

22 Μαΐου 2020

# Στληριξέ με, Κύριε

/ [Μήνυμα ημέρας](#)

## Στήριξέ με, Κύριε

**Κ**ΥΡΙΕ Ἰησοῦ Χριστέ, Θεέ μου, δός μου τὴ σημερινὴ μέρα ἀγαθή, ἀναμάρτητη καὶ καθαρή. Κύριε, μὴ μ' ἐγκαταλείπεις. Μὴ φεύγεις μακρῶτά μου. Ἄπλωσε τὸ χέρι Σου καὶ βοήθησέ με. Κύριε, στήριξέ με καὶ φύτεψε στὴν καρδιά μου τὴν ἀγάπη καὶ τὸ μεγάλο σεβασμὸ γιὰ Σένα. Κύριε, δίδαξέ με νὰ ζῶ κατὰ τὸ ἅγιο θέλημά Σου. Κάμε, Κύριε, νὰ συναισθάνομαι τὶς ἁμαρτίες μου καὶ νὰ λυπᾶμαι γι' αὐτές. Ἐλευθέρωσέ με ἀπὸ κάθε ψυχικὸ καὶ σωματικὸ πειρασμό. Διῶξε ἀπ' τὸ νοῦ μου κάθε βρώμικο, αἰσχρὸ καὶ ἀνυπότακτο λογισμό. Κύριε, βοήθησέ με νὰ βγάλω ἀπὸ μέσα μου τὴν ἀμέλεια, τὴν λύπη, τὴν λησμοσύνη, τὴν ἀναισθησία, τὴν πώρωση. Κύριε, ποὺ εἶσαι σπλαγχνικός, ἐλέησέ με καὶ συγχώρησε ὅλες τὶς ἀνομίες μου. Καὶ κάμε νὰ ζῶ μὲ ἡσυχία, μὲ μετάνοια, μὲ ἐξομολόγηση καὶ μὲ πίστη καθαρή. Ἀμήν.

(Παῖσιος ὁ Μέγας)



## Στήριξέ με, Κύριε

**Κ**ΥΡΙΕ Ἰησοῦ Χριστέ, Θεέ μου, δός μου τὴ σημερινὴ μέρα ἀγαθή, ἀναμάρτητη καὶ καθαρή. Κύριε, μὴ μ' ἐγκαταλείπεις. Μὴ φεύγεις μακρῶς μου. Ἄπλωσε τὸ χέρι Σου καὶ βοήθησέ με. Κύριε, στήριξέ με καὶ φύτεψε στὴν καρδιά μου τὴν ἀγάπη καὶ τὸ μεγάλο σεβασμὸ γιὰ Σένα. Κύριε, δίδαξέ με νὰ ζῶ κατὰ τὸ ἅγιο θέλημά Σου. Κάμε, Κύριε, νὰ συναισθάνομαι τὶς ἁμαρτίες μου καὶ νὰ λυπᾶμαι γι' αὐτές. Ἐλευθέρωσέ με ἀπὸ κάθε ψυχικὸ καὶ σωματικὸ πειρασμό. Διῶξε ἀπ' τὸ νοῦ μου κάθε βρώμικο, αἰσχρὸ καὶ ἀνυπότακτο λογισμό. Κύριε, βοήθησέ με νὰ βγάλω ἀπὸ μέσα μου τὴν ἀμέλεια, τὴν λύπη, τὴν λησμοσύνη, τὴν ἀναισθησία, τὴν πώρωση. Κύριε, ποὺ εἶσαι σπλαγχνικός, ἐλέησέ με καὶ συγχώρησε ὅλες τὶς ἀνομίες μου. Καὶ κάμε νὰ ζῶ μὲ ἡσυχία, μὲ μετάνοια, μὲ ἐξομολόγηση καὶ μὲ πίστη καθαρή. Ἀμήν.

(Παῖσιος ὁ Μέγας)

