

23 Αυγούστου 2010

## **Αδύναμοι «σαν ογδοντάρηδες» επιστρέφουν οι αστροναύτες από τον ISS**

[/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι σαραντάρηδες αστροναύτες που περνούν έξι μήνες στο Διεθνές Διαστημικό Σταθμό επιστρέφουν στη Γη με παροδική αλλά σοβαρή μυϊκή ατροφία που θυμίζει ογδοντάρηδες -η νέα μελέτη εντείνει τις ανησυχίες για τις μελλοντικές επανδρωμένες αποστολές σε αστεροειδείς ή στον Άρη.

Παρά την καθημερινή εξάσκηση σε ειδικά μηχανήματα, οι αστροναύτες που... [\(περισσότερα...\)](#)