

19 Ιουνίου 2020

Μέγας Βασίλειος: Η νηστεία, είναι η ομοίωση των αγγέλων!

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Απαύγασμα πατερικής Σοφίας](#)





Μέγας Βασίλειος.

Συνέχεια από εδώ: <http://www.diakonima.gr/?p=499249>

6. Τώρα όμως οι μεν απορρίπτοντες τη νηστεία, την τρυφή δε ως ευτυχία της ζωής επιδιώκοντες, και την μεγάλη εκείνη αφθονία των κακών έφεραν και τα σώματά τους επί πλέον διαφθείρουν.

Παρατήρησε, παρακαλώ, την διαφορά των προσώπων, και αυτών που θα σου φανούν κατά το βράδυ και των αυριανών. Σήμερα πρησμένα, κατακόκκινα, υγρά από λεπτό ιδρώτα, μάτια ολόϋγρα, αυθάδη, στερημένα την ακρίβεια της οράσεως από την εσωτερική συσκότιση, αύριο δε ντροπαλά, σεμνά, με φυσικό χρώμα, γεμάτα περίσκεψη και με κάθε ακρίβεια αισθήσεως, αφού καμμιά εσωτερική αιτία δεν επισκοτίζει τις φυσικές ενέργειες.

Τι είναι η νηστεία

Η νηστεία, είναι η ομοίωση των αγγέλων, η συγκάτοικος των δικαίων, η εγκράτεια της ζωής.

Αυτή τον Μωϋσή έκαμε νομοθέτη· ο Σαμουήλ είναι καρπός της νηστείας.
Αφού ενήστευσε η Άννα προσευχήθηκε στον Θεό· «Κύριε, Κύριε, Θεέ των
Δυνάμεων, εάν πράγματι εισακούσεις την δούλη σου και μου δώσεις τέκνο
αρσενικό, θα σου το αφιερώσω ενώπιόν σου» (Α' Βασ. 1, 11). «Δεν θα πιει οίνο και
σίκερα έως την ημέρα του θανάτου» (Κρίτ.13, 14).

Αυτή ανέθρεψε τον μεγάλο Σαμψών, και έως τότε που εσυντρόφευε τον άνδρα,
κατά χιλιάδες εφονεύονταν οι εχθροί, και κατακρημνίζονταν οι πύλες των πόλεων,
και τα λιοντάρια δεν άντεχαν την δύναμη των χεριών του (Κρίτ.14, 6· 15, 16· 16,
3).

Όταν δε τον κατέλαβε η πορνεία και η μέθη, αιχμαλωτίσθηκε από τους εχθρούς
του, και αφού τον τύφλωσαν έγινε παιχνίδι στους δούλους των αλλοφύλων.

Αφού ενήστευσε ο Ηλίας εσταμάτησε τον ουρανό επί τρία χρόνια και έξι μήνες για
να μη βρέξει (Γ' Βασιλ. 17, 1). Επειδή δηλαδή είδε ότι από τον χορτασμό
πολλαπλασιάζεται η ύβρη, αναγκαστικά έφερε σ' αυτούς την ακούσια νηστεία της
πείνας.

Με αυτήν σταμάτησε την αμαρτία τους που ξεχυνόταν ήδη χωρίς μέτρο, και σαν
με κάποιο καυτερό σίδερο ή με μαχαίρι, διέκοψε με τη νηστεία την επί πλέον
πρόοδο του κακού.

7. Δεχθείτε αυτήν, οι φτωχοί, την συγκάτοικό σας και ομοτράπεζο.

Οι δούλοι, την ανάπαυση από τους συνεχείς καμάτους της υπηρεσίας.

Οι πλούσιοι, αυτήν που σας γιατρεύει από την βλάβη του χορτασμού και με την
μεταβολή κάνει πιο τερπνά αυτά που από την συνήθεια περιφρονούνται.

Οι άρρωστοι, την μητέρα της υγείας.

Οι υγιείς, το φυλακτήριο της υγείας. Ρώτησε τους ιατρούς και θα σου απαντήσουν,
ότι το περισσότερο σφαλερό από όλα είναι η άκρα παχυσαρκία. Για τούτο οι πιο
έμπειροι με τη νηστεία αφαιρούν το πλεονάζον πάχος, ώστε να μην συντριβεί η
δύναμη με το βάρος της παχυσαρκίας. Διότι εξεπίτηδες αφού με την στέρηση
εξαφανίσουν την αμετρία του πάχους, προετοιμάζουν στην θρεπτική δύναμη
κάποια άνεση και ανατροφή και αρχή για δεύτερη αύξηση.

Έτσι σε κάθε έργο και σε κάθε σωματική ιδιοσυγκρασία βρίσκεται η ωφέλεια της
νηστείας και σε όλα ομοίως αρμόζει, στα σπίτια, στις αγορές, στις νύκτες, στις
ημέρες, στις πόλεις, στις ερημιές.

Αυτήν λοιπόν που με τόσα μέσα χαρίζει σε μας το καλό, ας υποδεχθούμε με χαρά, κατά τον λόγο του Κυρίου, χωρίς να είμαστε κατηφείς, όπως οι υποκριτές, αλλά το χαρωπό της ψυχής χωρίς προσποίηση να δείχνουμε (Ματθ. 6, 16-17).

Και δεν νομίζω ότι χρειάζεται τόσον αγώνα η προτροπή για τη νηστεία, όσον το να μην περιπέσει σήμερα κάποιος στα κακά της μέθης.

Διότι τη μεν νηστεία και για την συνήθεια και για την μεταξύ μας ντροπή, οι πολλοί την αποδέχονται. Φοβούμαι δε τη μέθη, που σαν πατρική κληρονομιά, οι φίλοι του οίνου την διασώζουν.

Συνεχίζεται

Μέγας Βασίλειος: Λόγος Β' για τη Νηστεία (απόσπασμα). Απόδοση στην νεοελληνική Δημήτριος Αθανασόπουλος, (θεολόγος), εκδόσεις Νεκτάριος Παναγόπουλος.