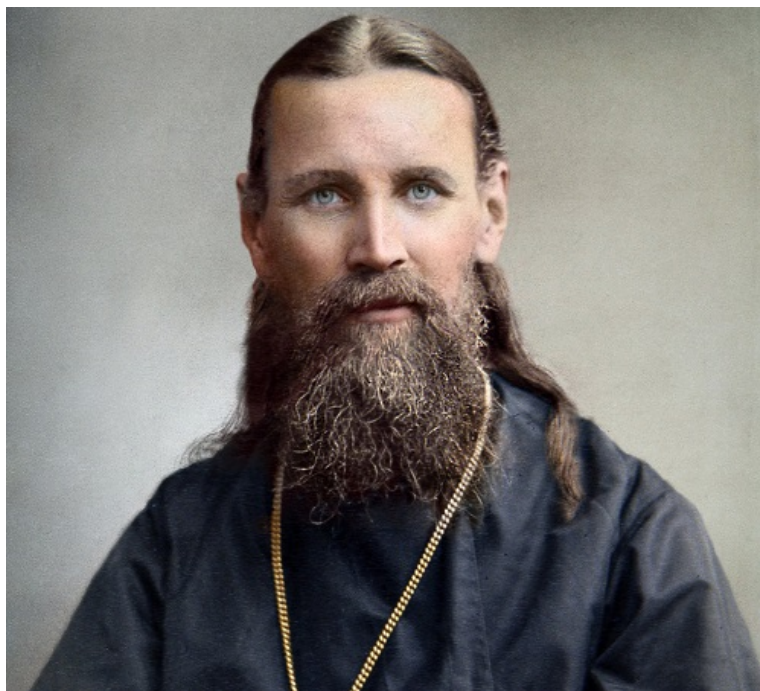


31 Ιανουαρίου 2020

## **Άγιος Ιωάννης Κροστάνδης: Τότε η ψυχή σου θα πλημμυρίσει από ταπεινωσύνη, ειρήνη και ευλάβεια...**

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Χαριτωμένες παραινέσεις](#)





*Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης.*

Κάποιο πάθος φέρει ταραχή στην καρδιά σου;  
Χάνεις την ειρήνη σου και ξεστομίζεις λόγια θυμού και αδικίας εναντίον του πλησίον σου;

Μη μείνης ούτε λεπτό παραπάνω σ' αυτή τη φθοροποιό κατάσταση.  
Πέσε ευθύς στα γόνατα και εξομολογήσου την αμαρτία σου στο Άγιο Πνεύμα, λέγοντας από τα βάθη του είναι σου: «Ω, Πνεύμα Άγιο σε λύπησα ο άθλιος με το πνεύμα της απειθείας μου, του πάθους μου».

Και κατόπιν πες, με όλη σου την καρδιά και με βεβαιότητα για την πανταχού παρουσία του Αγίου Πνεύματος, την ευχή της Εκκλησίας:  
«Βασιλεύ Ουράνιε, Παράκλητε, το Πνεύμα της αληθείας, ο πανταχού παρών και τα πάντα πληρών, ο θησαυρός των αγαθών και ζωής χορηγός, ελθέ και σκήνωσον εν εμοί και καθάρισόν με από πάση κηλίδος και σώσον, Αγαθέ, την ψυχήν μου».

Τότε η ψυχή σου θα πλημμυρίσει από ταπεινωσύνη, ειρήνη και ευλάβεια.

*Από το βιβλίο του Αγίου Ιωάννου της Κροστάνδης, η "Εν Χριστώ ζωή μου", του εκδοτικού οίκου Αστήρ. Μετάφραση Βασίλειος Μουστάκης.*