

23 Ιουνίου 2020

Προεκλαμψία: Τι είναι και γιατί συμβαίνει

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Ο όρος προεκλαμψία είναι διεθνής (αγγλιστί preeclampsia) και προέρχεται από την ελληνική λέξη «έκλαμψη».



Η έκλαμψη είναι ένα φαινόμενο, το οποίο εμφανίζεται ξαφνικά, αιφνιδιαστικά, χωρίς καμία προειδοποίηση και προκαλεί έντονη εντύπωση στον παρατηρητή και σε μερικές περιπτώσεις μέχρι και τρόμο. Αυτά τα χαρακτηριστικά έχει και η προεκλαμψία.

Ο όρος προεκλαμψία ήρθε να αντικαταστήσει τον παλαιότερο όρο τοξιναιμία, ο οποίος προερχόταν από την εσφαλμένη μέχρι τότε εντύπωση, πως η παθολογία αυτή συνδέεται με την ύπαρξη τοξινών στο αίμα της γυναίκας. Η παθολογία αυτή περιεγράφηκε για πρώτη φορά από τον Ιπποκράτη τον 5ο προ Χριστού αιώνα.

Τι είναι η προεκλαμψία;

Η προεκλαμψία είναι μια από τις πιο επίφοβες επιπλοκές της κύησης, η οποία χαρακτηρίζεται από την κλασική τριλογία συμπτωμάτων:

Υψηλή Αρτηριακή Πίεση

Διάχυτα οιδήματα (στα άκρα, αλλά κυρίως στο πρόσωπο)

Πρωτεϊνουρία (εμφάνιση πρωτεΐνης στα ούρα)

Στις σοβαρές δε περιπτώσεις προεκλαμψίας επηρεάζεται δυσμενώς και η λειτουργία τόσο των νεφρών, όσο και του ήπατος, αλλά και του εγκεφάλου. Υπάρχει δε η περίπτωση να παρατηρηθούν και σοβαρές διαταραχές στην πήξη του αίματος. Η προεκλαμψία συνήθως εμφανίζεται μετά τη συμπλήρωση 20

εβδομάδων κύησης σε γυναίκες, που μέχρι το σημείο αυτό είχαν φυσιολογική αρτηριακή πίεση.

Εντούτοις, προεκλαμψία ενδέχεται να εμφανιστεί ακόμα και 3 έως 6 εβδομάδες μετά τον τοκετό, κατά την περίοδο δηλαδή της λοχείας.

Πόσο συχνή είναι η προεκλαμψία;

Υπολογίζεται, πως η παθολογία αυτή εμφανίζεται σε ποσοστό, το οποίο κυμαίνεται μεταξύ του 5% και του 14% των κυήσεων σε παγκόσμιο επίπεδο.

Μεταξύ των κυήσεων, που τελικά παρουσιάζουν προεκλαμψία το 10% έχουν ηλικία μικρότερη των 34 εβδομάδων.

Όποια γυναίκα έχει υψηλή πίεση λέμε, πως έχει και προεκλαμψία;

Η απάντηση είναι όχι.

Η προεκλαμψία κατατάσσεται μεταξύ παθολογιών της κύησης, οι οποίες χαρακτηρίζονται από υψηλή αρτηριακή πίεση. Οι έτερες αυτές παθολογίες είναι:

Η υπέρταση κύησης

Οι γυναίκες αυτές παρουσιάζουν υψηλή αρτηριακή πίεση για πρώτη φορά κατά την εγκυμοσύνη, χωρίς όμως να εμφανίζουν πρωτεϊνουρία.

Χρόνια υπέρταση

Οι γυναίκες αυτές παρουσιάζουν υψηλή πίεση πριν από αυτή καθαυτή την εγκυμοσύνη ή το σύμπτωμα αυτό εμφανίζεται μεν για πρώτη φορά κατά τη διάρκεια της κύησης, αλλά πριν συμπληρωθούν οι 20 εβδομάδες.

Προεκλαμψία επί εδάφους υπέρτασης κύησης

Όταν εμφανίζεται πρωτεϊνουρία σε γυναίκα, η οποία κατά την κύηση παρουσιάζει ήδη υπέρταση.

Γιατί εμφανίζεται η προεκλαμψία;

Τα αίτια εμφάνισης της προεκλαμψίας δεν έχουν προς το παρόν διασαφηνισθεί. Εντούτοις, φαίνεται, πως η παθολογία αυτή σχετίζεται με ατέλειες στο σχηματισμό των αγγείων του πλακούντα ήδη από τα πρώτα στάδια της κύησης.

Πηγή: mothersblog.gr