

## Λύκος: Τα 13 «αθώα» συμπτώματα του αυτοάνοσου νοσήματος - Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Ο Λύκος (συστηματικός ερυθηματώδης λύκος) είναι ένα χρόνια φλεγμονώδες αυτοάνοσο νόσημα, το οποίο το χαρακτηρίζει ένα αρκετά μεγάλο φάσμα κλινικών εκδηλώσεων.



Τα αυτοαντισώματα, που επηρεάζουν την υγεία μας αρνητικά, που βρίσκονται μέσα ή έξω από τα κύτταρα ή πάνω στις κυτταρικές μεμβράνες, στρέφονται κατά των συστατικών του ίδιου μας του οργανισμού και ευθύνονται για την πρόκληση των ποικίλων εκδηλώσεων της νόσου.

Ο ερυθηματώδης λύκος προσβάλλει όλες τις ηλικίες, ωστόσο φέρεται να κάνει την εμφάνισή του συχνότερα στις γυναίκες ηλικίας 20-40 ετών. Η αναλογία γυναικών προς άνδρες είναι περίπου 1 στους 9, ενώ η αναλογία αυτή στα παιδιά και στους ηλικιωμένους είναι 1 στους 3.

Η νόσος μπορεί να προσβάλλει οποιοδήποτε όργανο ή σύστημα του ανθρώπου και γι' αυτό χαρακτηρίζεται από ένα ευρύτατο φάσμα συμπτωμάτων και κλινικών σημείων.

Τα περισσότερα από τα συμπτώματα που εμφανίζει ο λύκος εκδηλώνονται και σε άλλες παθήσεις, όπως τη ρευματοειδή αρθρίτιδα, τις διαταραχές του αίματος, την ινομυαλγία, το διαβήτη, τις διαταραχές του θυρεοειδούς και πολλές παθήσεις της καρδιάς, των πνευμόνων, των μυών και των οστών.

Λύκος: Αυτά είναι τα τυπικά συμπτώματα του αυτοάνοσου νοσήματος:

- 1.Υπερβολική κόπωση.
- 2.Πονοκέφαλοι.
- 3.Πόνος ή οίδημα στις αρθρώσεις.

4.Πυρετός.

5.Αναιμία (χαμηλά επίπεδα ερυθρών αιμοσφαιρίων ή αιμοσφαιρίνης ή χαμηλός όγκος αίματος).

6.Οίδημα στα κάτω άκρα, τα άνω άκρα και / ή γύρω από τα μάτια.

7.Πόνος στο στήθος κατά τη βαθιά εισπνοή (πλευρίτιδα).

8.Εξάνθημα σε σχήμα πεταλούδας που καλύπτει τη μύτη και τα μάγουλα.

9.Τριχόπτωση.

10.Μη φυσιολογική πήξη του αίματος.

11.Μελανό και / ή λευκό χρώμα στα δάχτυλα κατά την έκθεση σε χαμηλές θερμοκρασίες (φαινόμενο Ρεϊνό).

12.Φωτοευαισθησία.

13.Έλκη στο στόμα ή τη μύτη.

**Πηγή:** [enimerotiko.gr](http://enimerotiko.gr)