

30 Απριλίου 2020

Η μάσκα στην καθημερινότητά μας: Οι χώροι που θα απαιτείται, το πρόστιμο και η εναλλακτική

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Σε λίγες ημέρες, η μάσκα προστασίας θα γίνει μέρος της καθημερινότητάς μας, καθώς όλοι οι πολίτες θα πρέπει να τη φορούν σε εσωτερικούς χώρους με

συνωστισμό, σε μέσα μαζικής μεταφοράς, σε κομμωτήρια κλπ.



Ειδικότερα, από τις 4 Μαΐου και έπειτα όλοι θα είναι υποχρεωμένοι να τη φορούν στους χώρους που απαιτείται, ειδάλλως θα πληρώνουν το πρόστιμο των 150 ευρώ.

Όπως, κατά πλειοψηφία, αποφασίστηκε, η χρήση της μάσκας θα είναι πλέον υποχρεωτική -εκτός ιατρικών αντενδείξεων- στα μέσα μαζικής μεταφοράς, αλλά και στους εξής χώρους:

παντοπωλεία,
νοσοκομεία,
ιατρεία,
διαγνωστικά εργαστήρια,
κουρεία,
κομμωτήρια
κέντρα αισθητικής,
όλοι οι πολυσύχναστοι κλειστοί χώροι,

Το μέτρο θα πρέπει να τηρείται και για τους εισερχόμενους αλλά και για τους εργαζόμενους με στενή επαφή με το κοινό όπως πωλητές και ταμειακοί υπάλληλοι.

Η... εναλλακτική

Η χειρουργική μάσκα μίας χρήσης θεωρείται η πιο ορθή επιλογή, ωστόσο, υπάρχουν και εναλλακτικές.

Για παράδειγμα, η πάνινη μάσκα -που σε γενικές γραμμές προστατεύει- μπορεί να πλυθεί και να χρησιμοποιηθεί ξανά.

Επιπλέον, όποιος τη φοράει θεωρείται νόμιμος και δεν κινδυνεύει με πρόστιμο.

Πριν λίγες ημέρες, ο λοιμωξιολόγος και εκπρόσωπος του υπουργείου Υγείας, Σωτήρης Τσιόδρας, είχε ανακοινώσει πως η Επιτροπή Λοιμωξιολόγων του ΕΟΔΥ υιοθετεί πλήρως τις συστάσεις του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων για τη χρήση υφασμάτινης μάσκας.

Ειδικότερα, ο λοιμωξιολόγος του υπουργείου Υγείας σημείωσε πως η χρήση υφασμάτινης μάσκας συνιστάται σε περιοχές όπου υπάρχει υψηλός συγχρωτισμός και σε κλειστούς χώρους, όπως για παράδειγμα τα ΜΜΜ, σούπερ μάρκετ και φαρμακεία.

«Όποιος κάνει χρήση τέτοιας μάσκας, θα πρέπει να καλύπτει πλήρως το πρόσωπο, τη μύτη και το στόμα και θα πρέπει να πλένει πάρα πολύ συχνά και σχολαστικά τα χέρια του είτε με σαπούνι και νερό είτε αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα τόσο πριν τη βάλει όσο και κατά την απόρριψή της, η οποία θα πρέπει να γίνεται με ασφαλή τρόπο. Θα πρέπει να μην αγγίζει την μπροστινή πλευρά της μάσκας, η οποία μολύνεται πολύ εύκολα», υπογράμμισε ο Σωτήρης Τσιόδρας.

Η σωστή χρήση μάσκας

Προ ημερών ο κ. Τσιόδρας είχε αναφερθεί και στη σωστή χρήση μάσκας, ανάλογα με τον τύπο της. Σύμφωνα με τον λοιμωξιολόγο του ΕΟΔΥ, εάν η μάσκα είναι μίας χρήσης, θα πρέπει να την απορρίπτει μετά τη χρήση της και να μην την επαναχρησιμοποιεί.

Ωστόσο, εάν η μάσκα είναι επαναχρησιμοποιούμενη, θα πρέπει να πλένεται όσο πιο συχνά γίνεται, με το σύνηθες απορρυπαντικό στους 60 βαθμούς Κελσίου.

Πηγή: ΕΟΔΥ

Πώς φοριούνται

Σύμφωνα με τον ΕΟΔΥ, η απλή χειρουργική μάσκα αποτελεί ένα φυσικό φραγμό σε υγρά και μεγάλα σταγονίδια του αναπνευστικού. Εφόσον χρησιμοποιείται σωστά προστατεύει από τη μετάδοση αναπνευστικών νοσημάτων που μεταδίδονται με σταγονίδια.

Η απλή χειρουργική μάσκα πρέπει να εφαρμόζεται:

σε κάθε περίπτωση λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος

σε κάθε περίπτωση φροντίδας ασθενούς με λοίμωξη αναπνευστικού συστήματος

σε κάθε περίπτωση επίσκεψης σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας στη διάρκεια πανδημίας ή στην κορύφωση της εποχικής γρίπης

Οδηγίες εφαρμογής

*επιλογή του σωστού μεγέθους

*εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν την τοποθέτηση της μάσκας

*εφαρμογή της μάσκας στο πρόσωπο έτσι ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, το στόμα

και το πηγούνι (σταθερά, χωρίς κενά)

*πίεση του μεταλλικού στοιχείου στη ράχη της μύτης

*ασφάλιση με τα κορδόνια στη μεσότητα του πίσω μέρους της κεφαλής και του λαιμού.

*Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αυτοί εφαρμόζονται γύρω από τα αυτιά

*αποφυγή επαφής της μάσκας μετά την τοποθέτηση, αλλιώς εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν και μετά την επαφή

*αφαίρεση της μάσκας πιάνοντας μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από πάνω. Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αφαιρείται πιάνοντας ταυτόχρονα τους βρόγχους, προσοχή!

*απόρριψη στον ειδικό κάδο για μολυσματικά αντικείμενα

*εφαρμογή της υγιεινής των χεριών

*αποφυγή επαναχρησιμοποίησης της μάσκας (είναι μιας χρήσης)

*αφαίρεση, απόρριψη και αλλαγή στην περίπτωση που είναι ρυπαρή ή κατεστραμμένη

Πηγή: cnn.gr