

23 Απριλίου 2020

Άγιος Μακάριος της Όπτινα: Η ουσία των διδαχών του!

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Χαριτωμένες παραινέσεις](#)





Άγιος Στάρετς Μακάριος της Οπτινα (1788-1860).

Η ουσία όλων των μαθημάτων που δίδασκε ο στάρετς σ' εκείνους που διψούσαν για τις διδαχές του ήταν οι έξι:

- Να ερευνάς τη συνείδησή σου.
- Ν' αγωνίζεσαι πάντα ενάντια στα πάθη σου.
- Να καθαρίσεις την ψυχή σου από την αμαρτία.
- Ν' αγαπάς το Θεό μ' απλότητα καρδιάς.
- Να πιστεύεις στο Θεό χωρίς υστεροβουλίες.
- Να 'χεις ακατάπαυστα κατά νου το άπειρο έλεός Του και μ' όλη τη δύναμη της ψυχής σου να τον δοξολογείς και να τον ευχαριστείς για όλα τα λυπηρά κι αντίξοα του βίου.
- Να προσέχεις τα δικά σου κρίματα και να συγχωρείς τα σφάλματα των άλλων, για να συγχωρέσει ο Θεός και τις δικές σου αμαρτίες.
- Να προσπαθήσεις ν' αποκτήσεις αληθινή αγάπη για τον πλησίον σου.
- Να διατηρείς την ειρήνη και τη γαλήνη στην οικογένειά σου και με τους γνωστούς σου.
- Να θυμάσαι συχνότερα τις εντολές του Θεού και να προσπαθείς να τις τηρείς,

όπως και τα διατάγματα της Εκκλησίας.

- Να εξομολογείσαι και να κοινωνείς πολλές φορές το χρόνο.
- Να τηρείς τη νηστεία της Τετάρτης και της Παρασκευής, καθώς και όλες τις νηστείες.
- Να πηγαίνεις στην εκκλησία σε κάθε γιορτή.
- Να κάνεις κάθε μέρα την πρωινή και βραδινή προσευχή σου και να διαβάζεις λίγους ψαλμούς.
- Αν έχεις καιρό να διαβάζεις και κάποιο κεφάλαιο από το ευαγγέλιο τις επιστολές.
- Πρωί και βράδυ να προσεύχεσαι υπέρ αναπαύσεως των κεκοιμημένων και υπέρ σωτηρίας των ζώντων.

[...]

Από το βιβλίο “Στάρετς Μακάριος της Όπτινα”, μετάφραση, επιμέλεια Πέτρος Μπότσης, Αθήνα 1999.