

5 Ιουλίου 2020

Όσιος Σεραφείμ της Βύριτσας: Είναι καλό πριν φάμε να προσευχόμαστε!

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Χαριτωμένες παραινέσεις](#)





Όσιος Σεραφεΐμ της Βύριτσας (1866-1949).

Συχνά ο γέροντας τελούσε το μυστήριο του Ευχελαίου και την ακολουθία του Αγιασμού.

Όταν τελείωναν, ο γέροντας προσέφερε σε όλους κοινή τράπεζα. Στην αρχή ο στάρετς έκοβε μόνος του το ψωμί και το μοίραζε, μαζί με τρία κομμάτια ζάχαρη, ευλογώντας ταυτόχρονα τους συνδαιτημόνες.

Στους αρρώστους έστελνε πρόσφορα και πολλοί θεραπεύονταν.

(Στη Ρωσική Εκκλησία τα πρόσφορα είναι πολύ μικρά. Ένα μόνο μεγαλύτερο προορίζεται για τον Αμνό και τα άλλα για τις μερίδες ζώντων και τεθνεώτων. Αυτά τα μικρά προσφοράκια μοιράζονται ως αντίδωρο στους πιστούς).

Στη διάρκεια της κοινής τράπεζας ο γέροντας, ερμηνεύοντας τον απόστολο Παύλο, έλεγε: “Είτε ουν εσθίετε είτε πίνετε είτε τι ποιείτε, πάντα εις δόξαν Θεού ποιείτε”. “Πάν κτίσμα Θεού καλόν, και ουδέν απόβλητον μετά ευχαριστίας λαμβανόμενον· αγιάζεται γαρ διά λόγου Θεού και εντεύξεως”.

Πολλές φορές αρρωσταίνουμε επειδή δεν προσευχόμαστε πριν από το φαγητό και δεν ζητάμε από τον Θεό να το ευλογήσει. Παλιότερα οι άνθρωποι ό,τι έκαναν το έκαναν με προσευχή. Προσεύχονταν όταν όργωναν τη γη, όταν έσπερναν και όταν θέριζαν τους καρπούς.

Εμείς σήμερα δεν ξέρουμε ποιοι παράγουν αυτά που τρώμε, ούτε και ξέρουμε ποιοι μαγειρεύουν το φαγητό μας. Και μπορεί αυτοί και να βλασφημούν όταν το μαγειρεύουν.

Γι' αυτό είναι καλό πριν φάμε να προσευχόμαστε και να ρίχνουμε λίγο αγιασμό πάνω στο φαγητό.

Ό,τι τρώμε είναι δώρο της αγάπης του Θεού σε μας τους ανθρώπους. Μέσω αυτών όλη η κτίση και ο κόσμος των αγγέλων διακονούν τον άνθρωπο.

Γι' αυτό κάθε φορά που καθόμαστε να φάμε, θα πρέπει να προσευχόμαστε, όχι τυπικά και βιαστικά, αλλά με ιδιαίτερη προσοχή και επιμέλεια.

Απόσπασμα από το βιβλίο, του Αρχιμ. Νεκτάριου Αντωνόπουλου (νυν Μητροπολίτη Αργολίδος), ο "Στάρετς Σεραφείμ της Βύριτσα, (1866-1949), των εκδόσεων Ακρίτας.