

16 Μαρτίου 2020

Οδηγίες στα Ποντιακά για τον Κορωνοϊό (προσοχή δεν είναι αστείο)

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)

ΤΗ ΚΟΡΩΝΑΣ Ο ΥΙΟΝ: ΝΤΟ ΠΡΕΠ' ΚΑΙ ΝΤΟ 'ΚΙ ΠΡΕΠ' ΝΑ ΕΥΤΑΜΕ ΣΑ ΠΟΝΤΙΑΚΑ

Πλύστεν τα χέρρα σουν πικνά πικνά με το σαπών' και αποκαθαρίστεν όλα τ' εκές με τη χλωρίναν γιόξαμ με την ρακήν.



Όσον το επορείτεν, μ' αγγεύετεν τ' ομμάτα, το μυτίν και το στόμαν εσούν.



Όντες ευρίουστον με τ' άλλτε, χεροκράτεμαν και εγκάλιας μ' ευτάτεν και ποκάλα και ποτήρα ο εις τον άλλον μη δίτεν.



Όντες τρέχ' το μυτίν, βέχτεν, πιάντ' σας ο ψύχον, γιόξαμ πονεί το κιφάλ', αμάν μη τρέχτεν σοι διατρούς για σο νοσοκομείον. Επάρτεν τελήφωνον τ' εσέτερον τον διατρόν. Μη ευτάτεν άμον τ' εκεινούς π' εύραν διατρόν και εθέλναν να εβγάλνε τη βουδί τ' ομμάτ'.



Εκές π' ευρίουνταν πολλοί αρθώπ', πολλά μη πάτεν και όντες πάτεν ο εις τον άλλον να μη γιανασεύ'.



Οι γεροντάδες και ίντζαν κατ' έχ' και υποφέρ', να κάθουνταν σ' οσπίτα τουν.



Όντες φτύρκουζνε γιόξαμ βέχτεν, με τ' έναν χαρτομάντηλον τσουπώστεν το μυτίν και το στόμαν εσούν. Αν 'κ' έχτεν χαρτομάντηλον, ποίστ' από σην αγκώναν εσούν.



**ΝΤΟ ΠΡΕΠ' ΝΑ ΕΥΤΑΤΕΝ
ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΠΟΛΛΑΕΥΚΕΤΑΙ
ΤΗ ΚΟΡΩΝΑΣ Ο ΥΙΟΝ**
(να χέζνε σα κατσία τ')

Μετάφραση στα ποντιακά: Γιάννης Κασκαμανίδης

Ατείν π' εξέγκαν ατά:



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/novocoronavirus)



Ministero della Salute

ΤΗ ΚΟΡΩΝΑΣ Ο ΥΙΟΝ: ΝΤΟ ΠΡΕΠ' ΚΑΙ ΝΤΟ 'ΚΙ ΠΡΕΠ' ΝΑ ΕΥΤΑΜΕ ΣΑ ΠΟΝΤΙΑΚΑ

Πλύστεν τα χέρρα σουν πυκνά πυκνά με το σαπών' και αποκαθαρίστεν όλα τ' εκές με τη χλωρίναν γιόξαμ με την ρακήν.



Όσον το επορείτεν, μ' αγγεύετεν τ' ομμάτα, το μυτίν και το στόμαν εσούν.



Όντες ευρίουστον με τ' άλλτε, χεροκράτεμαν και εγκάλιας μ' ευτάτεν και ποκάλα και ποτήρα ο εις τον άλλον μη δίτεν.



Όντες τρέχ' το μυτίν, βέχτεν, πιάντ' σας ο ψύχον, γιόξαμ πονεί το κιφάλ', αμάν μη τρέχτεν σοι διάτρούς για σο νοσοκομείον. Επάρτεν τελήφωνον τ' εσέτερον τον διάτρον. Μη ευτάτεν άμον τ' εκεινούς π' εύραν διάτρον και εθέλναν να εβγάλνε τη βουδί τ' ομμάτ'.



Εκές π' ευρίουταν πολλοί αρθώπ', πολλά μη πάτεν και όντες πάτεν ο εις τον άλλον να μη γιανασεύ'.



Οι γεροντάδες και ίντζαν κατ' έχ' και υποφέρ', να κάθουταν σ' οσπίτα τουν.



**ΝΤΟ ΠΡΕΠ' ΝΑ ΕΥΤΑΤΕΝ
ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΠΟΛΛΑΕΥΚΕΤΑΙ**

ΤΗ ΚΟΡΩΝΑΣ Ο ΥΙΟΝ

(να χέζνε σα κατσία τ')



Όντες φτύρκουζε γιόξαμ βέχτεν, με τ' έναν χαρτομάντηλον τσουπώστεν το μυτίν και το στόμαν εσούν. Αν 'κ' έχτεν χαρτομάντηλον, ποίστ' από σην αγκώναν εσούν.



Μετάφραση στα ποντιακά: Γιάννης Κασκαμανίδης

Ατείν π' εξέγκαν ατά:



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute