

Ελληνας γιατρός του «Πάπα Τζιοβάνι»: Το 80% θα περάσει τον κοροναϊό σαν κρυολόγημα

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα



Ο ωτορινολαρυγγολόγος Γιώργος Γιούργος που περιθάλπει ασθενείς από τον κοροναϊό στο στολίδι του Μπέργκαμο μιλάει αποκλειστικά στο ethnos.gr
Είναι από τους κορυφαίους ωτορινολαρυγγολόγους στην Ιταλία, με περίοπτη θέση στο υπερσύγχρονο νοσοκομείο «Πάπα Τζιοβάνι XXIII» του Μπέργκαμο. Είναι ο «δικός μας» Γιώργος Γιούργος.



Τα τελευταία 24ωρα το νοσοκομείο στολίδι της Βόρειας Ιταλίας βρίσκεται στην πρώτη γραμμή των μαχών κατά του κοροναϊού. Στους ειδικά διαμορφωμένους θαλάμους των εντατικών φιλοξενούνται τουλάχιστον 10 ασθενείς με κοροναϊό και ο χρόνος για τον Έλληνα «ωριλά» (ΩΡΛ) τρέχει με ταχύτητα φωτός.

Συσκέψεις, οδηγίες, εξετάσεις ασθενών, καταγραφή συμπτωμάτων και πάλι από την αρχή. Η αλήθεια είναι πως παιδευτήκαμε αρκετά για να μπορέσουμε να επικοινωνήσουμε, ενώ από την πρώτη στιγμή της επικοινωνίας μας μας ξεκαθάρισε πως δεν είναι από τους γιατρούς που θα ρίξουν νερό στον μύλο του πανικού και των «πηχυαίων τίτλων» των ΜΜΕ.

Μας έδωσε, όμως, μια ανάγλυφη εικόνα για το τι συμβαίνει στην πρώτη... γραμμή της μάχης με τη νόσο εφιάλτη που φέρει τον πλανήτη στα πρόθυρα νευρικής κρίσης, έχει κοστίσει τη ζωή σε 2.770 ανθρώπους και έχει στείλει στην... εντατική την παγκόσμια οικονομία.

«Δεν θα πεθάνουμε εάν νοσήσουμε»

«Θέλω να είμαι ξεκάθαρος και κυρίως ψύχραιμος στην προσέγγιση των πραγμάτων. Σας μιλάει ένας άνθρωπος που ο ίδιος και η οικογένεια του είναι στην καρδιά του προβλήματος. Ως γιατρός και ως άνθρωπος, με εμπειρία στα ιατρικά πράγματα, λέω σε όλο τον κόσμο να είναι ψύχραιμος. Θα το πω όσο πιο απλά

γίνεται χωρίς επιστημονικούς όρους. Ο κοροναϊός είναι μία ανθεκτική γρίπη και έτσι πρέπει να αντιμετωπίζεται από όλους μας. Πρέπει να μάθουμε να ζούμε με τον κοροναϊό όπως έχουμε μάθει να ζούμε με τη γρίπη. Δεν θα πεθάνουμε εάν νοσήσουμε από κοροναϊό. Αντίθετα θα κάνουμε μεγάλες ζημιές αν επιτείνουμε τον πανικό και τους αναποτελεσματικούς αποκλεισμούς» τόνισε ο Γιώργος Γιούργος.

«Τα αποτελέσματα είναι θετικά»

Έχοντας την καθημερινή επαφή με τα σοβαρά ιατρικά περιστατικά που βρίσκονται στο «ΠάπαΤζιοβάνι ΧΧΙΙΙ», ο Γιώργος Γιούργος είπε: «Παρακολουθούμε τους ασθενείς, έχουν την πρόοδο τους και είμαστε αισιόδοξοι πως θα αναρρώσουν πλήρως. Όπως ξέρετε ακόμα δεν υπάρχει κάποιο εμβόλιο αλλά σύντομα θα βρεθεί. Σίγουρα κάθε περίπτωση είναι ξεχωριστή λόγω ηλικίας και άλλων χαρακτηριστικών στον κάθε οργανισμό. Κάθε περίπτωση αντιμετωπίζεται συνολικά από όλες τις ειδικότητες των γιατρών. Μετά από συμβούλιο που γίνεται βγαίνει η θεραπεία. Τα αποτελέσματα είναι θετικά».

«Μόνο το 5% θα γυρίσει πνευμονία»

Σχετικά με τα ποσοστά θνησιμότητας που υπάρχουν είπε: «Από όλους αυτούς που νοσούν ή θα νοσήσουν το 80% θα περάσει τον κοροναϊό σαν ένα δυνατό κρυολόγημα. Ένα 10-15% θα έχει έντονα συμπτώματα βροχίτιδας και ένα περίπου 5% θα το γυρίσει σε πνευμονία. Φυσικά, ανησυχούμε για τις βαριές περιπτώσεις και εκεί δίνουμε τη μάχη μας. Τα ποσοστά δεν διαφέρουν από αυτά της γρίπης».



Έτσι δίνουμε τη μάχη μας

Για την παρακολούθηση των ασθενών και την καθημερινότητα στο «Πάπα Σαν Τζιοβάνι» είπε: «Τις τελευταίες ημέρες έχει χαθεί λίγο και η έννοια του χρόνου. Εκτός από τις πολλές ώρες δουλειάς, όλο το προσωπικό του νοσοκομείου, οι συνάδελφοι, οι νοσηλευτές λειτουργούν με αυτοθυσία και εργάζονται πολλές ώρες για να βγάλουν εις πέρας όλο αυτό το φορτίο. Αισθανόμαστε πως έχουμε μία μεγάλη ευθύνη και μία ιερή αποστολή. Δίνουμε μάχη για να περιοριστούν τα κρούσματα και κυρίως να μην υπάρχει πανικός στον κόσμο. Η Ιταλία μπορεί να κατηγορείται πως δεν πήρε τα απαραίτητα μέτρα αλλά η αντίδραση ήταν η σωστή. Καμία χώρα δεν μπορεί να αντιμετωπίσει μία επιδημία εάν η κοινωνία δεν συνεργαστεί. Δεν υπάρχουν κρεβάτια στις εντατικές για όλα τα κρούσματα. Οι ασθενείς με ήπια συμπτώματα πρέπει να ειδοποιούν τον γιατρό τους, να διατηρούν ψύχραιμη στάση και να μένουν στο σπίτι με θεραπευτική αγωγή. Βέβαια, εάν

υπάρχουν βαριά συμπτώματα, τότε έρχεται η νοσηλεία στο νοσοκομείο».

«Η πλεονεκτική θέση της Ελλάδας»

Όσον αφορά τη βασική διαφωνία της επιστημονικής κοινότητας σχετικά με το εάν οι καιρικές συνθήκες παίζουν ρόλο στην έξαρση του κοροναϊού είπε: «Προσωπικά πιστεύω πως όλα παίζουν τον ρόλο τους χωρίς ποτέ να είμαστε απόλυτοι. Δεν υπάρχει κανόνας όταν έχουμε μία επιδημία. Η υγρασία στον ιταλικό Βορρά ή στις περιοχές της Κίνας απ' όπου ξεκίνησε το πρόβλημα, παίζουν σίγουρα τον ρόλο τους. Δεν μπορούμε να αγνοήσουμε τα υψηλά ποσοστά υγρασίας αλλά δεν είμαστε και απόλυτοι ώστε να βγει ένα ασφαλές συμπέρασμα. Επίσης δεν είναι τυχαίο πως όσοι είναι εκτεθειμένοι σε καθαρό περιβάλλον, σε ηλιόλουστο περιβάλλον και σε καθαρό ξηρό αέρα αρρωσταίνουν με γρίπη πιο σπάνια. Οι σκανδιναβοί, για παράδειγμα, που εκθέτουν τα παιδιά τους μέσα στο κρύο και στον καθαρό αέρα δεν είναι τυχαίο που δεν αρρωσταίνουν. Η Βόρεια Ιταλία έχει μειονέκτημα, διότι αυτή την εποχή υπάρχουν υψηλά ποσοστά υγρασίας. Η Ελλάδα είναι σε πλεονεκτικότερη θέση λόγω ηλιοφάνειας και πιο υψηλών θερμοκρασιών. Σε κάθε περίπτωση, θα πούμε περισσότερα όταν απομονωθεί πλήρως το συγκεκριμένο στέλεχος κοροναϊού».

«Από το σοκ στην υπευθυνότητα»

Ο Γιώργος Γιούργος παραδέχτηκε πως οι Ιταλοί έπαθαν ένα σοκ τα πρώτα τρία εικοσιτετράωρα, αλλά ώρα με την ώρα, μέρα με τη μέρα, βλέπει πως η κοινωνία βρίσκεται τους νέους ρυθμούς της: «Ακόμα και η Λομβαρδία, που θεωρείται η πιο προηγμένη περιφέρεια της χώρας, έπαθε σοκ στην αρχή. Κανείς δεν περίμενε αυτή την εξέλιξη. Ειδικά την περασμένη Κυριακή 23 του μήνα όλοι έπαθαν πανικό. Ο κόσμος της Λομβαρδίας που κατά βάση είναι εύπορος συνειδητοποίησε πως με το χρήμα δεν εξαγοράζεται η υγεία. Άδειασαν τα σούπερ μάρκετ, ερήμωσαν οι δρόμοι. Η κυβέρνηση ορθά πήρε τα πρώτα μέτρα με το κλείσιμο των σχολείων, των πανεπιστημίων, των μουσείων και των δημόσιων χώρων. Σταδιακά η κανονικότητα επανέρχεται παρότι το πρόβλημα παραμένει. Ο κόσμος μετά το πρώτο σοκ ενημερώνεται, δείχνει υπεύθυνη στάση, πειθαρχεί απόλυτα στις οδηγίες των αρχών. Πάντα υπάρχουν και οι εξαιρέσεις. Βέβαια, ακόμα δεν έχουν επανέλθει οι κανονικοί ρυθμοί. Είμαι ικανοποιημένος από τη στάση της ιταλικής κοινωνίας, δείχνουν πως έχουν επίπεδο και δυνατή κουλτούρα και ανακτούν την ψυχολογία και δείχνουν υπευθυνότητα».



«Αναποτελεσματικά τα μέτρα»

Σχετικά με το «κυνήγι μαγισσών» που έχουν επιδοθεί ορισμένοι αλλά και τα επικριτικά σχόλια για τη στάση που κράτησε η ιταλική κυβέρνηση, ο δόκτωρ Γιούργος είναι κατηγορηματικός: «Όλα τα μέτρα που λαμβάνονται στις εισόδους των χωρών δεν φέρνουν τα αναμενόμενα αποτελέσματα. Θα σας πω μόνο τούτο: Πατέρας Ιταλίδας που ήταν στη Γουχάν εκλιπαρούσε την κυβέρνηση να την βοηθήσει να γυρίσει πίσω. Λόγω των αποκλεισμών στην Κίνα, η κοπέλα δεν μπορούσε να γυρίσει, εκτός κι αν πήγαινε πρώτα σε άλλη χώρα. Τελικά, πήγε στην Ταϊλάνδη και ήρθε στην Ιταλία χωρίς να την ελέγξει κανείς, αφού οι πτήσεις από την Ταϊλάνδη δεν ελέγχονταν. Θέλω να πω πως οι διαδρομές των πολιτών και οι επαφές δεν περιορίζονται, και αργά ή γρήγορα θα είχαμε τα κρούσματα. Επομένως, καταλήγουμε στο συμπέρασμα πως δεν πρέπει να κρυβόμαστε από τον κοροναϊό, αλλά να τον αντιμετωπίζουμε με σοβαρότητα, ψυχραιμία και σύνεση και

να μάθουμε να ζούμε μαζί του».

«Οι Έλληνες της Ιταλίας είναι καλά»

Ο Γιώργος Γιούργος έφυγε από την Κέρκυρα το 1994 και πήγε στην Παβία, όπου σπούδασε έως το 2003. Στη συνέχεια έκανε τα μεταπτυχιακά του και την ειδικότητα του. Από το 2014 παντρεύτηκε και μένει στο Μπέργκαμο, μία πόλη 400.000 κατοίκων, όπου μένουν περίπου 20 Έλληνες, τους οποίους παρακολουθεί ιατρικά: «Όλοι οι Έλληνες εδώ είναι καλά στην υγεία τους. Είναι μία εμπειρία που μας θα κάνει πιο δυνατούς και πιο σοφούς. Όπως λέω και στους γονείς μου που βρίσκονται στην Κέρκυρα, το ίδιο θα πω και στους συμπατριώτες μου στην Ελλάδα: Να μένουν ψύχραιμοι. Να ανησυχούμε στο μέτρο που πρέπει. Οι υπερβολές μπορεί να φέρουν μεγάλες καταστροφές και στην οικονομία και στον τουρισμό. Όσοι νοσήσουν δεν σημαίνει πως θα πεθάνουν. Πρόληψη, σωστή υγιεινή, υπεύθυνη συμπεριφορά και αντικειμενική ενημέρωση είναι τα μεγάλα μας όπλα».

Πηγή: ethnos.gr