

9 Απριλίου 2020

“Σαρακοστιανά”: Επανακυκλοφορεί ανανεωμένο

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Γαστρονομία](#)



Μαριγούλα Δ. Κοκκίνου - Γεωργία Σ. Κοφινά

Σαρακοστιανά

Μεσογειακή, νηστήσιμη, χορτοφαγική κουζίνα



Μετά από αρκετές εκδόσεις, το

διαχρονικό και αγαπημένο βιβλίο μαγειρικής «Σαρακοστιανά: Μεσογειακή, νηστήσιμη, χορτοφαγική κουζίνα», επανακυκλοφορεί ανανεωμένο από τις εκδόσεις Πορφύρα.

Το βιβλίο που έγραψα οι κυρίες Μαριγούλα Δ. Κοκκίνου και Γεωργία Σ. Κοφινά, εκδόθηκε με καινούριες φωτογραφίες και... φρέσκες ιδέες.

Στις σελίδες του θα βρείτε 387 συνταγές, εμπνευσμένες από την παραδοσιακή κουζίνα, που μυρίζουν Ελλάδα.

Πρόκειται για ένα πολύτιμο τόμο-θησαυρό για όσους νηστεύουν, για τους χορτοφάγους αλλά και για όλους εκείνους που βασανίζονται από το ερώτημα «τι θα φάμε σήμερα» και επιδιώκουν ν' ακολουθήσουν μια ισορροπημένη μεσογειακή διατροφή.

Το βιβλίο κυκλοφορεί και στα Αγγλικά με τον τίτλο “The Festive Fast”.

Ταυτότητα βιβλίου

Τίτλος: Σαρακοστιανά: Μεσογειακή, νηστήσιμη, χορτοφαγική κουζίνα

Συγγραφείς: Μαριγούλα Δ. Κοκκίνου – Γεωργία Σ. Κοφινά

Φωτογραφίες: Θανάσης Ταμβακίδης

Έκδοση: 27η

Τιμή: 22 €

Παραγγείλετε το στο 213 0291224

Εκδόσεις: Πορφύρα

<https://www.porphyrabooks.gr/>