

Όσιος Νίκων Μπελιάεφ: Για την μεγάλη ωφέλεια της προσευχής του Ιησού

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Χαριτωμένες παραινέσεις](#)



Όσιος σάρετς Νίκων Μπελιάεφ.

Η απόκτηση της εσωτερικής προσευχής είναι απαραίτητη για την είσοδό μας στην Βασιλεία των Ουρανών.

Δεν φτάνει η εξωτερική προσευχή, γιατί μπορεί να γίνει κτήμα και από άνθρωπο

εμπαθή.

Δεν αρκεί!

Ελάχιστοι είναι εκείνοι, που δέχονται την εσωτερική προσευχή.

Μερικοί λένε: «Και τι βγαίνει με το να λες συνέχεια τα ίδια λόγια; Ποια η ωφέλεια»;

Τους απαντάμε: Μεγάλη!

«Ο διδούς ευχήν τω ευχομένω», δεν λέει η Γραφή; Ο Κύριος δίνει προσευχή σε εκείνον που προσεύχεται.

Το χάρισμα της εσωτερικής προσευχής σε μερικούς δίνεται η λίγο πριν πεθάνουν, ή μετά τον θάνατό τους.

Εμείς όμως, δεν πρέπει ποτέ να εγκαταλείψωμε την προσπάθεια.

Αντιγράφω, τι λέει για την εσωτερική προσευχή του Ιησού ο άγιος Συμεών ο Νέος Θεολόγος: «Εκείνος που δεν θα φροντίσει από αυτή την ζωή να ενωθή με τον Χριστό, ποτέ δεν θα ενωθή μαζί Του. Ούτε στην άλλη ζωή».

Αυτό το διάβασα στο βιβλίο για την προσευχή «Στα βουνά του Καυκάσου».

«Φοβερά λόγια», είπε ο π. Βαρσανούφιος. «Όταν ακόμη ήμουν δόκιμος και τα διάβαζα, έψαχνα για μια επιβεβαίωση. Μόνον ο άγιος Συμεών τα λέγει αυτά. Τότε θυμήθηκα τα λόγια του Ευαγγελίου: «Μακάριοι οι καθαροί τη καρδιά, ότι αυτοί τον Θεόν όψονται» (Ματθ. 5, 8). Όταν κάνεις μια ανακατάταξη στις λέξεις, να τι λένε: «Μόνο οι καθαροί στην καρδιά θα ιδούν τον Θεό».

Η εσωτερική προσευχή του Ιησού είναι μια με διακαή πόθο ένωση του νου και της καρδιάς με τον Θεό.

Από το βιβλίο του οσίου στάρετς Νίκωνος Μπελιάεφ, "Ρήματα ζωής, Το ημερολόγιο μου", έκδοση Ιεράς Μητροπόλεως Νικοπόλεως, Πρέβεζα.