

## Πώς ξεχωρίζουμε τον κορωνοϊό από τη γρίπη και το κρυολόγημα

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Μετρώντας ήδη 3 νεκρούς κι ενώ τα κρούσματα του κορωνοϊού αυξάνονται καθημερινά, είναι εξαιρετικά σημαντικό να τηρούμε όλα τα προληπτικά μέτρα προστασίας και ν' ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες των υπευθύνων. Μία από αυτές είναι να μπαίνουμε από μόνοι μας σε καραντίνα, τη στιγμή που θα παρουσιάσουμε ήπια συμπτώματα και να μην σπεύσουμε σε κάποιο νοσοκομείο εκτός και αν ανήκουμε σε ευπαθή ομάδα.



Το σκεπτικό είναι ότι, αφού στους περισσότερους ο κορωνοϊός προκαλεί ήπια συμπτώματα ώσπου περνάει εντελώς, είναι πιο επικίνδυνο να βγούμε απ' το σπίτι και να αυξήσουμε τις πιθανότητες να μεταδώσουμε τον ιό στους άλλους. Είτε πρόκειται τελικά για κορωνοϊό είτε για κάτι άλλο, σημασία έχει να γίνουμε καλά και να μην το κολλήσουμε σε κανέναν.

Με λίγα λόγια, αν περάσουμε την ίωση σε καραντίνα, ίσως να μην μάθουμε ποτέ από τι είχαμε νοσήσει.

Το μόνο που μπορούμε να κάνουμε είναι να υποθέσουμε, με βάση τις μικρές διαφορές στα συμπτώματα του κορωνοϊού, της γρίπης και του κρυολογήματος, όπως απεικονίζονται στον πίνακα που δόθηκε στη δημοσιότητα από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας:

Συμπτώματα	Κορονοϊός συμπτώματα από ήπια έως σοβαρά	Κρυολόγημα σταδιακή έναρξη συμπτωμάτων	Γρίπη απότομη έναρξη συμπτωμάτων
 Πυρετός	Συχνά	Σπάνια	Συχνά
 Κούραση	Μερικές φορές	Μερικές φορές	Συχνά
 Βήχας	Συχνά (ξηρός)	Ήπιος	Συχνά (ξηρός)
 Φτέρνισμα	Όχι	Συχνά	Όχι
 Μυικοί πόνοι	Μερικές φορές	Συχνά	Συχνά
 Καταρροή	Σπάνια	Συχνά	Μερικές φορές
 Πονόλαιμος	Μερικές φορές	Συχνά	Μερικές φορές
 Διάρροια	Σπάνια	Όχι	Μερικές φορές (για παιδιά)
 Πονοκέφαλος	Μερικές φορές	Σπάνια	Συχνά
 Δυσκολία στην αναπνοή	Μερικές φορές	Όχι	Όχι

Sources: World Health Organization, Centers for Disease Control and Prevention

Πηγή: [mama365.gr](http://mama365.gr)