεις](#)





Όσιος Εφραίμ Κατουνακιώτης (1912-1998).

Οι περισσότεροι που έρχονται στα Κατουνάκια, πες μας, λένε.

Ε, να σας πω ότι, αφιερώστε τουλάχιστον το εικοσιτετράωρο μισή ώρα.

Όποια ώρα, κατά την κοσμική δέκα, έντεκα προ του μεσονυκτίου.

Και να λέτε την ευχούλα δίχως να κρατάτε κομποσχοίνι στο χέρι σας.

ΙΚετευτικά, παρακλητικά, κλαψιάρικα «Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με».

Έτσι.

Καλλιέργησέ το αυτό και θα δεις τι καρπό θα βγάλει.

Από μισή ώρα θα το κάνεις κατόπιν μια ώρα· και πρόσεξε ότι εκείνη την ώρα είτε το τηλέφωνο θα σου χτυπήσει ή α, αυτή τη δουλειά πρέπει να την κάνω τώρα ή ύπνος θα σε χτυπήσει εκείνη την ώρα.

Τίποτες.

Κλείστο το τηλέφωνο, τελείωσε όλες τις δουλειές σου και κάνε αυτό, μισή ώρα, όχι περισσότερο.

Και θα δεις, αυτό είναι, θα φυτέψεις ένα δεντράκι κι αύριο-μεθαύριο θα κάνει καρπό.

Κι ο άγιος Χρυσόστομος κι ο άγιος Βασίλειος απ' αυτό άρχισαν.

Μικρό δεντράκι κι έγιναν φωστήρες της Οικουμένης.

Απόσπασμα από το βιβλίο "Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης", έκδοση Ιερού Ησυχαστηρίου "Άγιος Εφραίμ", Κατουνάκια Αγίου Όρους.