

23 Ιουνίου 2020

## **Προεκλαμψία: Τι είναι και γιατί συμβαίνει**

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα



Ο όρος προεκλαμψία είναι διεθνής (αγγλιστί preeclampsia) και προέρχεται από την ελληνική λέξη «έκλαμψη».



Η έκλαμψη είναι ένα φαινόμενο, το οποίο εμφανίζεται ξαφνικά, αιφνιδιαστικά, χωρίς καμία προειδοποίηση και προκαλεί έντονη εντύπωση στον παρατηρητή και σε μερικές περιπτώσεις μέχρι και τρόμο. Αυτά τα χαρακτηριστικά έχει και η προεκλαμψία.

Ο όρος προεκλαμψία ήρθε να αντικαταστήσει τον παλαιότερο όρο τοξιναιμία, ο οποίος προερχόταν από την εσφαλμένη μέχρι τότε εντύπωση, πως η παθολογία αυτή συνδέεται με την ύπαρξη τοξινών στο αίμα της γυναίκας. Η παθολογία αυτή περιεγράφηκε για πρώτη φορά από τον Ιπποκράτη τον 5ο προ Χριστού αιώνα.

### **Τι είναι η προεκλαμψία;**

Η προεκλαμψία είναι μια από τις πιο επίφοβες επιπλοκές της κύησης, η οποία χαρακτηρίζεται από την κλασσική τριλογία συμπτωμάτων:

#### **Υψηλή Αρτηριακή Πίεση**

**Διάχυτα οιδήματα** (στα άκρα, αλλά κυρίως στο πρόσωπο)

**Πρωτεϊνουρία** (εμφάνιση πρωτεΐνης στα ούρα)

Στις σοβαρές δε περιπτώσεις προεκλαμψίας επηρεάζεται δυσμενώς και η λειτουργία τόσο των νεφρών, όσο και του ήπατος, αλλά και του εγκεφάλου. Υπάρχει δε η περίπτωση να παρατηρηθούν και σοβαρές διαταραχές στην πήξη του αίματος. Η προεκλαμψία συνήθως εμφανίζεται μετά τη συμπλήρωση 20

εβδομάδων κύησης σε γυναίκες, που μέχρι το σημείο αυτό είχαν φυσιολογική αρτηριακή πίεση.

Εντούτοις, προεκλαμψία ενδέχεται να εμφανιστεί ακόμα και 3 έως 6 εβδομάδες μετά τον τοκετό, κατά την περίοδο δηλαδή της λοχείας.

### **Πόσο συχνή είναι η προεκλαμψία;**

Υπολογίζεται, πως η παθολογία αυτή εμφανίζεται σε ποσοστό, το οποίο κυμαίνεται μεταξύ του 5% και του 14% των κυήσεων σε παγκόσμιο επίπεδο.

Μεταξύ των κυήσεων, που τελικά παρουσιάζουν προεκλαμψία το 10% έχουν ηλικία μικρότερη των 34 εβδομάδων.

### **Όποια γυναίκα έχει υψηλή πίεση λέμε, πως έχει και προεκλαμψία;**

Η απάντηση είναι όχι.

Η προεκλαμψία κατατάσσεται μεταξύ παθολογιών της κύησης, οι οποίες χαρακτηρίζονται από υψηλή αρτηριακή πίεση. Οι έτερες αυτές παθολογίες είναι:

### **Η υπέρταση κύησης**

Οι γυναίκες αυτές παρουσιάζουν υψηλή αρτηριακή πίεση για πρώτη φορά κατά την εγκυμοσύνη, χωρίς όμως να εμφανίζουν πρωτεϊνουρία.

### **Χρόνια υπέρταση**

Οι γυναίκες αυτές παρουσιάζουν υψηλή πίεση πριν από αυτή καθαυτή την εγκυμοσύνη ή το σύμπτωμα αυτό εμφανίζεται μεν για πρώτη φορά κατά τη διάρκεια της κύησης, αλλά πριν συμπληρωθούν οι 20 εβδομάδες.

### **Προεκλαμψία επί εδάφους υπέρτασης κύησης**

Όταν εμφανίζεται πρωτεϊνουρία σε γυναίκα, η οποία κατά την κύηση παρουσιάζει ήδη υπέρταση.

### **Γιατί εμφανίζεται η προεκλαμψία;**

Τα αίτια εμφάνισης της προεκλαμψίας δεν έχουν προς το παρόν διασαφηνισθεί. Εντούτοις, φαίνεται, πως η παθολογία αυτή σχετίζεται με ατέλειες στο σχηματισμό των αγγείων του πλακούντα ήδη από τα πρώτα στάδια της κύησης.

Πηγή: [mothersblog.gr](http://mothersblog.gr)