

15 Ιουλίου 2020

Μήπως το μωρό έχει αλλεργίες;

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Οι σημαντικές ενδείξεις που θα σας βοηθήσουν να διαχωρίσετε τις αλλεργίες από τα συμπτώματα ενός κοινού κρυολογήματος στο μωρό.



Εάν υποπτεύεστε ότι το μωρό μπορεί να αντιμετωπίζει αλλεργίες, τότε ίσως θα πρέπει να ξεκινήσετε το δικό σας ιστορικό, του συντρόφου σας ή ακόμα και των γονιών σας. Μαζί με το χρώμα των ματιών και τις ιδιαιτερότητες της προσωπικότητας, οι γονείς μπορούν να μεταδώσουν την προδιάθεσή τους σε αλλεργίες. Στην πραγματικότητα, το οικογενειακό ιστορικό είναι ένας από τους μεγαλύτερους προγνωστικούς παράγοντες αλλεργιών στα παιδιά, σύμφωνα με τους ειδικούς. Η γενετική σύνδεση δεν σημαίνει ότι μεταδίδεται απαραίτητως κάποια αλλεργία, αν και παρόμοιες αλλεργίες τείνουν να εμφανίζονται σε οικογένειες.

Καταρροή και φαγούρα στα μάτια

Αν και η ρινική καταρροή μπορεί να είναι σύμπτωμα τόσο του κρυολογήματος όσο και της αλλεργίας, εάν συνοδεύεται από φαγούρα στα μάτια ή στο λαιμό και το παιδί δεν έχει πυρετό ή άλλα σημάδια ασθένειας, τότε είναι πιθανό να οφείλεται σε εποχιακές αλλεργίες παρά σε ένα κοινό κρυολόγημα.

Εξανθήματα στην επιδερμίδα του

Το έκζεμα, το οποίο εμφανίζεται συνήθως κατά το πρώτο έτος του μωρού, μπορεί να προκληθεί από ορισμένα τρόφιμα στη διατροφή του μωρού σας ή και να οφείλεται σε κληρονομικούς παράγοντες. Στην πληθώρα των περιπτώσεων, τα μωράκια ξεπερνούν το έκζεμα. Αυτό που μπορείτε να κάνετε για να το βοηθήσετε είναι μετά το μπάνιο του να εφαρμόζετε μια ενυδατική κρέμα για να

προστατεύσετε την επιδερμίδα του.

Επίμονος βήχας

Εάν ο βήχας επιμένει για εβδομάδες ή μήνες και συνοδεύεται από άλλα συμπτώματα που μοιάζουν με κρυολόγημα, όπως η φαγούρα, τα υγρά μάτια, η βουλωμένη μύτη και η καταρροή, μπορεί να είναι ένα σημάδι άσθματος που μπορεί να προκαλείται από την σκόνη, την γύρη, την ρύπανση ή και τα κατοικίδια ζώα. Το πρώτο πράγμα που θα ήταν καλό να κάνετε είναι να παρακολουθήσετε πότε εκδηλώνεται ο βήχας του παιδιού και τι φαίνεται να τον πυροδοτεί. Είναι επίσης σημαντικό να διασφαλιστεί ότι δεν πρόκειται για κοινό κρυολόγημα και ότι οι περιβαλλοντικοί παράγοντες, όπως τα κοινά μικρόβια δεν φταίνε.

[Πηγή: imommy.gr](http://imommy.gr)